

# 汉医常见病

## 第一章 内科常见病

### 第一节 感冒

感冒是感受风邪所导致的常见外感疾病。临床表现以恶寒、发热、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽及全身不适等为主要特征。

汉医的感冒，可包括现代医学中多种细菌或病毒所致的上呼吸道感染、急性扁桃体炎等疾病。

#### 【辨证施治】

##### 一 风寒证

主证：恶寒重，发热轻，无汗，头痛，四肢酸楚，鼻塞声重，流清涕，喷嚏，或有喉痒，咳嗽，咳吐稀白痰，舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。

治法：辛温解表，宣肺散寒。

方例：荆防败毒散加减。

若表寒重者，加麻黄、桂枝；头痛重者，加白芷、藁本；咳嗽重者，加白前；痰多者，加陈皮、半夏。

##### 二 风热证

主证：发热较重，微恶风，汗出不畅，头痛且胀，咳嗽，痰粘稠微黄，吐之不爽，咽干，咽喉肿痛，口渴，鼻塞，流黄涕，舌苔薄白或微黄，脉浮数。

治法：辛凉解表，宣肺清热。

方例：银翘散加减。

若咳嗽甚者，加前胡、杏仁；咳痰稠黄者，加黄芩、瓜蒌皮；咽喉肿痛者，加山豆根、元参；时行热毒症状显著者，加板蓝根、蚤休、公英、地丁；头胀痛甚者，加桑叶、菊花。

##### 三 暑热证

主证：身热，微恶风，汗少，头昏胀痛，肢体痛楚，心烦口渴，小便短赤，或咳嗽

痰粘，鼻流浊涕，胸闷，泛恶，舌红，苔薄黄微腻，脉濡数。

治法：解表清暑。

方例：新加香薷饮加减。

若暑热偏盛者，加黄芩、黄连、青蒿、芦根；暑湿偏盛者，加藿香、佩兰、半夏、陈皮；小便短赤甚者，加六一散。

#### 四 温偏盛证

主证：身热不扬，恶寒，汗少，头重，骨节重疼，咳声重浊，痰粘不爽，胸脘痞闷，呕恶纳呆，口粘腻，便溏，舌苔白腻，脉濡缓。

治法：化湿解表。

方例：羌活胜湿汤加减。

若纳呆、脘腹胀甚者，加陈皮、半夏、白蔻仁；厚朴便溏者，加薏苡仁、白蔻仁。

#### 五 燥偏盛证

主证：微恶风寒，发热，头痛，干咳少痰，胸痛，口鼻干燥欲饮，舌红少津，苔薄微燥，脉浮。

治法：清肺润燥解表。

方例：桑杏汤加减。

若咽干而痒痛者，加锦灯笼、山豆根；口干渴、咳痰黄稠，加花粉、马兜铃；咳痰带血者，加白茅根、生地。

#### 【成药及验方】

- (1) 银翘解毒片辛凉解表，清热解毒。适用于风热感冒证。
- (2) 通宣理肺片辛温解表，宣肺止咳。适用于风寒感冒证。
- (3) 清瘟解毒片适用于时行感冒。
- (4) 贯众 12 克，苏叶 9 克，葱白 3 寸，水煎服，治风寒外感证。亦可预防感冒。

## 第二节 咳嗽

咳嗽常见于现代医学上的呼吸道感染，支气管炎，支气管扩张，肺炎，肺结核等疾病。

### 【辨证施治】

#### 一 外感咳嗽

##### (一) 风寒咳嗽

主证：咳嗽咯痰稀薄，痰色清白，鼻塞，鼻流清涕，喉痒或咳时胸痛，兼有头胀痛，恶寒发热，无汗，肢体酸楚等症状，舌苔薄白，脉象浮紧。

治法：疏风散寒，宣肺化痰。

方例：三拗汤加白前、桔梗、陈皮。

如挟湿而食欲不振，胸闷苔腻，加陈皮、半夏，如见恶寒咳嗽，而咳声不扬，痰黄不易咳出，口渴咽痛，苔白或微黄，脉浮数，为外寒内热，除宣肺外，应外散风寒，内清里热，加石膏、知母。

##### (二) 风热咳嗽

主证：咳嗽痰黄或黄粘，咯痰不爽，口干咽痛，鼻流黄涕，身热无汗恶风，或见头痛头胀等表证，舌苔薄黄，脉象浮数。

治法：疏风清热，宣通肺气。

方例：桑菊饮加枇杷叶、瓜蒌皮。

如发热较重，加黄芩、银花；咽喉干痛，加板蓝根、玄参；口渴甚者，加天花粉、石斛；鼻衄加茅根。

##### (三) 燥热咳嗽

主证：干咳无痰，或痰少粘稠难出，鼻燥咽干，咳甚则胸痛，或有恶寒身热，痰中带血丝，舌尖红，苔薄黄，脉细略数。

治法：清肺润燥。

方例：桑杏汤加前胡、牛蒡子。

如燥现象明显者，可加二冬、知母、石膏；口渴津亏者，加芦根、天花粉、沙参。

#### 二 内伤咳嗽

##### (一) 痰湿犯肺

主证：咳嗽痰多，痰白而粘，胸脘满闷，或有胃纳不振，神疲乏力，舌苔白腻，脉象濡滑。

治法：健运脾胃，燥湿化痰。

方例：二陈汤加苍术、厚朴、苡仁、白蔻仁。

如痰浊不化，蕴而化热，咳痰黄稠，舌苔黄腻，可加黄芩、桑白皮、马兜铃。

## （二）肝火犯肺

主证：气逆作咳，咳时胸胁引痛，面红咽干口燥，甚则痰中带血，舌苔薄而黄，少津液，脉弦数。

治法：清肝泻火，润肺化痰。

方例：清金化痰汤加减。

如心烦失眠者，加黄连、竹叶；咯痰黄稠者，加海蛤壳、旋复花、冬瓜仁。

## （三）肺阴虚损

主证：起病缓慢，干咳少痰或痰中带血，咽干口燥，形体消瘦，午后潮热，两颧红赤，盗汗失眠，手足心热，舌尖红少苔，脉细数。

治法：养阴清肺，润肺化痰。

方例：百合固金汤加减。

如口渴者，加沙参、天花粉；午后潮热颧红者，加银柴胡、地骨皮、青蒿；咯血者加白芨、藕节。

## 【成药及验方】

（1）通宣理肺丸散热解表，宣肺止咳。用于风寒咳嗽。

（2）桑菊感冒片疏散风热，宣肺止咳。用于风热咳嗽。

（3）养阴清肺膏（丸）滋阴清热，润肺止咳。用于燥热伤肺引起的咳嗽。

（4）蛇胆川贝液清肺化痰。用于痰热咳嗽。

（5）验方：白花蛇舌草 30 克，天竺黄 15 克，鱼腥草 30 克，炙杷叶 10 克，橘红 10 克，炙甘草 18 克。适用于肺热咳嗽。功能：清肺化痰，定咳止嗽。

### 第三节 喘证

喘证是以呼吸急促困难、严重时张口抬肩，鼻翼煽动，难以平卧为特征的一种疾患。现代医学中的支气管哮喘、哮喘性支气管炎、肺气肿、心源性哮喘以及肺炎、肺脓疡、肺结核、矽肺等疾病。

#### 【辨证施治】

临床辨证首辨虚实。实喘呼吸深长有余，但以呼出为快，气粗声高，脉数促而有力，其治在肺。虚喘呼吸短促难续，但以深吸为快，气怯声微，脉象沉细或浮大无力，其治在肺肾，重在扶正。

#### 一 实喘

##### (一) 风寒袭肺

主证：胸部满闷，呼吸急促，或喉中痰鸣，咳痰稀白，初起多兼恶寒头痛无汗、口不渴、苔薄白、脉浮紧等风寒表证。

治法：散寒、宣肺、平喘。

方例：麻黄汤或小青龙汤加减。

如痰多者，加射干、杏仁；痰多，胸闷，恶心纳呆，苔厚腻者，加苏子、莱菔子、白芥子；胸痛喘息急难以平卧者，加葶苈子、瓜蒌。

##### (二) 风热犯肺

主证：呼吸急促，胸中烦闷，甚则声高气粗，鼻翼煽动，咳呛痰鸣，痰多黄稠，身热，汗出，恶风，口渴，苔薄黄，脉浮数。

治法：清热，解表，平喘。

方例：麻杏甘石汤加桑叶、桑白皮、黄芩、瓜蒌。

若见痰多而稠，舌苔厚腻，因外感风寒而诱发的痰热咳喘，可选用定喘汤来治疗。

##### (三) 痰浊阻肺

主证：喘急咳嗽，痰为粘浊，胸中满闷，或喉中有痰声，恶心纳呆，口淡无味，苔白腻，脉弦滑。

治法：燥湿祛痰，降气平喘。

方例：三子养亲汤合二陈汤加减。

如苔黄腻，脉滑数为痰热上壅于肺，治宜涤痰清肺，加桑白皮、黄芩、瓜蒌、蛤粉；

如痰稠量多，不得平卧，大便秘结，可加葶苈子、瓜蒌仁。

## 二 虚喘

### (一) 肺虚

主证：喘而气短，言语乏力，咳声低弱，自汗畏风，或咽干口燥，痰少质粘，舌红苔薄，脉象细弱而数。

治法：益肺定喘。

方例：生脉散加沙参、玉竹、紫菀。

### (二) 肾虚

主证：喘促日久，呼多吸少，动则喘甚，形神疲惫，肢冷畏寒，自汗出，舌淡苔白，脉沉细而弱。

治法：补肾纳气，平喘。

方例：肾气丸合参蛤散加减。

如痰湿壅于上，肾元虚于下，用苏子降气汤加胡桃肉，补骨脂；如气短甚者，加人参、五味子、胡桃肉、补骨脂；如水气凌心，肢体浮肿，不便不利者，宜用肾气丸合真武汤；如喘急加剧，汗出肢冷，脉浮大无根，为孤阳欲脱之危候，急用参附汤、黑锡丹扶阳救脱，固摄下元。

### 【成药及验方】

(1) 止嗽青果丸 宣散风寒，止咳定喘。用于风寒束肺引起的咳嗽。

(2) 止嗽定喘丸 清宣肺热，止嗽平喘。用于风邪化热，热壅于肺所致的咳嗽。

(3) 止嗽化痰丸 清热化痰，宣肺定喘。用于肺蕴湿热引起的咳嗽痰多，气逆作喘。

(4) 人参保肺丸 益气补肺，止嗽定喘。用于肺气虚弱，虚劳久嗽，气喘。

(5) 蛤蚧定喘丸 润肺益肾，定喘止咳，清热化痰，用于治疗肺肾阴虚引起的咳嗽。

(6) 炙麻黄 6 克，老鹳草 20 克，旋复花 20 克，全瓜蒌 20 克，清半夏 10 克，防风 10 克，五味子 6 克，紫菀 15 克。主治咳嗽痰多，气逆喘促，适用于肺气肿、支气管哮喘。

## 第四节 痰饮

痰饮是指体内水液输布运化异常，导致水液停积某些部位的一类疾病。现代医学之慢性支气管炎、支气管哮喘、渗出性胸膜炎、胃肠功能紊乱、慢性胃炎、胃下垂、胃扩张、幽门梗阻、肠梗阻、肾炎水肿等疾病。

### 【辨证施治】

#### 一 痰饮

##### (一) 脾阳虚弱

主证：胸胁支满，心下痞闷，胃中有振水者，脘腹喜暖恶冷，背痛，呕吐清水痰涎，口渴不欲饮，心悸，气短，头昏目眩，食少，大便溏，舌苔白滑，脉弦细而滑。

治法：温脾化饮。

方例：苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加减。

若小便不利、眩冒者，加泽泻、猪苓；若阳虚衰、脘腹冷痛者，加干姜、肉桂、吴萸。

##### (二) 饮留胃肠

主证：心下坚满或痛，自利，或水走肠间，沥沥有声，腹满，便秘，舌苔腻，色白或黄，脉沉弦或伏。

治法：攻下逐饮。

方例：甘遂半夏汤或己椒苈黄丸加减。

若胸满者，加枳壳、厚朴；若口渴舌燥、苔黄者，加芒硝。

#### 二 悬饮

##### (一) 邪犯胸肺

主证：寒热往来起伏，汗少，咳嗽，少痰，气急，胸胁刺痛，呼吸转侧疼痛加重，心下痞硬，干呕，口苦，咽干，舌苔薄白或黄，脉弦数。

治法：和解宣利。

方例：柴枳半夏汤加减。

若咳逆气急，胁痛者，加苏子、白芥子、桑白皮；若饮盛喘咳，不得平卧者，加葶苈大枣泻肺汤；若热盛有汗，咳嗽气粗者，去柴胡，加麻杏石甘汤。

##### (二) 饮停胸胁

主证：咳唾牵引胸胁作痛渐减，而咳逆气喘息促加重，不能平卧，或仅能偏卧于停饮的一侧，病侧肋间胀满，甚则可见病侧胸廓隆起。舌苔薄白腻，脉沉弦或弦滑。

治法：逐水祛饮。

方例：十枣汤或控涎丹加减。

使用二方的区别点在于：如欲峻攻水饮，则用十枣汤；若图缓泻饮邪，可用控涎丹。

### （三）络气不和

主证：胸胁疼痛，胸闷不适，胸痛灼热，或感刺痛，呼吸不畅，或有闷咳，舌苔薄，质暗，脉弦。

治法：理气和络。

方例：香附旋复花汤加减。

如胸满闷，苔浊腻者，加枳壳、薤白、瓜蒌；久痛入络，刺痛不移，痛甚者，加桃仁、红花、没药、水蛭。

### （四）阴虚内热

主证：咳呛时作，咯吐少量粘痰，口咽干燥，或午后潮热，颧红盗汗，舌质偏红，少苔，脉细数。

治法：滋阴清热。

方例：沙参麦冬汤合泻白散加减。

## 三 溢饮

主证：身体沉重疼痛，严重者肢体浮肿，恶寒，无汗，或喘逆咳嗽，痰多白沫，胸闷，干呕，口不渴，舌苔白，脉弦紧。

治法：发表化饮。

方例：小青龙汤加减。

若尿少，浮肿甚者，合五苓散；若痰多喘甚者，加苏子、白芥子；若兼内热、烦燥发热者，加生石膏。

## 四 支饮

### （一）寒饮伏肺

主证：咳逆喘满不得卧，痰吐白沫量多，天冷受寒加重或遇寒即发，发则寒热，背痛，腰痛，目泣自出，身体振振动，舌苔白滑或白腻，脉弦紧。

治法：温肺化饮。

方例：小青龙汤加减。

体虚表征不显著者，用苓甘五味姜辛汤。

## （二）脾肾阳虚

主证：喘促动则加甚，气短，痰多，食少，胸闷，怯寒肢冷，神疲，小便不利，足跗浮肿，或吐涎沫而头眩，舌苔白腻或灰腻，舌质胖大，脉沉细兼滑。

治法：温补脾肾，化散水饮。

方例：金匮肾气丸合苓桂术甘汤加减。

若吐涎沫而头眩者，加饮邪上逆，宜先服五苓散，再服上药。若动则喘甚，气短显著者，加补骨脂、黄芪、五味子。

## 【成药及验方】

（1）调中四消丸 消食、消水、消积、消气。适用于痰饮证表现为痰湿积滞者。

（2）控涎丹 祛逐痰饮，宣肺理气。适用于痰饮停于胸胁膈上。

（3）鸡苏丸 宣降痰饮，理肺止喘。适用于湿痰饮邪阻肺之证。

（4）小青龙冲剂 化饮解表，治咳平喘。适用于溢饮兼有表寒之证。

（5）金匮肾气丸 温补肾阳。适用于脾肾阳虚支饮病证者。

（6）茯苓 9 克，白术 9 克，半夏 9 克，陈皮 6 克，紫菀 9 克，款冬花 9 克，水煎服。适用于慢性支气管炎痰湿证。

（7）杜鹃（紫花、黄花）60 克，水煎服。适用于慢性支气管炎虚寒证。

（8）满山红 24 克，蒲公英 15 克，水煎服。适用于慢性支气管炎偏热证。

## 第五节 血证

凡血液不循常道，或上溢于口鼻诸窍，或下出于前后二阴，或渗出于肌肤所形成的疾患，统称血证。

本篇介绍咳血、吐血、鼻衄、齿衄、肌衄、便血、尿血等内科常见的几个血证。

### 【辨证施治】

#### 一 咳血

咳血是肺络受伤所引起的病证，其血由肺而来，经气道咳嗽而出，或痰中挟有血丝，或痰血相兼，或咳鲜红纯血，挟有泡沫。咳血亦称嗽血。

##### （一）风热伤肺

主证：喉痒咳嗽，咳痰带血，口鼻干燥，或有身热，舌红，苔薄黄，脉浮数。

治法：宣肺清热，宁络止血。

方例：桑菊饮加沙参、茅根、茜草。

如口渴热甚加石膏、知母；如胸痛咳吐脓痰加葵仁、冬瓜仁、贝母；若日久转为燥热，灼津肺络，则口鼻燥甚，少寐或无痰而咳血，可用桑杏汤加藕节、茜草、白茅根、侧柏叶以清肺润肺、凉血止血。

##### （二）肝火犯肺

主证：咳嗽间作，痰中带血，或见纯血鲜红，咳时胸胁引痛，烦躁易怒，大便干燥，舌质红，苔薄黄，脉弦数。

治法：清肺平肝，泻肝，凉血止血。

方例：泻白散合黛蛤散加鲜生地、黄芩、茅根、侧柏叶、大小蓟、丹皮。

如出血不止，其色鲜红，为肺络损伤的重证，用犀角地黄汤，并吞服三七粉。

##### （三）阴虚肺热

主证：咽喉干燥，喉痒咳嗽少痰，痰中带血，或反复咯血，颧红潮热，舌红少苔，脉细数。

治法：滋阴清热，润肺止血。

方例：百合固金汤加沙参、藕节、茅根、茜草根。

热甚者加黄芩、山栀；反复咳血量多者，加阿胶、白芨、参三七；潮热颧红者加鳖甲、牡蛎、地骨皮、白薇。

## 二 吐血

吐血为胃、食道出血，经口呕而吐出，血色一般紫暗或鲜红，血中可夹有食物残渣，也称呕血。

### （一）胃中积热

主证：脘腹胀闷，甚则疼痛，吐血暗紫或鲜红，或夹有食物残渣，便秘或者大便色黑，舌红，苔黄腻，脉滑数。

治法：清胃泻火，凉血止血，兼以化瘀。

方例：泻心汤合十灰散加减。

如胃气上逆，见恶心呕吐，加代赭石、竹茹、柿蒂。

### （二）肝火犯胃

主证：吐血鲜红或带紫，口苦，胁痛，脘痛，善怒，心烦不宁，多梦少寐，舌质红绛，脉弦数。

治法：泻肝清胃，凉血止血。

方例：龙胆泻肝汤加白茅根、茜草根、藕节、侧柏叶。

如吐血不止，加白芨粉、大黄或三七粉吞服。

### （三）脾胃虚弱

主证：吐血经久不止，时轻时重，血色淡褐，面色苍白，心悸，气短，纳减，四肢不温，肢体乏力，大便色黑，舌淡，脉细弱。

治法：健脾益气，摄血养血。

方例：归脾汤加炮姜炭、参三七粉、乌贼骨、伏龙肝。

## 三 鼻衄

血自鼻腔而出，称为鼻衄。鼻衄色多鲜红。临床常见者为肺热、胃热、肝火三种类型。此外，亦可见有正气虚衰，失于摄血者。

### （一）肺热伤络

主证：鼻燥而衄，血色鲜红，口干，咳呛少痰或见发热，舌红，脉数或浮数。

治法：清泄肺热，润肺止血。

方例：清燥救肺汤去人参加茅根、旱莲草、黄芩、侧柏叶等，甚则加白芨粉。

如有表证则去阿胶加菊花、薄荷、桔梗以祛风热。

### （二）胃热炽盛

主证：鼻衄，口渴引饮，鼻燥口臭，烦躁，便秘，舌红苔黄，脉洪数。

治法：清泻肺热，凉血止血。

方例：玉女煎加白茅根、大小蓟、梔子炭。

如便秘加生大黄、瓜蒌仁以通便泻下；如胃阴损伤较甚，口干渴，舌红少津，脉细数者，加天花粉、沙参、石斛。

### （三）肝火上炎

主证：鼻衄，头痛，眩晕，口干，善怒，目赤有眵（眼屎），舌红，脉弦数。

治法：清肝泻火，凉血止血。

方例：龙胆泻肝汤加赤芍、茅根、炒蒲黄、藕节。

如兼肺肾阴虚，可加麦冬、元参、女贞子、枸杞子。

### （四）气虚血亏

主证：鼻衄，或兼齿衄，神疲乏力，面色㿠白、头晕、耳鸣，心悸，夜寐不宁，舌淡，脉细无力。

治法：补气摄血。

方例：归脾汤加减。可酌加止血药如仙鹤草、乌贼骨、阿胶等。

## 四 齿衄

齿龈出血，称为齿衄，亦称牙衄。临床常见有胃肠火炽和阴虚火旺二种类型。

### （一）胃肠火积

主证：齿龈红肿疼痛出血，血色鲜红，头痛口臭，大便秘结，苔黄，脉洪数。

治法：清泻胃肠之火，凉血止血。

方例：清胃散合泻心汤加减。

如便秘加大黄；如齿衄较多，可加茜草、茅根、侧柏叶。

### （二）阴虚火旺

主证：齿龈出血，肿痛不甚，血色淡红，口不臭，牙齿浮动，舌质红，脉细数。

治法：滋阴降火，凉血止血。

方例：知柏地黄汤合茜根散加减。

## 五 肌衄

血溢出于肌肤之间，即皮下出血，皮肤呈现青紫斑或斑块，称为肌衄。亦称紫斑，又称葡萄疫。临床常见有血热妄行、阴虚火旺和气不摄血三种类型。

### (一) 血热妄行

主证：皮肤紫点或紫斑较多，颜色较深，或伴鼻衄、齿衄、便血、尿血等发病急，发热，口渴烦躁，舌红苔黄，脉弦数。

治法：清热解毒，凉血止血。

方例：犀角地黄汤加茅根、侧柏叶、参三七粉（吞服）。严重者，合十灰散。

### (二) 阴虚火旺

主证：皮肤紫点或紫斑，色鲜明，或见鼻衄、齿衄，伴有潮热，手足心热，心烦口渴，舌红少津，脉细数。

治法：滋阴降火，凉血止血。

方例：知柏地黄丸加紫草、元参、茅根、茜草。

### (三) 气不摄血

主证：病程较长，紫点或紫斑时愈时发，伴有面色萎黄，精神萎顿，头晕乏力，心悸气短，纳少，舌淡少苔，脉细。

治法：健脾养血，补气摄血。

方例：归脾汤加仙鹤草、旱莲草、茜草、花蕊石。

## 六 便血

凡血从肛门而出，或在大便之前，或在大便之后下血，或单纯下血，或血粪混杂，统称便血。便血，又有远近之分。古代医籍多根据血便的先后次序而定。即血出于大便之后，称为远血；下血在排便之前者，称为近血。但由于血和大便有时混杂而下，故这种方法仍难以分辨其前后。临床可用便血的颜色，作为鉴别便血部位远近的参考。一般来讲，便血色鲜红者，部位较近，便血色紫黯者，部位较远。

### (一) 脾胃虚寒

主证：便血紫黯，甚则色黑，或先便后血，腹部隐痛，面色无华，神疲懒言，舌质淡，脉细。

治法：温健脾气，止血养血。

方例：黄土汤加白芨、仙鹤草、乌贼骨、参三七粉（吞服）。

如下血日久，虚寒日甚，怯寒肢冷，神疲，舌淡脉沉迟细者，加炮姜、艾叶炭。

### (二) 湿热下注

主证：下血鲜红，或先血后便，大便不畅，有时夹有粘液，舌苔黄腻，脉濡数。

治法：清热化湿，凉血止血。

方例：地榆散加槐角、侧柏叶、当归。

## 七 尿血

小便中混有血液，或有血块夹杂而下的病证，称为尿血。一般无明显疼痛，或间有轻微胀痛或热痛，与血淋证的滴沥涩痛、痛苦难忍不同。

### （一）阴虚火旺

主证：小便短赤带血，目眩耳鸣，神疲腰腿酸软，舌质红，脉细数。

治法：滋阴清火，凉血止血。

方例：大补阴丸加茜草根、旱莲草、藕节、丹皮。

### （二）心与小肠火盛

主证：小便热赤带血，血色鲜红，心烦口渴，面赤口疮，夜寐不安，舌尖红，脉数。

治法：清心泻小肠，凉血止血。

方例：导赤散加焦山楂、丹皮、小蓟、藕节、炒蒲黄。

### （三）脾肾两亏

主证：小便频数带血，其色淡红，饮食减少，精神困倦，面色萎黄，腰脊酸痛，头晕耳鸣，舌质淡，脉沉细弱。

治法：健脾益气，补肾止血。

方例：归脾汤合右归丸，酌加仙鹤草、紫珠草。

## 第六节 心悸

心悸是指心的悸动，惊惕不安，甚则不能自主的一种自觉病证，俗名“心跳”。

现代医学中的植物性神经系统功能紊乱，各种心脏病所引起的心律失常，贫血以及甲状腺机能亢进等出现以心悸为主的病证。

### 【辨证施治】

心悸有虚实之分。虚者以心虚胆怯、血不养心、阴虚火旺、心阳虚损等为主；实者以水饮凌心、瘀阻心脉等为主。但应注意，临床中心悸亦常见于虚实兼挟之证。

#### 一 心虚胆怯

主证：心悸，善惊易恐，坐卧不安，舌苔薄白，脉象虚数、虚弦或结代。

治法：镇惊定志，养心安神。

方例：安神定志丸加磁石、琥珀、朱砂、柏子仁。

如心悸善惊而烦，痰多，食少泛恶，舌苔黄腻，脉滑数者，是痰热上扰，胃失和降，心神不宁之故，加半夏、陈皮、竹茹、黄芩、远志、枣仁。

#### 二 心血不足

主证：心悸头晕，面色不华，倦怠无力，舌质淡红，脉象细弱。

治法：补血养心，益气安神。

方例：归脾汤加减。

如见心动悸、脉结代者，为气虚血少，血不养心所致，宜用炙甘草汤。如热病后期，耗及心阴，而致心悸者，宜用生脉散合酸枣仁汤养阴益气安神。

#### 三 阴虚火旺

主证：心悸不安，心烦少寐，头晕目眩，手足心热，耳鸣腰酸，舌质红，脉细数。

治法：滋阴清火，养心安神。

方例：天王补心丹加减。

如心火偏旺者，加黄连、通草、连翘心。如兼见五心烦热，梦遗腰酸者，乃是阴虚相火妄动，加知母、黄柏、山萸肉、泽泻。

#### 四 心阳虚损

主证：心中空虚，惊惕而动，面色苍白；胸闷气短，形寒肢冷，舌质淡白，脉象虚

弱或沉细而数。

治法：温补心阳，安神定悸。

方例：桂枝甘草龙骨牡蛎汤加党参、附子。

如病情严重，汗出肢冷，面青唇紫，喘不得卧者，可另服黑锡丹。

## 五 水饮凌心

主证：心悸眩晕，胸脘痞满，形寒肢冷，小便不利，或下肢浮肿，渴不欲饮，恶心吐涎，舌苔白滑，脉象弦滑。

治法：振奋心阳，化气行水。

方例：苓桂术甘汤加味。

如水饮上逆，恶心呕吐者，加法半夏、陈皮、生姜。如肾阳虚不能制水，水气凌心，症见心悸喘咳，不能平卧，小便不利，浮肿较甚者，加制附子、生姜、白芍。

## 六 瘀血阻络

主证：心悸不安，胸闷不舒，心痛时作或唇甲青紫，舌质紧暗或有瘀斑，脉涩或结代。

治法：活血化瘀，理气通络。

方例：桃仁红花煎加桂枝、甘草、生龙骨、生牡蛎。

## 第七节 失眠

失眠在古代汉医文献中又称为“不寐”、“不得寐”、“目不瞑”或“不得卧”，是指经常性的、不能获得正常的睡眠为特征的一种病症。

本病多见于现代医学的神经官能症，更年期综合征等。

### 【辨证施治】

失眠有虚实之分，大抵虚证多由于阴血不足，重在心脾肝肾，治宜补益阴血，壮水制火；实证则多因食滞痰浊，壅遏胃府，肝郁化火，治当消导和中，清降肝火。若实证久延，则耗损气血精神萎顿，亦可转成虚证。虚实兼挟者，应补泻兼施。

#### 一 虚证

##### （一）心脾不足

主证：多梦易醒，心悸健忘，神疲乏力，纳食乏味，面色少华，脉象细弱，舌淡苔薄。

治法：补养心脾，以生气血。

方例：归脾汤加减。

如心血不足偏重者，加熟地、白芍、首乌、阿胶；失眠较重者，加五味子、柏子仁，或加合欢皮、夜交藤、龙骨、牡蛎等；如兼见胸脘满闷，纳食乏味，舌苔滑腻者，加半夏、陈皮、茯苓、厚朴花。

##### （二）阴虚火旺

主证：心烦失眠，头晕耳鸣，口干津少，午后或夜间发热，五心烦热，梦遗滑泄，心悸健忘，腰酸。脉象细数，舌质干红。

治法：滋阴降火，养心宁神。

方例：朱砂安神丸加减。

如症状严重者，合天王补心丹；如阴虚火旺甚者加阿胶、黄芩。

##### （三）心胆虚怯

主证：心悸多梦，时易惊醒，善惊易恐，气短胆怯，脉象弦细，舌质偏淡苔薄。

治法：益气镇惊，安神定志。

方例：安神定志丸加减。

如症状较重而兼血虚阳浮者，可合酸枣仁汤同用。

## 二 实证

### （一）肝郁化火

主证：失眠，性情急躁易怒，不思饮食，口渴喜饮，目赤口苦，小便黄赤，大便秘结，舌红、苔黄，脉弦而数。

治法：疏肝泻热，佐以安神。

方例：龙胆泻肝汤加龙骨、牡蛎、茯神、朱砂。

如胁胀闷，善太息者加川楝子、郁金、香附以疏肝开郁。

### （二）胃中不和

主证：失眠，胃中满闷，嗳气时作，大便不爽，脘腹胀痛，脉滑苔腻。

治法：和胃消导、化痰清热。

方例：保和丸合半夏秫米汤。

如见痰多胸闷、口苦，加半夏、陈皮、竹茹、枳壳；心烦，舌红苔黄，热象较甚者，加黄连、山栀。

## 第八节 厥证

厥证是以突然昏倒，不省人事，面色苍白，四肢厥冷为主证的一种病证。

现代医学中的休克、虚脱、昏厥、中暑、低血糖昏迷及精神性疾患如癔病等。

### 【辨证施治】

厥证突然昏倒，不省人事，应迅速分别虚实，进行急救。实证则气塞息粗，四肢僵直，牙关紧闭，脉多沉实或沉伏，一般先用搐鼻散取嚏，随后急灌苏合香丸，或玉枢丹之类开窍醒脑。虚证则见气息微弱，口张自汗，肤凉肢冷，脉沉微细，急用参附汤灌救，以回阳救逆。如见面白气微，汗出而热，舌红，脉象细数者，当用生脉散以益气救阴。此外，可配合针灸疗法，以促其清醒，苏醒后再辨别气、血、痰、食、暑厥予以治疗。

### 一 气厥

#### （一）实证

主证：常由情绪刺激引发、突然昏仆，口噤握拳，呼吸气粗，四肢厥冷，舌苔薄白，昏厥时多脉伏，醒后脉多沉弦。

治法：顺气开郁，理气宽胸。

方例：五磨饮子加白豆蔻、香附、檀香、丁香。

如肝阳偏亢，眩晕头痛，面红火升，加钩藤、牡蛎、石决明、磁石；若醒后啼哭，哭笑无常，神志不宁者，可加远志、茯神、琥珀、酸枣仁；若痰声漉漉，痰多气壅者，可加胆星、贝母、桔红、竹沥。本证特点为情绪刺激后，常有反复发作的倾向，平时可以常服逍遙丸或开郁顺气丸。

#### （二）虚证

主证：素体气虚，多由惊恐或劳累诱发，突然眩晕昏倒，面色苍白，汗出肢冷，气息微弱，舌质淡，脉沉微弱。

治法：补气回阳。

方例：四味回阳饮加味。

若表虚不固，汗多者可加黄芪、白术、龙骨、牡蛎；若脾虚失运，食少无味，咳嗽痰多者，可加白术、茯苓、陈皮、半夏；若心神不宁，可加远志、合欢皮、酸枣仁。本证亦有反复发作的倾向，平时可常服香砂六君子丸或香砂养胃丸以健脾益气和中。

### 二 血厥

### (一) 实证

主证：突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，面红唇紫，舌红脉多沉弦。

治法：活血顺气。

方例：通瘀煎加减。

如急躁易怒，目赤口苦者，可加龙胆草、菊花、丹皮、夏枯草、梔子、远志；若头胀头痛，面赤升火，少寐多梦者，可加钩藤、菊花、白蒺藜、珍珠母、石决明。

### (二) 虚证

主证：突然昏厥，面唇苍白无华，四肢震颤，口张，双目凹陷，呼吸微弱，自汗肢冷，舌淡，脉细无力或芤。

治法：益气养血。

方例：人参养营汤加减。

若病情较险急者，先灌服独参汤；如出血不止者，应加入仙鹤草、藕节、乌贼骨；若自汗肢冷，呼吸微弱者，应加附子、干姜；若心悸寐少者，可加龙眼肉、远志、茯神、枣仁；口干少津者，加北沙参、麦冬、石斛。

血厥和气厥的实证有许多相似的地方，如昏厥后牙关紧闭，四肢厥冷，脉象沉弦，亦因情绪刺激而诱发，临证时当详辨。其鉴别点主要有：血厥患者平时多肝阳亢盛，容易激动，亦易暴怒，常有眩晕、心悸等症。气厥平素多肝气不舒，具有情绪易于改变，证情多是反复发作，当苏醒后有时可出现哭笑无常症状。

## 三 痰厥

主证：素多湿痰，由气逆痰升诱发，突然昏厥，喉间痰声漉漉，或呕吐涎沫，呼吸气粗，舌苔白腻，脉象沉滑。

治法：行气豁痰。

方例：导痰汤加石菖蒲、天竺黄。

若痰浊壅盛者，可加苏子、白芥子、莱菔子等以化痰降气。若痰湿化热，症见口干便秘，舌苔黄腻，脉象滑数者，可加黄芩、瓜蒌仁、竹茹；若舌苔厚腻，胸闷纳呆，恶心较剧者，可加苍术、厚朴、蔻仁、木香。

## 四 食厥

主证：暴饮暴食之后，突然昏厥，气息窒塞，脘腹胀满，舌苔厚腻，脉象滑实。

治法：和中消导。

方例：保和丸加减。

昏厥之时如在进食后不久，应急用探吐法速去胃中实邪。如气机窒塞，浊气上壅，可加藿香、苍术、厚朴、砂仁；如腹胀便秘，可加大黄、厚朴、枳实等。

## 五 暑厥

主证：感受暑邪，突然昏厥，汗出频频，面白，肢冷，舌红，脉细数，或身热面赤，脉洪数。

治法：清心开窍，祛暑益气。

方例：竹叶石膏汤去半夏加鲜藿香、鲜佩兰、荷叶。

昏厥时急用万氏牛黄清心丸凉开水灌服，以清心开窍。若汗多肢冷，可加黄芪、山萸肉、白芍；如身热面赤，可加银花、连翘、黄芩。

## 第九节 郁证

郁证是由于情志不舒，气机郁滞所引起的一类病证。现代医学的神经衰弱、癔病、精神抑郁症和更年期综合征等。

### 【辨证施治】

#### 一 实证

##### (一) 肝气郁结

主证：精神抑郁，胁肋胀痛，胸脘痞闷，嗳气不舒，不思饮食，善太息，女子月经失调，舌苔薄白，脉弦。

治法：疏肝理气解郁。

方例：柴胡疏肝散加郁金、川楝子、青皮。

如肝气犯胃而嗳气、呕恶者，加陈皮、半夏、旋复花、代赭石等以和胃降逆；若乘脾而腹胀、纳少便溏者，加茯苓、白术、麦芽、山楂等健脾消食；若气郁而致血瘀，出现胸胁疼痛，痛处固定，或经行量少，闭经不行，舌有瘀斑，脉涩等。治疗宜配合化瘀通络法、酌加桃仁、红花、丹参、郁金等。

##### (二) 气郁化火

主证：性情急躁易怒，目赤，头痛，口干口苦，胸闷胁胀，嘈杂吞酸，大便秘结，舌质红、舌苔黄，脉弦数。

治法：清肝泻火，解郁和胃。

方例：丹栀逍遥散合左金丸。

若肝火盛，大便秘结者，加龙胆草、大黄；口干甚者，加生地、麦冬；失眠者，加枣仁、琥珀。

##### (三) 痰气郁结

主证：咽中不适，如异物阻塞，咯之不出，咽之不下，但吞咽饮食自如，喉中异物感随情志变化或轻或重，且伴胸部憋闷，两胁胀痛，舌苔白腻，脉弦滑。

治法：疏肝利气，化痰散结。

方例：半夏厚朴汤加柴胡、香附、枳壳、旋复花。

若舌苔黄腻、痰热内阻者，加黄芩、竹沥水、贝母；气逆上冲甚者，加沉香、代赭石；胸闷不适者，加郁金、枳壳。

#### 二 虚证

### (一) 心脾两虚

主证：面色苍白，精神疲惫，心悸胆怯，失眠多梦，头晕眼花，记忆力减退，食欲不振，或伴月经不调，舌质淡，苔薄，脉细弱。

治法：健脾养心，益气补血。

方例：归脾汤加减。

若见舌红，口干，心烦，阴虚有火者，可加生地、麦冬、黄连；若睡眠不宁者，加夜交藤、合欢花。

### (二) 忧郁伤神

主证：精神恍惚，心神不宁，悲伤善感，无故啼哭，时作欠伸，烦躁不安，怕声怕光，行动离奇，舌苔薄，脉弦细。

治法：养心安神。

方例：甘麦大枣汤加炒枣仁、夜交藤、柏子仁、茯神。

若心烦易怒，头晕失眠者，可加珍珠母、生龙齿、生牡蛎等镇心安神之品。

### (三) 阴虚火旺

主证：急躁易怒，头晕头痛，心悸健忘，失眠少寐，腰膝酸软，男子遗精，妇女则月经不调，舌质红，苔少，脉弦细而数。

治法：滋阴泻火，镇心安神。

方例：滋水清肝饮加减。

若遗精明显者，加金樱子、牡蛎、莲须；火旺明显者，加黄柏、知母。

### 【成药及验方】

(1) 丹栀逍遥散 清肝理气解郁。适用于肝气郁结或郁而化热，精神抑郁，胸闷胀痛之实证。

(2) 越鞠丸 行气解郁。通治气、血、火、痰、湿、食六郁。

(3) 开郁顺气丸 行气解郁。适用于治疗肝气郁结，肝脾不调，肝胃不和所致的郁证。

(4) 解郁和肝丸 舒肝和胃，开郁顺气。适用于肝胃气滞之郁证。证见胸胁窜痛、脘胀满闷、吞酸嘈杂等。

(5) 经验方 桃仁、红花、川芎、当归、丹参、香附、青皮、陈皮。实验证实活血化瘀药能促进机体代谢，提高大脑皮质兴奋性，配合理气解郁药，可以加强改善抑郁状态的作用。

## 第十节 癫狂

癫与狂，均属精神失常的疾病。癫者表现为沉默痴呆，语无伦次，静而多喜；狂者表现为喧扰不宁，妄行打骂，躁动多怒。

现代医学之精神分裂症，反应性精神病，部分脑部疾患引起之精神障碍等。

### 【辨证施治】

#### 一 癫

##### (一) 痰气郁结

主证：精神抑郁，表情淡漠，神态呆痴，语无伦次，或喃喃自语，喜怒无常，时哭时笑，不思饮食，或幻听幻视，苔白腻，脉弦细或弦滑。

治法：理气解郁，化痰开窍。

方例：顺气导痰汤加郁金、菖蒲、远志。

若睡眠不宁，多梦，加枣仁、琥珀、夜交藤；大便秘结者，加瓜蒌仁、大黄；烦躁易惊者，加黄连、龙齿等；神志迷惘、语言错乱，目瞪不瞬者，宜先用苏合香丸芳香开窍，后用导痰汤加郁金、菖蒲。

##### (二) 心脾两虚

主证：神志恍惚，失眠多梦，多疑善感，心悸易惊，语无伦次，善悲欲哭，倦怠无力，饮食减少，舌淡，脉细而虚。

治法：补益心脾，养心安神。

方例：养心汤加减。

若心悸易惊甚者，加龙齿、牡蛎。善悲欲哭者，加小麦、炙甘草、大枣：

##### (三) 脾肾阳虚

主证：面色㿠白，性情孤僻，情志淡漠，嗜卧乏力，四肢不温，舌质淡，苔薄白，脉沉细而弱。

治法：温补肾阳，健脾益气。

方例：右归丸加茯苓、白术、郁金、菖蒲。

#### 二 狂

##### (一) 痰火上扰

主证：病起较急，狂躁不安，叫骂不休，毁物打人，两目怒视，面红目赤，甚则登高而歌，弃衣而走，披发大叫，不避亲疏，大便秘结，舌红绛，苔黄腻，脉弦滑数。

治法：镇心安神，清心泻火，涤痰。

方例：生铁落饮加减。

若烦热渴饮，加石膏、知母；心烦不寐者，加生地、夜交藤、丹参；肝胆火盛者，可用当归芦荟丸治之；痰火壅盛甚者，加礞石滚痰丸，继用安宫牛黄丸。

## （二）火盛伤阴

主证：狂病日久，病情较缓，时而多言善惊，时而躁狂，口干唇燥，形瘦面红，小便短赤，舌红，无苔或少苔，脉细数。

治法：滋阴降火，安神定志。

方例：二阴煎合千金定志丸。

癫狂二证，若兼见瘀血症状，可合癫狂梦醒汤或血府逐瘀汤加减。

## 第十一节 痫证

痫证是一种发作性神志异常的疾病。又称癫痫，俗称羊痫风。其特征为发作时卒然倒仆，不省人事，四肢抽搐，两目上视，口吐涎沫，喉中发出如猪羊叫之声，移时即苏醒，醒后饮食起居皆若常人。

现代医学亦称本病为癫痫，名称一致。

### 【辨证施治】

#### 一 风痰内阻

主证：发作前常有头昏，眩晕，胸闷，旋即突然跌仆，牙关紧闭，四肢抽搐，口吐白沫，两目上翻或有叫声，甚则二便失禁，醒后饮食起居皆如常人，或仅有短暂意识障碍，舌苔白腻，脉弦滑。

治法：息风涤痰，开窍定痫。

方例：定痫丸加减。

若便秘者，加大黄、龙胆草；若抽搐持续发作者，加生石决明、蜈蚣。

#### 二 痰火上扰

主证：素日性情急躁，心烦失眠，口苦而干，便秘溲赤，舌红，苔腻，脉弦滑数。发作时突然昏倒吐涎，抽搐吼叫。

治法：清肝泻火，化痰开窍。

方例：龙胆泻肝汤合涤痰汤加减。

若大便秘结者，加大黄；心烦失眠者，加枣仁、龙齿、琥珀。

#### 三 瘀血阻络

主证：除有发作时的症状表现外，并伴头痛如刺，头昏，失眠，多梦，健忘，舌质暗紫或有瘀斑，脉弦涩。

治法：活血祛瘀，通达窍络。

方例：血府逐瘀汤加减。

#### 四 脾胃气虚

主证：面色不华，神疲乏力，食欲不振，恶心呕吐，头昏心悸，神情滞呆，大便溏薄，舌质淡，脉濡细，发作时症状如前。

治法：健脾益气，和胃化痰。

方例：香砂六君子汤加僵蚕、钩藤。

若纳呆者，加鸡内金、焦三仙；便溏者，加山药、薏苡仁；失眠多梦者，加生龙牡、夜交藤。

## 五 肝肾阴虚

主证：头目眩晕，健忘不寐，腰膝酸软，五心烦热，健忘神疲，大便干燥，舌质红，脉弦细。

治法：滋补肝肾，息风安神。

方例：大补元煎加白芍、龟板、牡蛎、钩藤、龙齿。

## 第十二节 胃痛

胃痛也称胃脘痛，系指上腹胃脘部近心窝处经常发生的疼痛。古代文献中，也有称胃脘痛为“心痛”、“心下痛”的，但与心脏疾患所引起的心痛证是完全不同的。

本病多见于现代医学中的急慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡病、胃神经官能症等。

### 【辨证施治】

#### 一 寒邪犯胃

主证：胃疼暴作，胃寒喜暖，局部得热痛减，遇寒痛增，口不渴或喜热饮，苔白，脉弦紧。

治法：散寒止痛。

方例：良附丸加吴萸、荜拨、生姜等。

如胃痛剧烈者，加元胡、砂仁；挟食滞者，加枳实、焦三仙。

#### 二 饮食停滞

主证：胃脘胀满而疼痛，嗳腐吐酸，呕吐不消化食物，吐后或矢气过后痛减，或大便不爽，苔厚腻，脉滑。

治法：消食导滞。

方例：保和丸加砂仁、木香、枳壳。

效果如不显著，加厚朴、枳实、槟榔、香附；如受寒停食，郁而化热，胃脘痛较急，兼苔黄便秘者，加芒硝；如脘腹痛剧，大便燥结甚者，与大承气汤合用。

#### 三 肝气犯胃

主证：胃脘胀满，攻撑作痛，连及两胁，嗳气，大便不畅，多由情志因素而诱发疼痛或痛甚，舌苔多白，脉弦。

治法：疏肝理气。

方例：柴胡疏肝散加减。

如疼痛较甚者，加木香、川楝子、元胡以理气止痛；嗳气较多者，加降香、旋复花、厚朴花；气郁日久化火，出现痛势急迫，胃中有烧灼感，泛酸嘈杂，口苦心烦，舌红苔黄，脉弦数等证，加黄连、吴茱萸、白芍、夏枯草。

#### 四 脾胃虚寒

主证：胃痛隐隐，喜暖喜按，泛吐清水，纳呆无力，手足不温，大便溏薄，舌淡苔白，脉虚弱或沉细。

治法：温中散寒。

方例：黄芪建中汤加吴茱萸、煅瓦楞、炮姜。

如泛吐痰涎或清水者，可加陈皮、半夏、白术、茯苓等以化饮降逆。如兼纳呆、嗳气、舌苔厚腻者，可加枳实、厚朴、神曲、麦芽。

## 五 胃阴不足

主证：胃痛隐隐，口燥咽干，或口渴欲饮，大便干燥，舌红少津，脉多细弦而数。

治法：益阴养胃。

方例：养胃汤合芍药甘草汤加川楝子、佛手。

如见胃脘灼痛，嘈杂似饥者，可与左金丸吞服。

## 六 瘀血凝滞

主证：胃脘疼痛有定处，拒按，痛如针刺或刀割，或见吐血、便血紫黑，舌质紫暗，脉细涩。

治法：化瘀通络。

方例：膈下逐瘀汤合失笑散。

如血不止者去桃仁、红花，加白芨、参三七、花蕊石以化瘀止血；出血后面白神倦，脉细弱者，加党参、黄芪、白术、茯神。

## 第十三节 呕吐

呕吐是由于胃失和降，气逆于上，致使胃内容物从口而出的一种病症。

呕吐可见于现代医学中的多种疾病，尤在急慢性胃炎、幽门痉挛或梗阻、胃及十二指肠溃疡、胰腺炎、胆囊炎、神经性呕吐等病中，呕吐更为常见。

### 【辨证施治】

#### 一 实证

##### (一) 外邪犯胃

主证：突然呕吐，可伴恶寒发热头痛，胸脘满闷，口粘腻，苔薄白而腻，脉浮而濡缓。

治法：疏邪解表，芳香化浊。

方例：藿香正气散加减。

如兼有宿滞，加鸡内金、焦神曲、焦麦芽；如表邪偏重，寒热无汗，可加防风、荆芥；夏令感受暑湿，呕吐而兼心烦口渴者，加佩兰、荷叶。

##### (二) 饮食停滞

主证：呕吐酸腐，脘腹胀满，疼痛拒按，嗳气厌食，吐后反感舒畅，大便或溏或秘，舌苔厚腻，脉滑实。

治法：消食化滞，和胃降逆。

方例：保和丸加减。

如积滞较多，腹满便秘，加枳实、大黄。如胃中积热，食后即吐，加竹茹、清半夏、黄连。

##### (三) 痰饮内阻

主证：呕吐痰涎清水，脘闷不食，头眩心悸，苔白腻，脉滑。

治法：温化痰饮，和胃降逆。

方例：小半夏汤合苓桂术甘汤加厚朴、陈皮。

如兼见口苦胸闷，苔黄腻者，为痰郁化热，加竹茹、黄连、陈皮。

##### (四) 肝气犯胃

主证：呕吐吞酸，胸胁闷痛，嗳气频繁，烦郁不舒，舌边红，苔薄腻，脉弦。

治法：理气降逆，泄肝和胃。

方例：四七汤加减。

如气郁化火，加黄连、吴萸、柴胡、青皮、胆草；如兼见口苦、嘈杂、大便秘结者，加大黄、枳实、厚朴。

## 二 虚证

### (一) 脾胃虚寒

主证：饮食稍多即呕吐，时作时止，倦怠无力，口干不欲饮，喜暖恶寒，面色咣白，甚则不温，或大便溏薄、舌质淡，苔白腻，脉象濡弱。

治法：温中健脾，和胃降逆。

方例：理中汤加砂仁、半夏、陈皮。

如呕吐清水不止，可加吴茱萸、生姜。

### (二) 胃阴不足

主证：呕吐反复发作而量不多，时为干呕，口燥咽干，似饥而不欲食，舌红津少，脉细而数。

治法：滋养胃阴，降逆止呕。

方例：麦门冬汤加沙参、石斛、天花粉、竹茹。

如大便干结者，加麻仁、郁李仁。

## 第十四节 泄泻

泄泻是指排便次数增多，粪便稀薄或泻出如水而言。古代医籍以大便溏薄而势缓者称为泄，以大便清稀如水而直下者称为泻。

泄泻多见于现代医学的急慢性肠炎、肠结核、慢性结肠炎、过敏性结肠炎、消化不良等疾病。

### 【辨证施治】

#### 一 寒湿所伤

主证：大便清稀，甚如水样，臭味较轻，腹痛肠鸣，或有恶寒发热，鼻塞头痛，肢节酸痛等表证，舌质淡，苔白腻，脉濡缓。

治法：解表散寒，芳香化浊。

方例：藿香正气散。

若表证较重，加荆芥、桂枝、苏叶；便泻如水，肠鸣漉漉，加苍术、泽泻、车前子。

#### 二 湿热所伤

主证：腹痛即泻，泻下灼肛，或泻下不爽，粪味秽臭，粪色黄褐，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑而数。

治法：清热利湿。

方例：葛根芩连汤加减。

如湿偏重者，加厚朴、苍术、车前子；如热偏重者，加连翘、知母、马齿苋；如暑湿泄泻，加藿香、荷叶、扁豆衣。

#### 三 食滞肠胃

主证：脘腹痞满，嗳腐恶食，食欲不振，腹痛泄泻，肠鸣漉漉，粪便恶臭，臭如败卵，泻后痛减，舌苔垢浊，厚腻，脉象滑数。

治法：消食导滞。

方例：保和丸加减。

如食滞较重者，加大黄、枳实、黄芩、黄连。

#### 四 脾胃虚弱

主证：大便时溏时泻，水谷不化，不思饮食，饮食之后，脘闷不适，稍进油腻等难消化食物之后，大便次数即明显增加，粪便中常夹有未消化食物，面色萎黄，精神倦怠，

舌淡苔白，脉象缓弱。

治法：健脾和胃益气。

方例：参苓白术散加减。

若虚而偏寒，加炮姜、吴茱萸；如中阳虚甚，阴寒内盛，症见脉迟沉细，苔滑舌白，四肢不温，泻下清水，得温则舒，加附子、肉桂；如泄泻日久，气虚下陷，大便失禁，脱肛不收，加升麻、柴胡、桔梗。

## 五 脾肾阳衰

主证：黎明之前作泻，脐周疼痛，腹鸣即泻，泻后痛减，腰腹畏寒，形寒肢冷，食欲不振，面色萎黄，疲倦乏力，舌淡苔白，脉象沉细。

治法：温补脾肾，涩肠止泻。

方例：四神丸加减。

如年老体虚，气虚下陷，泻久不止，加党参、升麻、芡实、诃子、山药。

## 六 肝旺乘脾

主证：常因精神因素及情绪波动而肠鸣、腹痛泄泻，素常可见胸胁痞闷，嗳气少食。

舌质淡红而少苔，脉弦。

治法：疏肝健脾。

方例：痛泻要方加减。

如脾虚见证明显者，加党参、扁豆、山药、黄芪。

## 第十五节 痢 疾

痢疾是以腹痛、里急后重，下痢赤白脓血为主要症状的疾病。多发生于夏秋季节。本病具有传染性。

现代医学中的细菌性痢疾、阿米巴痢疾，属于本病范围。一些结肠病变如非特异性结肠炎、过敏性结肠炎等，也可参考本病辨证施治。

### 【辨证施治】

#### 一 湿热痢

主证：下痢赤白相兼，腹痛，发热，里急后重，肛门灼热，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数。

治法：清热解毒，调气行血。

方例：芍药汤加减。

如初起兼见恶寒、发热、头痛、身痛等表证，酌加荆芥、桔梗、葛根；积滞不行，下痢不爽，腹痛拒按者，行气导滞，加枳实、大黄、鸡内金；下痢严重，大便赤多白少，甚至纯为下血，用白头翁汤加赤芍、丹皮、地榆。

#### 二 疫毒痢

主证：发病急暴，痢下鲜紫脓血，壮热，头痛，烦躁，腹痛与里急后重等症状较湿热痢为重。舌红苔黄、脉滑数。严重者呈高热、昏迷、痉厥等危急证状。

治法：清热凉血解毒。

方例：白头翁汤加减。

如神昏配服神犀丹，合白头翁汤加银花、黄芩、赤芍、丹皮、马齿苋、地榆。若热甚动风，见惊厥抽搐，加服紫雪丹，并加全蝎、钩藤；腹胀脓血多，加枳实、地榆、大黄。

在疫毒痢、湿热痢的病程中，若出现呕恶，饮食不进，为毒邪侵及肠胃，胃气上逆，名噤口痢，当先以开噤散加黄连、菖蒲、石莲子、茯苓、陈皮、冬瓜子、荷叶蒂、大黄，以降逆开噤。如汤药不受，可先用玉枢丹少量服之，再用前方少量多次徐徐饮服。如胃阴已伤，胃气已衰，舌红绛而干，呕吐频繁，呃逆，不能进食，治用开噤散，重用人参、沙参、玉竹、石斛以扶养气阴。

#### 三 寒湿痢

主证：痢下赤白粘冻，白多赤少，或纯白冻，伴腹痛，里急后重，脘闷身重，舌质淡，苔白腻，脉濡缓。

治法：温化寒湿。

方例：胃苓汤加木香、炮姜、当归。

#### 四 休息痢

主证：痢久不愈，下痢时发时止。平时倦怠无力，怕冷嗜卧；发作时腹痛，里急后重，大便有粘冻或见赤色。舌淡苔腻，脉濡或虚大。

治法：健脾益气，佐以化滞。

方例：四君子汤合香连丸。

如脓血多，加白头翁、银花；脱肛加柴胡、升麻；大便次数多加赤石脂、诃子肉。

#### 五、虚寒痢

主证：下痢稀薄，挟有白冻，腹中隐痛，食少神疲，四肢不温，腰酸肢冷，形体消瘦，甚则滑脱不禁，舌淡苔白，脉沉细弱。

治法：温补脾肾，收涩固脱。

方例：桃花汤合真人养藏汤，

若脾气下陷，见少气滑泄、脱肛，加黄芪、升麻、桔梗；阳虚明显，见胃寒肢冷，脉沉迟加附子，炮姜。

## 第十六节 腹痛

腹痛是指胃脘以下，耻骨毛际以上的腹部发生疼痛的症状而言。现代医学中有关内科、外科以腹痛为主症的多种疾病。

### 【辨证施治】

#### 一 气滞证

主证：脘腹胀闷疼痛，窜行不定，或引及少腹，因得矢气或嗳气，则胀痛减轻，因情绪改变而疼痛加剧，脉弦，苔薄。

治法：舒肝理气。

方例：四逆散加减。

如兼胁肋疼痛不解者，加元胡、川楝子；痛无休止，大便秘结者，加生大黄、芒硝；嗳气泛酸，加吴茱萸、黄连；少腹牵及睾丸疼痛，加荔枝核、橘核。

#### 二 血瘀

主证：腹痛日久而较剧，疼痛拒按，痛处固定，舌质紫暗，脉象沉而滞涩。

治法：活血祛瘀，佐以理气。

方例：少腹逐瘀汤。

#### 三 湿热证

主证：发热，腹痛腹胀而拒按，胸闷纳呆，口渴而不欲饮，或黄疸，舌苔黄腻，脉滑数或濡数。

治法：清利湿热。

方例：龙胆泻肝汤加减。若湿热熏蒸肝胆而见黄疸者，加茵陈蒿汤；腹痛、腹胀甚者，加延胡索、香附；热毒严重，壮热口渴，腹痛剧烈，加地丁、蒲公英、大黄。

#### 四 热结证

主证：腹痛剧烈，拒按，大便秘结，无矢气，腹部或右下腹可触及块物，壮热自汗，小便短赤，舌苔黄，脉洪数。

治法：清热攻下。

方例：大黄牡丹皮汤加厚朴、枳实。

如右下腹痛者拒按，或有块物，加红藤、蒲公英；大便干结，日久不下者，加元明粉。

## 五 寒湿证

主证：恶寒或有发热，腹痛急暴，胸闷纳呆，身重倦怠，大便溏薄，小便如常，舌苔白腻，脉象沉数紧。

治法：散寒化湿，芳香化浊。

方例：藿香正气散加减。

如果夏天饮食伤到脾胃，恶心呕吐、发热不退，加白蔻仁、砂仁、扁豆衣；夏季感寒，恶寒无汗，加香薷、大豆卷。

## 六 虚寒证

主证：腹痛绵绵，时作时止，喜热恶冷，痛时喜接，饥饿及疲劳则甚，大便溏薄，或兼神疲、气短、怯寒等症，舌淡苔白，脉沉细。

治法：温中益气，助阳缓急。

方例：小建中汤加减。

若气不足者，加黄芪；血不足者，加当归；虚寒严重，腹痛不解者，加川椒、干姜、高良姜；兼少腹拘急冷缩，苔白，脉沉紧，为中虚兼下焦受寒，加肉桂、小茴香、乌药；腹中切痛，胸腹逆满而呕吐，为寒邪上逆，加附子、桂枝、半夏。

## 七 食滞

主证：脘腹胀满，疼痛拒按，恶食，嗳腐吞酸，恶心呕吐，便秘或泻下不消化食物，苔厚腻，脉滑实。

治法：和中消食。

方例：保和丸加焦谷稻芽、鸡内金。

如呕泻交作者，加藿香、佩兰；腹满而便秘者，加厚朴、枳实、大黄；食积重证者，用枳实导滞丸。

## 八 虫积

主证：腹痛时作时止，面黄肌瘦，或鼻孔作痒，睡中齰齿，唇内有小点如粟米状，或面上有白色虫斑。或突发腹中剧痛，按之有块。或胁部剧痛，甚至汗出肢冷而厥，呕吐蛔虫。

治法：驱虫消积。

方例：使君子散合乌梅丸。

如发热、苔黄腻复感湿热者，加黄芩、山栀；胁部剧痛者，加郁金、杭芍。

## 第十七节 便秘

便秘是指大便秘结、不通，排便时间延长，或欲大便而排便困难的一种病证。本病常见于现代医学中的习惯性便秘、肠神经官能症、因衰弱而致排便动力不足及肛门直肠疾患引起的便秘等。

### 【辨证施治】

#### 一 热秘

主证：大便干燥硬结，小便短赤，口臭，口唇生疮，身热面赤，或兼有腹胀，腹痛，苔黄燥，脉滑实或滑数。

治法：清热润肠。

方例：麻子仁丸加减。

如津液已伤，可加生地、玄参、石斛、花粉。

#### 二 气秘

主证：大便秘结，欲解不得。甚则腹中胀痛，嗳气频频，胸胁痞满，进食减少，舌苔薄腻，脉弦。

治法：顺气导滞。

方例：六磨汤加减。

如服上药后便通，则去大黄、枳实，以调肝利气为主；如气郁日久化火，症见口苦咽干，苔黄脉弦数者，加龙胆草、胡黄连。

#### 三 虚秘

##### (一) 气虚

主证：面色㿠白，神疲气怯，虽有便意，但排便困难，汗出短气，便后疲惫。舌质淡嫩，苔薄，脉虚。

治法：益气润肠。

方例：黄芪汤加减。

若气虚明显，加党参、白术、黄精；若气虚脱肛，加升麻、柴胡、桔梗。

##### (二) 血虚

主证：面色不华，时觉头晕心悸，大便秘结难下，舌质嫩色淡白，脉细而涩。

治法：养血润燥。

方例：《尊生》润肠丸加减。

若血虚有热，兼见口干心烦，苔剥，脉细数，加生首乌、玉竹、知母。若津液已有所来复而便仍干燥，可用五仁丸主治。

#### 四 冷秘

主证：大便艰涩难排，小便清长，面色㿠白，四肢不温，喜热畏冷，腹中冷痛，舌质淡苔白，脉沉迟。

治法：温阳通便。

方例：济川煎加肉桂。

若老年体虚，肠道失润，而致大便困难者，用黑芝麻，胡桃肉等分，研碎加白糖或蜂蜜适量拌和服用，或用生首乌、当归煎服。对于习惯性便秘患者，应保持精神舒畅，加强运动锻炼，注意饮食的调理和定时入厕排便，均有利于便秘的治疗。

## 第十八节 黄疸

黄疸以目黄、身发黄、小便黄为主症。其中目睛黄染尤为本病的特征。

本证与现代医学的黄疸含义相同，常见于急慢性肝胆系统疾病。故病毒性肝炎、钩端螺旋体病、胆道疾病以及溶血性黄疸等。

### 【辨证施治】

本证初起，多出现食欲不振，恶心，体倦乏力，小便不利而色黄等症状，继则两目发黄，进而全身发黄。黄疸辨证，以阴阳为两大纲。阳黄病程较短，黄色鲜明，属湿热证，多为实证；阴黄则病程较长，黄色晦暗，属于寒湿证，多为虚证。阳黄和阴黄在某些条件下，可以互相转化。阳黄因失于治疗，迁延日久，脾阳不振，湿从寒化，可转为阴黄。阴黄过用温燥药，伤阴化燥，或由于重感外邪，湿热内蒸，胆汁外泄，熏于肌肤，可变为阳黄。但证型转化以后的黄疸，常表现为虚实兼挟的复杂证情。

中医对黄疸的认识，多从“湿”字立论。因此，去湿利小便成为重要治则。正如《金匱要略》所说：“诸病黄家，但利其小便。”所以在治疗黄疸时，要注意通利小便，使湿邪有出路，并根据不同病证，有选择地应用。一般来讲，阳黄属于湿热者，应清热利湿，必要时结合通利府气；阴黄属于寒湿者，应温阳化湿。

### 一 阳黄

#### （一）热重于湿

主证：身目俱黄，黄色鲜明如橘子色，发热烦渴，恶心呕吐，口苦而干，胁腹胀满，小便短少，色黄赤，大便秘结。舌苔黄腻，脉弦数。

治法：清热利湿，兼以泄下。

方例：茵陈蒿汤加车前子、茯苓、猪苓、滑石。

如有恶心呕逆者，可加竹茹、黄连；如脘腹胀满加枳实、厚朴；右胁痛较甚者，加郁金、元胡、柴胡；热甚苔厚黄者加黄柏、黄连、黄芩；若见烦热失眠，口干衄血等，多为湿热入于血分，可酌加丹皮、小蓟、茅根。

#### （二）湿重于热

主证：皮肤及目睛色黄，但不如热重者鲜明，多无发热或身热不扬，头重身困，恶心呕吐，口不渴，胸脘痞满，食欲减退，腹胀便溏，舌苔厚腻微黄，脉弦滑或濡缓。

治法：利湿化浊，兼以清热。

方例：茵陈五苓散加藿香、白蔻仁、苡仁、滑石。

如湿甚腹胀者，加厚朴、苍术、大腹皮；如呕吐甚者，加半夏、陈皮、丁香；兼有食滞不化，而大便尚通者，加枳实、焦谷稻芽、神曲；兼有食滞不化，而大便秘结者加大黄。

### （三）砂石郁阻

主证：右胁疼痛剧烈，且痛引至肩背，或有发热恶寒，或寒热往来，口苦咽干，恶心，腹胀纳呆，大便色淡灰白，小便短黄而灼热，舌质红，苔黄厚，脉多弦数。

治法：疏肝利胆，清热导滞。

方例：大柴胡汤加茵陈、金钱草、郁金。

如疼痛较甚者，加没药、元胡、川楝子；苔黄厚者，加厚朴、苍术；如因蛔虫阻于胆道所致者，加槟榔、使君子、苦楝根皮、乌梅。

### （四）急黄

主证：起病急骤，黄疸急速加深，身目呈深黄色，高热烦渴，胸满腹胀，小便深黄，烦躁不安，神昏谵语。或衄血、便血，或肌肤出现斑疹，舌质红绛，苔多黄干燥，脉弦滑数或细数。

治法：清热解毒，凉血开窍。

方例：黄连解毒汤加茵陈、生大黄、赤芍、丹皮、大青叶、水牛角。

如神志昏迷及谵语可用安宫牛黄丸或至宝丹，配合汤药服用。如出血明显，病入营血可加犀角、地榆炭、生地炭。

## 二 阴黄

### （一）寒湿郁阻

主证：身目黄色晦暗，纳少脘闷，或见腹胀，大便溏薄，神疲畏寒。舌质淡，苔白腻，脉濡缓或沉退。

治法：温中健脾，温化寒湿。

方例：茵陈术附汤加茯苓、泽泻、郁金。

如脘胁胀痛可加川楝子、元胡、白芍；舌苔厚腻湿甚者，加苍术、厚朴、蔻仁。

### （二）瘀血停滞

主证：身目黄色晦暗，甚至面色暗黑，腹部胀满或有块，胸胁刺痛，肌肤甲错，形体瘦弱，或伴有腹水，青筋怒张，大便色黑，舌有紫斑，脉弦细。

治法：活血化瘀，健脾疏肝。

方例：桃红四物汤加茵陈、梔子、香附。

若胁痛甚者，加元胡、郁金、赤芍；瘕块明显，体质尚好者，加穿山甲、土鳖虫、三棱、莪术；腹胀者，加大腹皮、枳实；腹水，小便短少，加泽泻、陈皮、车前子。

## 第十九节 头痛

头痛是一个临床常见的自觉症状。在现代医学中，头痛常见于感染性疾病、高血压、颅内肿瘤、三叉神经痛、神经官能症等疾病。

### 【辨证施治】

外感头痛多属实证，发病较急，痛势较剧，痛无休止，多因外邪致病，应以祛邪为主。内伤头痛，多属虚证，起病缓慢，痛势较轻，时作时止，应以补虚为主。至于痰湿、瘀血头痛，则为虚中挟实，标实本虚，治疗要注意权衡标本缓急。

#### 一 外感

##### (一) 风寒头痛

主证：头痛时作，痛连项背，遇风尤剧，常喜裹头，微恶风寒，口不渴，苔薄白，脉浮。

治法：祛风散寒。

方例：荆防败毒散加白芷、细辛。

如兼有郁热可加用薄荷、生石膏；如寒邪袭于厥阴经，引起巅顶头痛，干呕，吐涎沫，用吴茱萸汤去人参加川芎、半夏、藁本。

##### (二) 风热头痛

主证：头痛如裂，恶风发热，面红目赤，口渴欲饮，便秘尿赤，舌质边尖红，苔薄黄，脉浮数。

治法：疏风清热。

方例：桑菊饮加川芎、柴胡、栀子。

如热重者可加黄连、黄芩、石膏；如头痛剧者加蔓荆子、蝉衣、决明子、青葙子；如热邪伤津，证见舌红少津者可加石斛、天花粉、沙参。

##### (三) 风湿头痛

主证：头痛如裹，昏胀沉重，身重倦怠，胸闷纳呆，大便溏薄，脉濡，苔白腻。

治法：祛风胜湿。

方例：羌活胜湿汤加减。

若湿重纳呆，胸闷，可加苍术、厚朴、枳壳、陈皮；恶心呕吐，加姜半夏。若头痛因暑湿内侵所致，症见身热汗出，口渴胸闷，治疗宜清暑化湿，用黄连香薷饮去扁豆，

加藿香、佩兰、蔓荆子、荷叶、竹茹等。

## 二 内伤

### (一) 肝阳头痛

主证：头目胀痛，头昏眩晕，心烦易怒，睡眠不宁；或兼见口苦胁痛，面赤，咽干口燥，苔薄黄，或舌红少苔，脉弦数或弦细数。

治法：平肝潜阳为主，肝郁者兼予疏肝，肝火旺者兼予清肝，肝阴虚者兼予滋阴养肝。

方例：天麻钩藤饮加减。

如兼有肝郁者，可加柴胡、郁金、川楝子；如肝火旺者，可加胆草、丹皮、菊花；如有阴虚者，加生地、女贞子、枸杞子。

### (二) 肾虚头痛

主证：头脑空痛；眩晕耳鸣，神疲健忘、腰膝酸软，遗精带下。肾阴虚者更可见烦热，舌红，脉细数；肾阳虚者，更可见畏寒肢冷，舌淡胖，脉沉细无力。

治法：补肾益精。偏肾阳虚者，治以补肾助阳；偏肾阴虚者，治以补肾养阴。

方例：肾阳虚者用右归饮；肾阴虚者，用左归饮。

如症见阳气浮越，盗汗，潮热，烦躁，失眠，头晕，目眩甚者，加龙齿、牡蛎、磁石。

### (三) 气血虚头痛

主证：头痛头晕，不甚剧烈，但缠绵日久，过劳则甚，神疲乏力，胃呆面咣，心悸气短，或有畏寒，舌质淡，脉细无力或细涩。

治法：补益气血。

方例：八珍汤加减。

如血虚重者，加阿胶、首乌；如气虚重者，加黄芪、黄精；兼有阳气虚者，加附子、肉桂；如头痛剧烈者，加钩藤、白蒺藜、珍珠母、菊花。

### (四) 痰浊头痛

主证：头痛时作，昏蒙沉重，胸脘满闷，呕吐痰涎，舌苔白腻，脉滑。

治法：健脾化痰，降逆止痛。

方例：半夏白术天麻汤加减。

如症见头晕心烦，口苦嘈杂，苔黄腻，脉弦滑，痰浊化火者，加栀子、黄芩、枳壳、

竹茹。

### （五）瘀血头痛

主证：头痛如刺，时时发作，痛有定处，固定不移，经久不愈，或有头部外伤史。

舌有瘀斑，脉涩。

治法：活血化瘀，通窍行络。

方例：桃红四物汤合通窍活血汤。

如头痛剧烈者，加全蝎、蜈蚣、地龙；兼有气虚者，加黄芪、党参；兼有血虚者，加首乌、阿胶、枸杞。

## 第二十节 眩晕

“眩”是眼花，“晕”是头晕，二者常同时并见，故统称“眩晕”。轻者闭目即止，重者如坐车船，旋转不定，可伴有恶心、呕吐、汗出，甚则昏倒等症状。

现代医学中的内耳性眩晕、脑动脉硬化、高血压、贫血、神经衰弱以及某些脑部疾患等。

### 【辨证施治】

根据发病原因及临床所见，眩晕可归纳为肝阳上亢、痰浊中阻、气血亏损、肾精不足四种类型，其中以肝阳上亢及气血亏损最为多见。

#### 一 肝阳上亢

主证：眩晕耳鸣，头痛且胀，每因烦劳或恼怒而头晕、头痛增剧，面时潮红，急躁易怒，少寐多梦，口苦，舌红，苔薄黄，脉弦。

治法：平肝潜阳，滋补肝肾。

方例：天麻钩藤饮加减。

如舌红少苔，脉弦细数乃肝阴不足，加生地、白芍、女贞子；偏于火盛者，头痛，口苦，目赤，舌质红，苔黄糙，脉弦数，加龙胆草、夏枯草、菊花、丹皮；偏于风盛者，眩晕急剧，泛泛欲呕，四肢麻木，甚则手足震颤，筋惕肉瞤，加龟板、牡蛎、磁石。

#### 二 痰浊中阻

主证：眩晕，头重，胸脘痞闷，泛泛欲呕，少食多寐，苔白腻，脉濡滑。

治法：燥湿祛痰，健脾和胃。

方例：半夏白术天麻汤加减。

若眩晕较甚，呕吐频作者，加代赭石、竹茹；脘闷不食加白蔻仁、木香；耳鸣重听加生葱白、石菖蒲；头目胀痛，心烦而悸，口苦，溺赤，舌苔黄腻，脉弦滑，痰蚀化火者，藉以清热化痰，和胃降逆，加黄连、竹茹、枳实。

#### 三 气血亏损

主证：头晕眼花，动则加剧，面色苍白，唇甲不华心悸失眠，神疲懒言，饮食减少。舌质淡，脉细弱。

治法：补养气血，健运脾胃。

方例：归脾汤加减。

如偏于虚寒者，兼见畏寒，肢冷，便溏等症。可加肉桂、干姜；出血过多，气虚血

脱，症见汗出肢冷，脉象微弱者，急当回阳救脱，加附子、干姜、龙骨、牡蛎。

#### 四 肾精不足

主证：眩晕，神疲健忘，腰膝酸软，遗精耳鸣，失眠多梦。偏于阳虚者，四肢不温，舌质淡，脉沉细。偏于阴虚者，五心烦热，舌质红，脉弦细。

治法：偏阳虚者，治以补肾助阳。偏阴虚者，治以补肾滋阴。

方例：补肾助阳，以右归丸主之；补肾滋阴，以左归丸或知柏地黄丸主之。

若眩晕较甚者，均可加龙骨、牡蛎、磁石、珍珠母。

## 第二十一节 中风

中风是以突然昏仆、不省人事、口眼喁斜、语言不利、半身不遂，或不经昏仆而仅以半身不遂为主症的一种疾病。

现代医学中的脑出血、脑血栓形成、脑梗塞、蛛网膜下腔出血、脑血管痉挛以及面神经麻痹等疾病。

### 【辨证施治】

中风属于本虚标实之证，在本为肝肾不足，气血衰少；在标为风火痰热壅盛，气血郁阻。但发病有浅深轻重和病势缓急之不同，轻浅而势缓者，一般限于经络血脉；深重而势急者，多涉及相关藏府。故临幊上常将中风分为中经络和中藏府二大类。中经络者，一般无神志改变而病轻；中藏府者，常有神志不清而病重。

#### 一 中经络

##### （一）经脉空虚，风邪入中

主证：病之起始，见有手足麻木，肌肤不仁，且日趋加重，突然口眼喁斜，也可有语言不利，口角流涎，甚则半身不遂，或兼见恶寒、发热、肢体拘急、关节酸痛等症，舌苔薄白，脉弦细或浮数。

治法：祛风通络，养血行血。

方例：牵正散加当归、白芍、川芎、秦艽。

如有表证兼见麻木不遂者，可加羌活、独活、防风；有热象者，加黄芩、石膏、知母；颈项部感拘急麻木者，加葛根、桂枝；有风热表症者，加桑叶、菊花。

##### （二）肝肾阴虚，风阳上扰

主证：平素头晕头痛，耳鸣目眩，腰酸腿软，突然发生舌强语木，口眼歪斜，半身不遂，舌质红或苔黄，脉弦细而数。

治法：滋阴潜阳，镇肝息风，通络。

方例：镇肝息风汤加天麻、钩藤。

如痰盛者加竹沥、天竺黄。心中烦热者加黄芩、石膏。头痛重者加生石决、菊花、夏枯草。若苔腻，痰火较甚者，加胆星、陈皮、竹茹。

#### 二 中藏府

中藏府有闭脱二证。邪实内闭为闭证，属实，当急以祛邪；阳气欲脱为晚证，属虚，

当急以扶正。闭证的主要症状是突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，两手握固，大小便闭，肢体强痉。闭证又有阳闭、阴闭之分。

### （一）阳闭

主证：除具备闭证的主证外，尚见颜面潮红，呼吸气粗，口臭身热，躁动不安，舌质红，苔黄腻，脉弦滑而数。

治法：辛凉开窍，清肝息风。

方例：首先灌服（或鼻饲）安宫牛黄丸，后用羚羊角汤加牛膝、益母草、菖蒲等治疗。

如痰多者加竹沥、天竺黄、陈胆星；抽搐者加全蝎、蜈蚣、僵蚕；口臭，腹胀，大便不通，加枳实、大黄、元胡粉。

### （二）阴闭

主证：除具备闭证的主要症状外，兼见面白唇青，痰涎壅盛，四肢不温，静卧不烦，舌苔白腻，脉象沉滑而缓。

治法：辛温开窍，祛痰息风。

方例：急用苏合香丸灌服（或鼻饲），后用涤痰汤加天麻、钩藤、僵蚕等治疗。

### （三）脱证

主证：突然昏仆，人事不省，目合口张，鼾息低微，手撒肢冷，汗多不止。二便自遗，肢体软瘫，舌萎，脉微欲绝。

治法：益气回阳，救阴固脱。

方例：参附汤合生脉散大剂灌服。

若汗出不止者，加黄芪、山茱萸、糯稻根、龙骨、牡蛎。

## 三 后遗症

中风经过救治后，神志虽已清醒，但往往遗有半身不遂，言语不利，口眼喎斜等后遗症。

### （一）半身不遂

由于风痰流窜经络，气虚不能运行血液，致血脉痹阻，血瘀气滞，经脉不通，气不得行，血不能荣，故肢体废而不用。治宜益气活血，祛风化痰。方用补阳还五汤加川牛膝、川断、全蝎、鸡血藤等。如小便失禁者，加桑螵蛸、益智仁、五味子、山茱萸；如大便秘结者加麻仁、杏仁、瓜蒌仁；若以下肢瘫痪无力为主者，应加用补肝肾之品，如

桑寄生、川断、牛膝、地黃、山萸肉、锁阳、肉苁蓉等；若上肢偏废者，加桂枝、丝瓜络以通络。

### （二）语言不利

因风痰上阻，经络失和所致者，治宜祛风除痰，宣窍通络，方用解语丹。因肾精亏损，不得上承所致者，治宜补肾养阴、通利窍络，方用地黃饮子去附子，加杏仁、桔梗、木蝴蝶。

### （三）口眼歪斜

多因风痰阻络所致，治宜祛风、豁痰、通络，方用牽正散加減。

## 第二十二节 水肿

体内水液潴留，泛滥肌肤，引起眼睑、头面、四肢，腹背甚至全身浮肿的病证称为水肿。严重时可伴有胸水、腹水等。

现代医学中的急慢性肾炎，充血性心力衰竭，肝硬变，内分泌失调以及营养障碍等疾病，所出现的水肿症状。

### 【辨证施治】

水肿的辨证，当总以阴阳为纲，分为阳水与阴水两大类型。其中感受风邪：水湿、湿热诸邪，证见表、热、实证者，按阳水辨治，《金匮要略》中的正水、石水多属阴水范围。但阴水、阳水并非固定不变，在一定条件下，可以互相转化。临幊上根据具体证候之不同，可选取发汗、利尿、逐水以及健脾益气，温肾降浊等法。一般以泻实治阳水，补虚治阴水，由于病情复杂，既可一法独用，也可数法兼施。兹将阳水和阴水的分型证治，分列如下：

#### 一 阳水

##### (一) 风水泛滥

主证：始见于眼睑浮肿，继则四肢及全身俱肿，发展迅速，肢节酸重，小便不利，多有恶风、发热等症。偏于风寒者，兼恶寒，咳嗽而喘，苔薄白，脉浮滑或浮紧；偏于风热者，兼咽红肿痛，舌质红，脉浮滑而数。

治法：散风清热，宣肺行水。

方例：越婢加术汤加桔梗、浮萍、茯苓、车前子。

如属风寒且无内热者去石膏，加羌活、苏叶、桂枝；咳嗽加前胡、杏仁；气喘加桑白皮；咽喉红肿疼痛，加银花、连翘、板蓝根；若表证渐解，身重而水肿不退，可按下列水湿浸渍治疗。

##### (二) 水湿浸渍

主证：全身浮肿，按之没指，小便短少，身体重着而感困倦，胸闷纳呆，舌苔白腻，脉沉缓。

治法：健脾化湿，通阳利水。

方例：五苓散合五皮饮。

如上半身肿甚，肺气壅塞而喘者，可加麻黄、杏仁、葶苈子。下半身肿甚，苔腻口

淡，脘胀泛恶者，加厚朴、苍术、半夏。

### （三）湿热壅盛

主证：遍身浮肿，皮肤光亮而薄，胸闷腹胀，烦热，口渴，小便短赤，大便干结，伴见气喘，舌苔黄腻，脉象沉数。

治法：分利湿热。

方例：疏凿饮子加减。

若热甚加连翘、竹叶；尿少肿甚加五皮饮、五苓散；喘者加葶苈子；若腹满不减，大便秘结加生大黄、枳实；若湿热日久，兼有化燥伤阴症状，可用猪苓汤。

## 二 阴水

### （一）脾阳不振

主证：身肿腰以下为甚，按之凹陷不易恢复，脘闷腹胀，纳减便溏，面色萎黄，神倦肢冷，小便短少，舌质淡，苔白滑，脉沉缓。

治法：温运脾阳，化利水湿。

方例：实脾饮。

如小便严重短少，水湿过重，加桂枝、猪苓、泽泻；气虚息短可加大剂人参、黄芪。

又有浮肿一证，由于长时期的脾胃虚弱，营养不能充分吸收，证见遍体浮肿，晨起则头面较甚，动则下肢肿胀，能食而疲软无力，大便如常，小便反多，与水肿不同。此由脾虚生湿所致，治宜健脾化湿，治忌分利，可用参苓白术散加黄芪、桂枝，或加附子、补骨脂，温扶脾肾阳气，加强气化作用。

### （二）肾阳衰微

主证：面浮身肿，腰以下尤甚，按之凹陷不起，心悸，气短喘促，腰部冷痛酸重，尿量减少，怯寒神疲，面色灰滞或㿠白，舌质淡胖，苔白，脉沉细或沉迟而弱。

治法：温肾助阳，化气行水。

方例：真武汤合济生肾气丸。

如虚寒过甚，可加葫芦巴、巴戟天、肉桂。如水邪凌肺，肾不纳气，见喘促汗出，可加人参、炙甘草、五味子、蛤蚧、煅牡蛎；如心悸，唇舌紫绀，脉虚数，乃水邪上逆，心阳被遏，血液瘀阻，宜在方中重用附子加桂枝、炙甘草、丹参、川芎；如神疲欲睡，泛恶，甚至口有尿味，病情严重，宜附子合制大黄、黄连、半夏；如复感寒邪，寒水相搏，肿势转盛，恶寒无汗者，本方去白芍、白术，暂加麻黄、细辛、甘草。

关于水肿病证的预后，凡病起不久，或由于营养障碍而引起浮肿者，只要及时治疗，注意饮食生活调摄，预后较好；若病延日久，反复发作，正虚邪恋，一般比较缠绵难愈；如见心悸、唇紫、气急不能平卧，肿势较甚，属病势严重；尿闭属危象，如久病正气衰惫，浊邪上逆，口有尿味，恶心，神志时明时昧，预后多不良。

## 第二十三节 淋证

淋证是指小便频数，短涩不利，欲出未尽，滴沥刺痛，小腹拘急，痛引腰腹脐中的一类病证。亦有“淋沥”、“淋泌”、“五淋”、“诸淋”之称，简称为“淋”。现代医学中的泌尿系感染、泌尿系结石、泌尿系结核、前列腺炎、乳糜尿、膀胱肿瘤等疾病表现为尿路刺激症状为主者，均属本证范畴，可参考本篇辨证施治。

### 【辨证施治】

淋证的辨治，凡属实证者，宜清利湿热；虚证者，宜培补脾肾；虚实夹杂者，应依标本主次缓急，兼而顾之，并结合其证候的特点，参以凉血、行气、化石、泄浊等法。

#### 一 湿热淋

主证：小便短数，尿急，尿痛，尿道有灼热感，尿色黄赤混浊，小腹拘急胀痛，或腰酸困痛，恶寒发热，口苦，大便秘结，舌红，苔黄腻，脉滑数或濡数。

治法：清热泻火，利湿通淋。

方例：八正散加银花、连翘、紫草。

若大便干者，重用大黄，加枳实。小腹坠胀，加枳壳、乌药，兼尿血者，加白茅根、大小蓟等；毒热重者，加黄柏、知母、土茯苓。

#### 二 血淋

主证：实证见有尿道灼热，小便刺痛，淋漓不爽，尿血，或尿中夹有血块，舌苔薄黄，脉数有力。虚证见尿痛涩滞不明显，尿色淡红，腰膝酸软，乏力，舌淡红，脉细数。

治法：实证宜清热通淋，凉血止血；虚证宜滋补肾阴，清热止血。

方例：实证用小蓟饮子合导赤散；虚证用知柏地黄汤加女贞子、旱莲草、阿胶、花蕊石。

#### 三 石淋

主证：小便艰涩，小腹胀痛，或排尿中断，尿夹砂石，或突然腰腹剧痛，牵引少腹，尿中带血，舌红，苔黄腻，脉弦滑数。

治法：清热利湿，排石通淋。

方例：石韦散加金钱草、海金沙、鸡内金、木通。

若小腹胀痛，加乌药、木香；大便秘结，加大黄、芒硝；尿中带血者，加丹皮、大蓟；口干、舌质红者，加生地、麦冬；石淋日久，阴液耗伤者，合六味地黄丸。

#### 四 膏淋

主证：实证见有小便混浊如米泔，或尿如脂液，粘腻如膏，伴尿道灼热涩痛，小便不畅，舌红，苔黄腻，脉滑数或濡。虚证见有病情迁延，反复发作，淋如膏脂，涩痛不明显，消瘦乏力，腰膝酸软，舌淡，苔腻，脉沉细弱。

治法：实证宜清利湿热；分清泄浊；虚证宜补虚化浊，固涩。

方例：实证用萆薢分清饮加木通、滑石、甘草；虚证用膏淋汤或补中益气汤合七味都气丸。

#### 五 劳淋

主证：小便淋漓，滴沥不已，时愈时发，每遇劳累即小便频急，且伴腰膝酸软，倦怠乏力，面色潮红，五心烦热，舌质红，脉细数；或见精神倦怠，少气懒言；小腹坠胀，舌质淡，脉虚弱。

治法：补益脾肾。

方例：补中益气汤合六味地黄丸加黄芪、金樱子。

若兼低热者，加青蒿、鳖甲、地骨皮；血虚者，加当归、阿胶、白芍；肾阳虚者，加附子、肉桂、巴戟、菟丝子。

#### 六 气淋

主证：实证见有小便涩滞不利；欲尿而难出，少腹胀满而痛，苔薄白，脉沉弦。虚证见有小腹坠胀，小便余沥不尽，肢体无力，面白舌淡，脉虚细。

治法：实证宜利气通淋；虚证宜补益中气。

方例：实证用沉香散加乌药、小茴香、青皮、牛膝；虚证用补中益气汤。

## 第二十四节 腰痛

腰痛是指以一侧或两侧腰部疼痛为主要症状的一类病证。现代医学的肾脏疾病，腰部肌肉风湿、腰肌劳损、脊柱或脊髓病变等。

### 【辨证施治】

#### 一 风湿腰痛

主证：腰部疼痛，游走不定，牵引腿足，活动不利，感受外风或天气阴雨变化则疼痛加重，脉浮弦，苔薄白。

治法：散风祛湿，通络止痛。

方例：独活寄生汤加络石藤、青风藤。

如病久正虚者，可加黄芪、续断等；如久痛入络者，加桃仁、红花、没药。

#### 二 寒湿腰痛

主证：腰部冷痛，身体沉重，转侧不利，得暖则舒，遇阴雨寒冷则疼痛加重，脉沉缓，苔白腻。

治法：散寒除湿，温经通络。

方例：肾着汤加独活、木瓜、附子、川断等。

如痛引腿足，加牛膝、狗脊、五加皮；兼有风邪者，加防风、细辛、秦艽。

#### 三 湿热腰痛

主证：腰髋疼痛，痛处伴有热感，口苦，烦热，小便短赤，舌苔黄腻，脉濡数。

治法：清热利湿。

方例：三妙丸加苡仁、防己、木瓜、萆薢、川断。

如小便灼热感显著者，加猪苓、泽泻、车前子；如腰痛腹胀者，加乌药、枳壳、槟榔。

#### 四 瘀血腰痛

主证：腰痛剧烈，如刺如折，痛有定处，痛处拒按，轻者俯仰不便，重者不能转侧，脉细涩，舌质紫暗或有瘀斑。

治法：活血化瘀，通络止痛。

方例：身痛逐瘀汤加减。

如为外伤所致者，可加七厘散；尿血者，加白茅根、丹皮、大小蓟；腰膝困痛者，加狗脊、杜仲等。

## 五 肾虚腰痛

主证：腰部酸痛，下肢软弱无力，遇劳尤甚，卧则减轻，或伴脑转耳鸣，遗精，带多。偏阳虚者，小便清长，手足不温，舌淡，脉沉细。偏阴虚者，心烦失眠，口燥咽干，手足心热，舌红少苔，脉细数。

治法：补肾壮腰。

方例：偏阳虚者，宜温补肾阳，用右归丸加减；偏阴虚者，宜滋补肾阴，用左归丸加减。

如烦热、口干苦者，加知母、黄柏。若腰痛持续不已，而又无明显的阴阳偏虚症状者，可用青娥丸治之。

## 第二十五节 消渴

消渴是以多饮、多食、多尿，日久身体消瘦无力，或尿浊、尿有甜味为特征的病证。现代医学中的糖尿病与本病证极为相似，而尿崩症因具有多饮多尿也属于本病范畴。

### 【辩证施治】

消渴病证分为上消、中消、下消，有肺燥、胃热、肾虚之区别，故而应注意分辨肺燥、胃热、肾虚的主次。临幊上往往三多症状同时存在，仅有轻重程度的不同，或以多饮为主，或以多食为主，或以多尿为主。口渴多饮为主者，属肺燥，即上消；多食善饥为主者，属胃热，即中消；排尿量多为主者，属肾虚，即下消。临幊治疗时，应根据病机的特点，施以润肺，清胃，滋肾之法。换言之，养阴生津，润燥清热为基本法则，并结合三多症状及阴虚，燥热的主次，有所侧重。如口渴多饮者，治宜润肺，兼清胃热；多食善饥为主者，治宜清胃热为主，兼以滋补肾阴；多尿为主者，治宜滋肾为主，兼以养肺阴。此外，又当注意标本兼顾，治本以滋阴肾阴为主，治标以清热生津为要。若阴伤及阳者，当以阴阳并补。

### 一 上消（肺热津伤）

主证：烦渴多饮，口干舌燥，尿频量多，舌边尖红，苔薄黄，脉洪数。

治法：清热润肺，生津止渴。

方例：消渴方加麦冬、天冬、葛根。

若烦渴多饮，苔黄燥，脉洪大者，为肺胃积热伤津所致，可加石斛、沙参、花粉、生石膏、知母；若烦渴不已，小便频数，乏力，脉洪数而无力，为肺肾气阴两伤，可用二冬汤加生地、熟地。

### 二 中消（胃热炽盛）

主证：多食善饥，形体消瘦，大便燥结。烦渴引饮，苔黄燥，脉滑数有力。

治法：清胃泻火，养阴增液。

方例：玉女煎加黄连、栀子、沙参、天花粉。

若大便干结，可用增液承气汤；若胃火延及下焦，胃肾阴俱耗，中下合消，可用玉女煎合知柏地黄丸。

### 三 下消

### (一) 肾阴亏损

主证：小便频数而量多，尿如膏脂有甜味，口干舌燥，渴而多饮，五心烦热，腰酸腿软，倦怠乏力，舌质红，脉沉细数。

治法：滋阴固肾。

方例：六味地黄丸加枸杞子、女贞子、旱莲草。

若尿频而混者，加覆盆子、桑螵蛸；低热盗汗者，加知母、黄柏、龙骨、牡蛎；气

虚者，加党参、黄芪；畏寒，肢冷，舌淡、苔白者，去丹皮，加附子、肉桂、菟丝子，或服金匮肾气丸治之。

### (二) 气阴两伤

主证：烦渴多饮，小便频数，形体消瘦，四肢乏力，抵抗力弱，易患感冒，舌质淡，苔薄少，脉弦细。

治法：益气养阴，培本生津。

方例：麦味地黄丸合生脉散加黄芪。

若腰痛，下肢痿软无力者，加桑寄生、枸杞子；大便溏薄者，加莲子肉、芡实；心悸失眠者，加远志、生龙骨、生牡蛎；皮肤瘙痒者，加地肤子、知母、黄柏。

### (三) 阴阳两虚

主证：小便频数，混浊如膏；甚至饮一溲一，面色黧黑，耳轮焦干，腰膝酸软，脉沉细无力。

治法：温阳滋肾固摄。

方例：金匮肾气丸加减。

阴阳气血俱虚者，宜鹿茸丸。

以上各型如出现瘀血症状，可酌加红花、桃仁、川芎、丹参等活血化瘀药物。

## 第二十六节 痹证

痹证是人体感受风、寒、湿、热之邪，引起肢体肌肉、关节疼痛、麻木、重着、屈伸不利，或关节肿胀为主要临床表现。在古代医籍中又称为历节、白虎历节、痛风等。

中医学中的痹证，可包括现代医学中的风湿热、痛风、风湿性肌炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、增生性关节炎等病。

### 【辨证施治】

#### 一 风痹

主证：肢体关节肌肉疼痛，酸楚，痛无定处，关节屈伸不利，或见恶风，发热，舌苔薄白，脉浮。

治法：祛风活络，佐以温通经脉，散寒逐湿。

方例：防风汤加减。

若兼有寒象者，加草乌、桂枝；兼有湿象者，加生薏米、防己、苍术；疼痛甚者，加乳香、没药、细辛；发热者，加银花、连翘、知母。

#### 二 寒痹

主证：肢体关节、肌肉疼痛较甚，遇寒加剧，得热则痛缓，痛有定处，痛处不红不热，有冷感，关节屈伸不利，舌苔白，脉浮紧。

治法：温经散寒，佐以祛风除湿。

方例：乌头汤加减。

若偏于风者，加防风、海风藤；若偏于湿者，加生苡米、络石藤、蚕砂；疼痛剧烈者，加乳香、没药、细辛；痛在上肢者，加桑枝、桂枝、片姜黄；痛在下肢者，加牛膝、独活、寄生。

#### 三 湿痹

主证：肢体关节、肌肉酸痛，痛处较固定，有重着感，肌肤麻木不仁，活动不便，或有肿胀，苔白腻，脉濡缓。

治法：祛湿通络，佐以祛风散寒。

方例：薏苡仁汤加减。

若风较盛者，加秦艽、白芷；寒较盛者；加附子、肉桂。

#### 四 热痹

主证：肢体关节、肌肉疼痛，局部红肿热痛，关节屈伸不利，多兼有发热，口渴，心烦，舌质红苔黄，脉数。

治法：清热解毒，活血通络，佐以祛风除湿。

方例：白虎加桂枝汤加减。

若发热、口渴者，加银花藤、连翘、黄柏；关节肿痛甚者，加海桐皮、威灵仙、木防己；皮肤出现红斑者，加丹皮、生地、赤芍。

## 五 顽痹

主证：痹证时间较长，反复发作，关节僵硬、变形，疼痛剧烈，不可屈伸，或疼痛麻木，舌质紫有瘀斑，脉细涩。

治法：活血化瘀，化痰通络，佐以养肝补肾。

方例：桃红饮加减，或用身痛逐瘀汤加减。

## 第二十七节 瘫证

瘫证是指肢体筋脉弛缓，软弱无力，甚至手不能握物，足不能任身，渐至肌肉萎缩，不能随意运动的一类病证。临床表现以下肢为多见，古籍中称为“痿蹙”。

中医学的瘫证，可包括现代医学中多发性神经炎、急性脊髓炎、进行性肌萎缩、重症肌无力、周期性麻痹、肌营养不良症，癔病性瘫痪以及表现为软瘫的中枢神经系统感染后遗症等病的某些阶段。

### 【辨证施治】

本病的虚实辩证，一般来说，肺热伤津，肝肾亏虚者均为虚证，但还须审查虚中有热，虚中挟湿的不同。由于湿热浸淫者，则多属实证。但也有湿热伤阴，实中带虚之证。临床施治，应结合脉证，详细辨认。瘫证的治疗，以补益后天为治疗原则，也就是治瘫独取阳明之意，若属于湿热者，当用清利湿热为主。

#### 一 肺热伤津

主证：多在温热病中或病后，突发肢体软弱无力，皮肤干燥，心烦口渴，咳嗽咽干，小便黄赤或热痛，大便秘结，舌质红，苔黄，脉数或细数。

治法：清热养阴，润燥生津。

方例：清燥救肺汤加减。

若高热，口渴，汗多者加生石膏、知母；咳嗽痰少者，加桑白皮、川贝；咽干加花粉、玉蝴蝶；食欲不振加山药、焦三仙。

#### 二 湿热阻滞

主证：肢体痿软无力，以两足痿软为甚，或微肿、麻木，扪之有热感，或有身热，胸脘痞满，身重面黄，小便短赤或热痛，舌苔黄腻，脉濡数。

治法：清利湿热，通利经脉。

方例：三妙丸加减。

若小便短赤，下肢微肿，加萆薢、苡仁、木瓜；若肢体麻木，运动不利者，加桂枝、赤芍、红花；若两足奇热，心烦者，去苍术加龟板、沙参、麦冬；若胸脘痞满者，加厚朴、陈皮、茯苓。

#### 三 脾胃虚弱

主证：肢体痿软无力，甚则肌肉萎缩，食少纳呆，腹胀便溏，气短神疲，面色不华；

舌苔薄白，脉细或沉细。

治法：健脾益气，温养筋脉。

方例：参苓白术散加减。

若食少者，加木香、砂仁；气短、自汗者，加黄芪、升麻；畏寒肢冷者，加附子、干姜。

#### 四 肝肾亏虚

主证：肢体痿软无力，腰膝酸软，伴头晕，目眩，遗精早泄，耳鸣，遗尿，舌红少苔，脉细数。

治法：滋阴清热，补肝益肾。

方例：虎潜丸加减。

若足热者，加龟板、鹿角胶；肢冷者，加附子、肉桂；气短心悸者，加党参、元肉。

#### 五 瘀阻脉络

主证：肢体痿软无力，手足麻木不仁，抽掣作痛，舌质紫或有瘀斑，脉涩或沉涩。

治法：活血行瘀。

方例：桃红四物汤加减。

若手足麻木者，加山甲、天麻；肌肤甲错者，加大黄、䗪虫。

## 第二十八节 内伤发热

内伤发热是指因内伤诸病因，以藏府功能失调，阴、阳、气、血、精等亏虚为基本病机所导致的发热。临床以低热多见，但有时也可见高热。一般起病缓慢，病程较长。此外，患者自觉发热或五心烦热，而体温不升高者，亦属本病范畴。现代医学的功能性低热、血液病、结核病、癌肿、结缔组织疾病、内分泌疾病及某些慢性感染性疾病和原因不明发热。

### 【辨证施治】

#### 一 阴虚发热

主证：午后或夜间潮热，或五心烦热，或骨蒸颧红，心烦盗汗，失眠梦多，口干咽燥，大便干结，尿少色黄，舌红而干，或有裂纹，无苔或少苔；脉象细数。

治法：滋阴清热。

方例：清骨散加减。

如失眠者可加酸枣仁、夜交藤；盗汗可加煅牡蛎、浮小麦；口干心烦，舌红颧赤等虚火上炎症状比较突出者，加生地、黄柏。

#### 二 气虚发热

主证：发热多于劳累后发作或加重，热势或高或低，眩晕乏力，自汗，易于感冒，气短懒言，食少便溏，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

治法：益气健脾，甘温除热。

方例：补中益气汤加减。

若时冷时热，汗出恶风者，加桂枝、芍药；胸腹痞闷，舌苔白腻者，加苍术、茯苓、厚朴；自汗甚者，加浮小麦、糯稻根。

#### 三 血虚发热

主证：发热多为低热，头晕目花，身倦无力，心悸面白少华，唇甲色淡，舌质淡，脉细弱。

治法：补气养血。

方例：归脾汤加减。

#### 四 阳虚发热

主证：发热，形寒畏冷，四肢不温，少气懒言，面色㿠白，头晕嗜卧，纳少便溏，舌质淡胖，苔白而润，脉沉细弱或浮大无力。

治法：温补肾阳。

方例：通脉四逆汤加减。

## 五 肝郁发热

主证：时觉身热心烦，热势常随患者的情绪好坏而起伏，平时精神抑郁或急躁易怒，胸胁闷胀，喜叹息，口苦，舌苔黄，脉弦数。妇女常见月经不调，经来腹痛，或乳房发胀。

治法：疏肝解郁，清泻肝热。

方例：丹栀逍遥散加减。

如热象较甚、口干便秘者，可加黄芩、知母、龙胆草；胁痛者加川楝子、郁金。

若气郁日久，热邪伤阴，或素体阴虚而兼肝郁为患，宜用滋水清肝饮。气郁化火，见面红目赤，心烦易怒，尿赤而热，舌质红绛，脉数，宜改用龙胆泻肝汤。

## 六 瘀血发热

主证：下午或夜间发热，口干咽燥而不多饮，肢体常有固定痛处或肿块，甚则肌肤甲错，面色黯黑或萎黄，唇舌青紫或出现紫癜，脉象细涩。

治法：活血去瘀。

方例：血府逐瘀汤加减。

## 第二章 儿科常见疾病

### 第一节 咳嗽

咳嗽是小儿肺部疾患中的一种常见证候，既有声又有痰。它可以发生在许多疾病中。如感冒、肺炎、百日咳、哮喘等病均有咳嗽一症。

#### 【辨证施治】

##### 一 风寒咳嗽

主证：咳嗽频作，喉痒而咳，声重，痰声不爽，白痰稀薄少粘性，恶寒无汗，发热头痛，鼻塞流涕，周身酸疼。舌淡苔薄白，脉浮紧。

治法：疏风散寒，宣肺止咳。

方例：金沸草散加减。

##### 二 风热咳嗽

主证：咳嗽不爽，喉痒而咳，痰黄粘稠不易咯出，发热头痛微汗出，鼻塞流浊涕，口渴咽痛，咽红。舌红苔薄黄，脉浮数。

治法：疏风清热，宣肺止咳。

方例：桑菊饮加减。

##### 三 痰热咳嗽

主证：咳嗽阵作，有痰声，痰多黄稠难咯。发热口渴，面赤唇红，咽喉干燥，鼻衄，便秘，小便短赤。舌质红少津苔黄，脉滑数。

治法：清热泻肺，止咳化痰。

方例：清宁散加减。

##### 四 痰湿咳嗽

主证：咳嗽反复痰壅，痰多色白而稀易咯。胸满纳呆、神乏困倦。舌质淡红苔白腻，脉滑。

治法：健脾燥湿，止咳化痰。

方例：二陈汤加减。

##### 五 阴虚燥咳

主证：干咳无痰或少痰而粘难咯。午后颧红潮热，口渴咽干，喉痒声嘶，手足心热。舌质红少苔，脉细数。

治法：养阴润肺止咳。

方例：沙参麦冬汤加减。

## 六 肺虚久咳

主证：咳声无力，痰少色白而清稀不粘。面色㿠白，气短懒言，语言低微，喜温畏寒，多汗，乏力。舌质淡嫩，脉细。

治法：健脾益气止咳。

方例：六君子汤加减。

## 第二节 肺炎喘咳

本病是以发热，咳嗽、气急、鼻煽、痰涎上壅为主证的小儿肺部疾患常见病证。严重的可见面色苍白，口唇青紫，张口抬肩，摇身撷肚，涕泪闭塞。体弱患儿若病邪较重，治疗不及时，可出现变证危及生命。治疗不当，可迁延日久或转为慢性，出现正虚邪恋之证。本病相当于现代医学的“肺炎”。

### 【辨证施治】

#### 常证

##### 一 风寒闭肺

主证：发热、咳嗽、气急、轻微鼻煽。痰白而稀，恶寒无汗，口不渴，二便正常。舌质淡红苔薄白，指纹青红，多在风关，脉浮紧。

治法：辛温宣肺、化痰止咳。

方例：三拗汤加减。

若证见呛咳痰白，发热口渴，面赤心烦，苔白，脉数者，属寒邪外束，里有伏热，即寒包火。用大青龙汤表里双解。

##### 二 风热闭肺

主证：发热、咳嗽、气促鼻煽。痰多，咽红口渴汗出，烦躁面赤唇红。舌质红苔薄黄，指纹青紫多在气关，脉浮滑数。

治法：辛凉宣肺，化痰止咳。

方例：麻杏石甘汤加减。

若咳喘不甚无鼻煽而身热较甚，可用银翘散轻清宣散，化痰止咳。

##### 三 痰热闭肺

主证：高热，咳嗽喘促，呼吸困难，鼻翼煽动，咳吐痰涎，喉间痰鸣如拽锯，胸闷胀满，面赤口渴，口唇紫绀。舌质红苔黄腻，脉滑数。

治法：清热开肺，涤痰定喘。

方例：五虎汤合葶苈大枣泻肺汤加减。

热闭重症当加安宫牛黄丸以清热开闭。

##### 四 阴虚肺热

主证：干咳少痰，微喘鼻煽，低热盗汗，口渴唇红，面色潮红，食欲不振。舌质红

而干，苔少或剥脱，指纹沉略紫，脉细数无力。

治法：养阴清肺。

方例：沙参麦冬汤加减。

## 五 脾肺气虚

主证：咳嗽无力，喉中痰鸣，气喘不甚，低热起伏，面黄纳呆，神疲乏力，消瘦便溏，多汗。舌质淡红苔白滑薄白，脉滑无力。

治法：健脾益气。

方例：人参五味子汤加减。

### 变证

#### 一 心阳虚衰

主证：突然面色苍白而青，口唇发绀，呼吸浅促，额汗不温，四肢厥冷，虚烦不安，右肋下痞块短时间内增大。舌质紫暗苔薄白，脉微弱疾数，指纹沉而色青，可达命关。

治法：温补心阳，救逆固脱。

方例：参附龙牡汤加减。

若阳损及阴，气阴两竭者加生脉散以育阴潜阳救逆；内闭外脱者，急以独参汤送服安宫牛黄丸以开闭固脱。

#### 二 内陷厥阴

主证：壮热、神昏、四肢抽搐，烦躁谵语，口噤项强，两目上视。舌质红绛苔黄糙，指纹青紫，可达命关或透关射甲，脉弦数。

治法：平肝息风，清心开窍。

方例：羚角钩藤汤加减。

热闭神昏者加用安宫牛黄丸以清热开窍；热盛惊厥加用紫雪丹以清热镇痉。

### 第三节 哮喘

哮喘是以阵发性的哮鸣气促，呼气延长为特征的一种儿科常见肺部疾患。本病常反复发作迁延难愈，不易根治。相当于西医的支气管哮喘。

#### 【辨证施治】

##### 一 发作期

###### (一) 寒性哮喘

主证：咳喘痰鸣，呼气延长，痰色白清稀有沫，面白而晦滞，胸膈满闷，形寒无汗，口不渴或渴喜热饮，二便自调。舌质淡苔薄白或白腻，脉浮滑。

治法：温肺散寒，化痰平喘。

方例：小青龙汤加减。

若寒喘反复发作，既有咳喘痰壅的肺实象，又有汗多面白，气急不能卧等阳虚证，即寒喘兼阳虚。治当温肺平喘、补肾摄纳。用小青龙汤加黑锡丹摄纳肾气，加附子壮火益元。

###### (二) 热性哮喘

主证：咳喘哮鸣，呼气延长。痰稠色黄，面赤或伴发热，胸闷膈满，渴喜冷饮，大便秘结、小便黄赤。舌质红苔薄黄或黄腻、脉滑数。

治法：清热宣肺，化痰平喘。

方例：定喘汤加减。

若痰壅肺实者宜加用猴枣散，豁痰镇惊。

##### 二 缓解期

###### (一) 肺气虚弱

主证：形寒自汗，倦怠乏力，面色㿠白，气短懒言。多因气候变化而发哮喘，咳嗽气短，咯痰清稀。舌质淡苔薄白，脉细无力。

治法：补肺固卫。

方例：玉屏风散加减。

###### (二) 脾虚气弱

主证：面黄少华，倦怠乏力，食少脘痞，大便稀溏。多因饮食不节而诱发哮喘，咳嗽痰多。舌质淡苔薄白，脉缓无力。

治法：健脾化痰。

方例：六君子汤加减。

### （三）肾虚不纳

主证：面色㿠白，畏寒肢冷，腰膝酸软，大便澄彻清冷或夜间遗尿，动则喘促加重。

舌质淡苔白，脉沉细无力。

治法：补肾固本。

方例：金匮肾气丸加减。

## 第四节 感冒

感冒是指因感受风邪而引起以发热恶寒，头痛，鼻塞流涕，打喷嚏，咳嗽为主证的小儿最常见的疾病。

### 【辨证施治】

#### 一 风寒感冒

主证：头痛，鼻塞流清涕，打喷嚏，咳嗽，发热轻恶寒重，无汗喉痒，口不渴，咽不红。舌苔薄白，脉浮紧。

治法：辛温解表。

方例：杏苏散加减。

#### 二 风热感冒

主证：头痛，鼻塞流浊涕，咳嗽，发热重，恶风，有汗或少汗，痰稠色白或黄，咽红或肿痛，口干而渴。舌质红苔薄黄，脉浮数。

治法：辛凉解表。

方例：发热重选用银翘散加减；咳嗽重选用桑菊饮加减。

#### 三 暑邪感冒

主证：头痛，鼻塞流涕，咳嗽，高热无汗，身重困倦，胸闷泛恶，食欲不振或呕吐，腹泻。舌质红，舌苔薄白或腻，脉数。

治法：清暑解表。

方例：新加香薷饮加减。

感冒兼证的施治

#### 一 感冒夹痰

主证：除具有感冒一般症状外并见咳嗽较剧、咳声重浊、喉中痰鸣等证。舌苔厚腻，脉浮滑而数。

治法：偏于风寒用辛温解表，宣肺化痰之法；偏于风热用辛凉解表、清肺化痰之法。

#### 二 感冒夹惊

主证：除具有感冒一般症状外并见惊惕啼叫，睡卧不宁，齰齿，烦躁不安，甚则惊厥。舌尖红，脉弦。

治法：清热解表、安神镇惊。

### 三 感冒夹滞

主证：除具有感冒一般证状外并见脘腹胀满，不思饮食，呕吐酸腐，口气秽浊，大便酸臭或腹痛泄泻，或大便秘结，小便短赤。舌苔厚腻，脉滑实有力。

治法：解表，消食导滞。

## 第五节 风痧

风痧是由外感风热时邪所引起的一种以全身出皮疹为主证的较轻的发疹性时行疾病。皮疹细小如沙故称风痧，又因疹形态如麻疹，为了和麻疹相区别，称为“野痧”。现代医学称之为风疹。

### 【辨证施治】

#### 一 邪郁肺卫

主证：发热恶风，流涕，打喷嚏，轻微咳嗽，发热当天或第二天全身出皮疹、有痒感，耳后及枕部淋巴结肿大，精神倦怠，胃纳欠佳。舌质红苔薄白，脉浮数。

治法：疏风清热，解毒透疹。

方例：银翘散加减。

#### 二 邪毒炽盛

主证：全身出皮疹，疹色鲜红或紫暗，疹点较密，痒甚，消退延缓。高热，口渴心烦，大便干结，小便黄少。舌质红苔黄糙，脉洪数。

治法：清热解毒，凉血透疹。

方例：透疹凉解汤加减。

## 第六节 麻疹

麻疹是由外感麻毒而引起以发热，咳嗽，鼻塞流涕，目赤畏光，泪水汪汪，满身泛发红色麻粒大小的疹子为主证的时行疾病。

### 【辨证施治】

#### 一 顺证

##### (一) 痒前期

主证：发热，微恶风寒，鼻塞流涕，打喷嚏，咳嗽，眼睑红赤，泪水汪汪畏光，倦怠嗜睡，大便稀溏，口腔内颊粘膜出现麻疹粘膜斑。舌苔薄白或微黄，脉浮数，指纹紫。

治法：辛凉透表，清宣肺卫。

方例：宣毒发表汤加减。

##### (二) 痒期

主证：高热持续不退，口渴引饮，目赤眼屎多，咳嗽加剧，烦躁或嗜睡。疹点依正常顺序出齐，初起疹点细小而稀少，渐次加密，疹色先红后暗红，稍觉凸起，触之碍手。舌质红苔黄、脉数。

治法：清热解毒，佐以透发。

方例：清解透表汤加减。

##### (三) 痒后期

主证：疹点按出疹次序于3~4天依次消退，皮肤呈糠麸状脱屑，并留有色素沉着，发热渐退，精神爽快，咳嗽大减，声音稍哑。舌质红少津，舌苔薄净，指纹淡红，脉细数或细弱。

治法：益气养阴、清解余邪。

方例：沙参麦冬汤加减。

#### 二 逆证

##### (一) 麻毒闭肺

主证：高热不退，咳嗽气促，鼻煽，口渴烦躁，疹点不多或疹见早回，疹点密集色紫。舌质红而干苔黄，脉数，指纹青紫。

治法：宣肺开闭，清热解毒。

方例：麻杏石甘汤加减。

## （二）热毒攻喉

主证：疹出不畅，咽喉肿痛，声音嘶哑或咳声重浊如犬吠，喉中痰鸣，甚则呼吸困难，张口抬肩。舌质红，苔黄腻，脉数。

治法：清热解毒，利咽消肿。

方例：清咽下痰汤加减。

## （三）邪陷心肝

主证：高热，烦躁，谵语，甚则神昏、抽风，皮肤疹点密集成片，遍及周身，色紫红，鼻衄。舌质红绛苔黄干，脉滑数或洪数。

治法：平肝息风，清营解毒。

方例：羚角钩藤汤加减。

## 第七节 烂喉痧

烂喉痧是由痧毒疫疠之邪引起的以发热、咽喉肿痛或伴腐烂，全身布有弥漫性猩红色皮疹和疹退后明显皮肤脱屑为主证的时行疫病。相当于现代医学的“猩红热”。

### 【辨证施治】

#### 一 邪在肺卫

主证：咽部红肿疼痛，影响吞咽，皮肤潮红，可见隐约细小红点，状如锦纹，发热畏寒、头痛、无汗。舌质红苔薄白或薄黄，脉浮数有力。

治法：辛凉宣透，清热利咽。

方例：解肌透痧汤加减。

#### 二 毒在气营

主证：高热，咽喉肿痛，伴有腐烂白腐，皮疹密布全身色红如丹，面赤口渴，烦躁，大便干，小便黄赤。杨梅样舌，脉数有力。

治法：清气凉营，泻火解毒。

方例：清瘟败毒饮加减。

#### 三 痘后伤阴

主证：身热渐退，咽部糜烂疼痛减轻，皮疹渐消开始脱屑。唇干口燥或伴干咳、食欲不振，大便秘结。舌质红少津、脉细数。

治法：养阴生津，清热润喉。

方例：沙参麦冬汤加减。

## 第八节 水痘

水痘是由于外感时行邪毒而引起的一种以发热、皮肤分批出现丘疹、疱疹、结痂为特征的痘疹为主证的时行疾病。

### 【辨证施治】

#### 一 风热型

主证：皮肤出现典型疱疹，点粒稀疏泡浆清亮，根盘红晕不明显，有痒感，伴有轻微发热或无热，鼻塞流涕，咳嗽，打喷嚏。舌质红苔薄白，脉浮数。

治法：疏风清热解毒。

方例：银翘散合六一散。

#### 二 毒热型

主证：皮肤出现典型水痘疱疹，分布稠密，疱浆混浊，疹色紫暗，根盘红晕较甚。伴有壮热不退，烦躁不安，口渴欲饮，面红目赤，牙龈肿痛，口舌生疮，大便秘结，小便黄赤。舌质红或红绛，舌苔黄糙而干，脉洪数。

治法：清热凉营解毒。

方例：清胃解毒汤加减。

## 第九节 痘腮

痄腮是由风温邪毒引起，临床以发热、耳下腮部漫肿疼痛为主证的时行疾病。现代医学称为“流行性腮腺炎”。

### 【辨证施治】

#### 一 温毒在表

主证：一侧或两侧耳下腮部漫肿疼痛，咀嚼不便，轻微发热恶寒、咽疼。舌质红苔薄白或淡黄，脉浮数。

治法：疏风清热，散结消肿。

方例：银翘散加夏枯草、大贝等药。

#### 二 热毒蕴结

主证：腮部漫肿，胀痛，坚硬拒按，咀嚼困难，咽喉红肿疼痛。壮热烦躁，头痛，口渴饮水，食欲不振或伴呕吐，精神倦怠，大便干结，小便短赤。舌红苔黄，脉滑数。

治法：清热解毒，软坚散结。

方例：普济消毒饮加减。

若感邪较重，患儿在疾病发展中可出现变证，常见的变证有：

#### 一 邪毒内陷心肝

主证：突然高热，嗜睡，头痛项强，昏迷，抽搐，腮部尚未肿大或在腮肿后5~7天出现。舌质红绛、脉数。

治法：清热解毒，息风镇痉。

方例：普济消毒饮加大青叶、地丁、公英等药，也可加服紫雪丹或至宝丹以增强清热息风开窍之功。

#### 二 邪毒引睾窜腹

主证：患儿睾丸一侧或双侧疼痛，坠胀沉重，女性可有少腹痛，腮部尚未肿大或在肿大过程中发生，同时发热、寒颤、呕吐。舌质红、脉数。

治法：清泻肝火，活血镇痛。

方例：普济消毒饮或龙胆泻肝汤加桔核。

## 第十节 顿咳

顿咳是由于外感时行疠气引起的，临床以阵发性痉挛性咳嗽，且昼轻夜重，咳后有特殊的吸气性回声，最后吐痰涎为主证的时行疾病。本病病程缠绵，经久不愈，可持续2~3个月以上，也有少数迁延达半年之久者，一般预后良好。本病又称“顿呛”、“顿嗽”、“鹭鸶咳”、“天哮呛”、“疫咳”等。所描述的症状相当于西医的百日咳。

### 【辨证施治】

#### 一 初咳期

主证：咳嗽、喷嚏、流涕，或发热、咳嗽以入夜为重。偏于风寒证见咳嗽痰稀白，量不多，舌苔薄白，脉浮紧；偏于风热证见痰稠不易咯出，咽红。舌苔薄黄，脉浮数。

治法：偏于风寒祛风散寒，宣肺化痰；偏于风热疏散风热，肃肺化痰。

方例：偏于风寒用杏苏散加减；偏于风热用桑菊饮加减。

#### 二 痙咳期

主证：阵发性痉咳，咳后多有呕吐，日轻夜重，咳剧时伴有吸气样的鸡鸣声。眼角青紫及结膜下出血、牙龈、鼻腔出血或痰中带血，面红唇赤，大便干，小便黄。舌质红苔黄，脉滑数。

治法：泻肺镇咳。

方例：桑白皮汤加百部。

#### 三 恢复期

主证：顿咳症状开始好转，咳嗽逐渐减轻，次数减少，干咳呈呛状，或咳声嘶哑，口干舌燥，盗汗。舌质红苔薄净或光剥无苔，脉细数的肺阴虚证；或见咳声不扬，咳而无力，痰液稀薄、精神萎靡、形体消瘦、食少纳呆、自汗出、面色无华。舌质淡苔薄白，脉细弱的脾虚证。

治法：润肺健脾。

方例：偏于肺阴虚用沙参麦冬汤加减，偏于脾气虚用人参五味子汤加减。

## 第十一节 小儿麻痹症

本病是指由于外感疫毒之邪而引起临床以先见发热、咳嗽、咽红、全身肌肉疼痛或伴有呕吐、腹泻等症状，继而出现肢体痿软、肌肉萎缩、骨骼畸形为主证的时行疾病。本病前期症状属温病范畴，后期症状属“痿证”、“痿蹙”范畴。西医又称之为“脊髓灰质炎”。

### 【辨证施治】

#### 一 邪犯肺胃

主证：发热有汗，流涕咳嗽，咽红咽疼，头痛，腹痛，呕吐，大便不调或见便秘或见泄泻，嗜睡，精神不振或烦躁不安。舌质红苔黄腻或薄白，脉浮数。

治法：清热解表，疏风利湿。

方例：葛根黄芩黄连汤加减。

#### 二 邪注经络

主证：患儿第二次发热，肢体疼痛转侧不利，哭闹不安，不许别人抚弄触动，有的患儿可见项背轻度强直，四肢时作抽动，继则出现瘫痪，或有小便癃闭或失禁。舌质红，苔黄腻，脉滑数。

治法：清热化湿，舒通经络。

方例：羌活胜湿汤合三妙丸。

#### 三 气虚血瘀

主证：热退，患侧皮肤温度比健侧凉，肢体麻痹、萎软无力、出现瘫痪，瘫痪的分布极不规则，又不对称，面色萎黄多汗。舌质淡苔微腻，脉濡。

治法：益气祛邪，活血通络。

方例：补阳还五汤加减。

#### 四 肝肾亏损

主证：患肢肌肉明显萎缩，显见细而短小，躯干各部发生畸形，骨骼及脊柱呈斜凸出。舌质淡苔薄白，脉细。

治法：滋肝养肾，温通经络。

方例：虎潜丸合加味金刚丸。

## 第十二节 胎黄

胎黄是指婴儿出生后，周身皮肤、双目、小便出现黄色为特征的一种常见病证。包括西医新生儿溶血病，新生儿肝炎综合征，新生儿胆汁瘀积综合征，新生儿感染等疾患。

### 【辨证施治】

#### 一 湿热熏蒸

主证：患儿面目、周身皮肤发黄，颜色鲜明如橘皮，同时伴有发热，烦躁，啼哭不安，口渴，呕吐不欲吮乳，腹胀便秘，小便色黄等证。舌质红苔黄腻，指纹紫，脉滑数。

治法：清热利湿退黄。

方例：茵陈蒿汤加减。

#### 二 寒湿阻滞

主证：患儿面目、周身皮肤发黄，颜色淡而晦暗，同时伴有神疲身倦，四肢欠温，纳少易吐，腹胀，大便溏薄灰白，小便短少。舌质淡苔白腻，指纹色淡，脉沉缓。

治法：健脾温中化湿。

方例：茵陈理中汤加减。

#### 三 瘀积发黄

主证：患儿面目、皮肤黄疸，颜色较深而晦暗无华且日益加重，同时伴有形体消瘦，神疲纳呆，或食后易吐，腹部膨隆，大便溏薄，小便短少而黄，右胁痞块质硬，或有衄血，皮肤瘀点。舌质暗红或微紫有瘀点，苔黄，指纹紫滞。

治法：化瘀消积退黄。

方例：血府逐瘀汤加减。

## 第十三节 呕吐

呕吐是指乳食由胃中经口而出的一种儿科常见病证。

### 【辨证施治】

#### 一 伤食吐

主证：呕吐酸臭乳块或不消化食物，不思乳食，恶心嗳气，口气臭秽，腹部作胀，大便秘结或泻下酸臭有不消化物。舌苔厚腻，脉滑有力，指纹紫滞。

治法：导滞和胃。

方例：保和丸加减。

#### 二 胃热吐

主证：食入即吐，呕吐酸臭，口渴喜饮，身热烦躁，唇干面赤，大便秽臭便结，小便黄短。舌质红苔黄，脉滑数。

治法：清热和胃。

方例：藿连汤加减。

#### 三 胃寒吐

主证：食久方吐，或朝食暮吐，吐出多为清稀痰水或不消化残余乳食，不酸不臭，时作时止，面色㿠白，精神疲倦，四肢欠温，腹痛绵绵，大便溏薄，小便清长。舌质淡苔白，脉细少力。

治法：温中散寒。

方例：丁萸理中汤加减。

#### 四 惊恐吐

主证：呕吐清涎，面色忽青忽白而吐，心神烦乱，睡卧不安，惊惕哭闹。脉弦数，指纹青紫。

治法：镇惊止呕。

方例：定吐丸加减。

## 第十四节 泄泻

本病是以大便次数增多，便下粪质稀薄，或如水样为特征的小儿常见疾病。临幊上较成人多见，证状表现较成人复杂。

本病相当于现代医学的“消化不良”和“肠炎”范畴。

### 【辨证施治】

#### 一 常证

##### (一) 伤食泻

主证：大便泄泻，粪便酸臭或如败卵，粪便杂有食物残渣或乳块。腹痛欲泻，泻后痛减，脘腹胀满，肚部作痛，嗳气酸馊或欲呕吐，不思乳食，夜卧不安。舌苔厚腻或微黄，脉滑，指纹紫滞。

治法：消食导滞，和中止泻。

方例：保和丸加减。

##### (二) 风寒泻

主证：大便泄泻，便稀多沫，臭气不甚色淡，肠鸣腹痛。恶寒发热，鼻塞流涕，舌淡苔白腻，脉浮。

治法：疏风散寒，和中止泻。

方例：藿香正气散加减。

##### (三) 湿热泻

主证：大便泄泻，泻下稀薄，水分较多或如水注，粪色深黄而臭或见少许粘液，肛门灼热发红，时有腹痛，食欲不振或伴泛恶呕吐，肢体倦怠，发热或不发热，口渴，小便短黄量少。舌质红苔黄腻，指纹紫，脉濡数或滑数。

治法：清热利湿，和中止泻。

方例：葛根芩连汤加减。

##### (四) 脾虚泻

主证：大便泄泻稀溏，多见食后作泻，色淡不臭，时轻时重，多反复发作。面色萎黄，肌肉消瘦，神疲倦怠。舌质淡苔白，脉沉无力。

治法：健脾益气，和中止泻。

方例：七味白术散加减。

### （五）脾肾阳虚泻

主证：大便泄泻，久泻不止，食入即泻，粪质清稀，完谷不化或脱肛。形寒肢冷，面色㿠白，精神萎靡，睡时露睛。舌质淡苔白，脉细弱。

治法：补脾温肾。

方例：附子理中汤加减。

## 二 变证

### （一）伤阴

主证：大便泄泻无度，质稀如水，色黃混浊，小便短少，皮肤干燥或枯瘪，目眶及前囟凹陷，啼哭无泪，精神萎靡或烦躁不安，口渴引饮，齿干唇红。舌红绛无津或起芒刺。

治法：酸甘敛阴止泻。

方例：连梅汤加减。

### （二）伤阳

主证：暴泻不止，便稀如水，面色苍白，神疲气弱，表情淡漠，四肢厥冷汗出。舌质淡苔白，脉沉微。

治法：温阳救逆止泻。

方例：参附龙牡汤加减。

### （三）阴阳两伤

主证：既有阴津耗损，又有阳气衰竭的双重表现。

治法：阴阳两补。（救阴和回阳并进）

方例：连梅汤合参附龙牡汤加减。

## 第十五节 厌食

厌食是指小儿较长时期见食不贪，食欲不振，甚则拒食的一种常见病证。

### 【辨证施治】

#### 一 乳食壅滞

主证：纳呆厌食，呕吐乳食，口中有乳酸味，腹胀不适，大便酸腐。舌苔厚腻，脉弦滑，指纹紫滞。

治法：消食导滞。

方例：保和丸加减。

#### 二 胃阴不足

主证：纳呆厌食或拒食。口干多饮，皮肤干燥，缺乏润泽，大便多干结。舌质偏红而干，苔多光剥，或舌光红少津，脉细数。

治法：养胃育阴。

方例：养胃增液汤加减。

#### 三 脾胃虚弱

主证：纳呆厌食或拒食。稍进食则便溏或夹有不消化残渣或奶瓣，神疲倦怠，面色萎黄或咣白，形体偏瘦。舌质淡胖嫩苔白或薄腻，脉细弱无力，指纹淡红。

治法：健脾开胃。

方例：香砂六君子汤加减。

## 第十六节 积滞

积滞是指小儿由于内伤乳食，停聚不化，积而不消，气滞不行所形成的一种胃肠疾患。本病相当于现代医学的单纯性消化不良。

### 【辨证施治】

#### 一 乳食壅积

主证：食欲不振，腹部胀实或时有疼痛，或呕吐酸馊乳食，大便酸臭或溏薄，小便短黄或如米泔。面黄肌瘦，烦躁多啼，夜卧不安或兼发低热。舌红苔腻，脉滑数，指纹紫滞。

治法：消乳化食，导滞和中。

方例：木香大安丸加减。

#### 二 脾虚夹积

主证：不思乳食，食则饱胀，腹满喜按，呕吐酸馊乳食，大便溏薄酸臭，面色萎黄，困倦乏力，夜睡不安。唇舌色淡，舌苔白腻，脉沉细而滑，指纹青淡。

治法：健脾助运，消补兼施。

方例：健脾丸加减。

## 第十七节 痘证

本病是由于喂养不当或多种疾病的影响，使脾胃受损，气液耗伤而致慢性虚弱病证。

### 【辨证施治】

#### 一 瘦气

主证：形体较消瘦，面色稍萎黄少华，毛发稍稀，精神欠佳，易发脾气，厌食，食欲不振，食后脘腹胀满，大便或溏或秘，酸臭。舌尖红舌苔薄或微黄根腻，脉滑细或沉缓，指纹紫滞。

治法：和脾健运。

方例：资生健脾丸加减。

#### 二 瘦积

主证：形体明显消瘦，面色萎黄无华，毛发稀黄如穗结，精神不振易烦躁激动。肚腹膨胀，甚则青筋暴露，睡眠不宁，食欲减退或多食多便，大便酸臭或完谷不化，脉濡细而滑，舌质淡苔腻，指纹淡紫。

治法：消积理脾。

方例：疳积散加减。

#### 三 干疳

主证：形体极度消瘦如柴，面部呈老人貌，皮肤干瘪起皱，毛发干枯焦稀，精神萎靡，啼哭无力，头大颈细，腹胀腹痛，表情呆滞，杳不思纳，大便稀溏或便秘，时有低热，口唇干燥。舌质淡嫩或红，舌光，脉细弱无力。

治法：补益气血。

方例：八珍汤加减。

若精神极差，神识不清，面色苍白或咣白，气息微弱，四肢厥冷，脉微欲绝，全身出现紫斑，属危证，当用参附龙牡救逆汤治之。

#### 四 虫疳

主证：面黄肌瘦，头发稀疏，易于脱落，肚腹胀大，精神不安，烦躁焦急，时时腹痛，饮食异常，睡卧咬牙，口流清涎，大便失调。舌质淡苔白，脉弦细。

治法：驱虫安蛔，消积理脾。

方例：集圣丸加减。

## 第十八节 蛔虫病

蛔虫病是由蛔虫寄生在人体肠道内，引起以食欲不振，面色萎黄，脐周疼痛，时作时止，大便下虫为主证的小儿常见的肠道寄生虫病。

### 【辨证施治】

#### 一 蛔虫证

主证：脐周疼痛，时作时止，痛无定时，喜按，得食则减，面色萎黄，形体消瘦，精神萎靡，睡眠不安，寐中磨牙，挖鼻孔，咬衣角龄齿，饮食不振或纳呆或贪食易饥，嗜食异物，呕吐清涎或恶心、呕吐、或吐蛔虫，或大便下虫，面部出现白斑，巩膜出现蓝色斑点，下唇或出现粟粒样小白点。舌苔薄腻或花剥，舌尖红赤。

治法：驱蛔杀虫，调理脾胃。

方例：使君子散加减。

#### 二 蛔厥证

主证：具有蛔虫证的一般证状，同时突然腹部绞痛难忍，弯腰曲背，辗转不安，恶心、呕吐，肢冷汗出，吐蛔虫。舌苔黄腻，脉弦数或滑数。

治法：安蛔定痛，继则驱虫。

方例：乌梅丸加减。

## 第十九节 鹅口疮

本病是以口腔、舌面满布白屑，状如鹅口为主证的小儿常见的口腔疾患。

### 【辨证施治】

#### 一 心脾积热型

主证：口腔、舌面满布白屑，周围红晕，同时伴有面赤唇红，烦躁不宁，叫扰啼哭，口干渴，大便干结，小便短黄。舌质红，脉滑数，指纹紫滞。

治法：清泄心脾积热。

方例：清热泻脾散加减。

#### 二 虚火上浮型

主证：口舌白屑稀散稍干，周围无红晕，同时伴有面白颧红，口干不渴，形体怯弱，神气困乏。舌质淡红少苔，脉细而数。

治法：滋阴潜阳，引火归元。

方例：六味地黄丸加肉桂。

### 附：口疮

口疮是以口腔内口颊、舌边、上腭、齿龈等处发生淡黄色或灰白色大小不等的溃疡为特征的小儿常见口腔疾患。包括了现代医学的疱疹性口腔炎、卡他性口炎、坏死性口炎等病。

本病的病因病机基本与鹅口疮相似。其辨证施治也有实证和虚证的不同。一般实证溃疡周围鲜红、疼痛，甚至兼有口臭流涎，口渴，大便干结，小便短赤或伴发热等；而虚证溃疡较少，周围淡红或淡白，疼痛较轻兼有神疲颧红，口干等证。治疗属实证的当清泄心脾，对于大便不实的用清热泻脾散或泻心导赤汤加减。成药可用小儿牛黄散治之；属虚证的同鹅口疮。

## 第二十节 解颅

解颅是指小儿出生后囟门不能应期闭合，反而宽大，颅缝开解，头颅增大，叩之呈破壶音，目珠下垂犹如落日状为特征的一种疾患。

本病相当于现代医学的“脑积水”。

### 【辨证施治】

#### 一 肾气亏损

主证：小儿出生后，囟门逾期不合，反而加宽开解，头颅明显增大，头皮光急，青筋暴露，颈细不立，目珠下垂，白多黑少，身体瘦弱，发育落后，神识呆钝。舌质淡苔白，脉细弱，指纹淡青。

治法：补肾益髓。

方例：补肾地黄丸加减。

#### 二 肾虚肝亢

主证：囟门宽大，颅缝裂开而不合，头颅青筋暴露，眼珠下垂，白睛显露，目无神采。神烦不安，手足心热，筋惕肉瞤，时或瘈疭。舌质红苔少，脉沉细数。

治法：滋水涵木。

方例：知柏地黄汤合三甲复脉汤加减。

#### 三 脾虚水泛

主证：头缝开解，头皮光亮，叩之呈破壶音，白睛多而目无神采。肢体消瘦，面色㿠白，食欲不振，大便稀溏，小便不利。舌质淡苔薄白，脉沉细无力，指纹色淡。

治法：扶脾利水。

方例：附子理中汤合五苓散加减。

#### 四 热毒壅滞

主证：颅缝开解不合或合而复开，按之浮软，头皮光急，两目下垂。发热气促，头痛口干，面赤唇红，大便秘结，小便短赤。舌质红苔黄，脉弦数，指纹紫滞。

治法：清热通络。

方例：犀地清络饮加减。

## 第二十一节 五迟五软

小儿的智力和体格发育不随年龄增长而发育逐渐完善，出现站立、行走、长头发、长牙齿、说话迟缓的称为五迟；头项、口、手、足、肌肉痿软无力的称为五软。本病包括了现代医学中枢神经系统、骨骼系统、内分泌系统疾病及营养素缺乏等引起的生长发育障碍及瘫痪，如佝偻病、脑发育不全、脑性瘫痪、克汀病等。

### 【辨证施治】

#### 一 肝肾不足型

主证：坐起、站立、行走、出齿明显迟于正常同期年龄小儿，筋骨痿弱，平素活动少，易疲倦喜卧，面色不华，汗多。舌质淡苔薄白，指纹色淡。

治法：补肾养肝。

方例：加味六味地黄丸加减。

#### 二 心血不足型

主证：数岁不会说话或言语不清晰，头发不生或发稀萎黄，精神呆滞，智力不全，肌肤苍白，纳差，大便秘结。舌光无苔，指纹色淡。

治法：补心养血。

方例：菖蒲丸加减。

#### 三 脾肾不足型

主证：头项软弱倾斜，不能抬举，口软唇弛，咀嚼乏力，手软下垂，不能握举，足软弛缓不能站立，肌肉松弛，活动无力。舌质淡苔少，指纹色淡。

治法：健脾补肾。

方例：补肾地黄丸合四君子汤加减。

#### 四 气血不足型

主证：肢体软弱，四肢关节柔软可任意攀翻，口开不合，舌伸口外流涎，神情呆滞，智力迟钝，面色苍白，四肢不温，食少不化。舌质淡苔少。

治法：益气养血。

方例：八珍汤加减。

## 第二十二节 遗尿

遗尿是指三周岁以上小儿在睡眠中小便自遗，醒后方觉，且每夜如是，形成惯例的一种慢性病证。又称“遗溺”、“尿床”。

### 【辨证施治】

#### 一 下元直冷

主证：睡中小便自遗。兼见面色㿠白，形神疲乏，腰腿酸软，肢冷畏寒，智力迟钝，小便清长。舌质淡红苔白，脉沉迟无力。

治法：温补肾阳，固涩小便。

方例：桑螵蛸散加减。

#### 二 脾肺气虚

主证：睡中小便自遗。兼见面白神疲，气短自汗，食欲不振，大便溏薄。舌质淡，舌体胖嫩苔薄白，脉沉细无力。

治法：健脾益气，固涩小便。

方例：补中益气汤合缩泉丸加减。

#### 三 肝经湿热

主证：睡中小便自遗。兼见性情急躁或夜间磨牙，面赤唇红，口渴饮水。舌质红，苔黄或黄腻，脉弦数有力。

治法：清利肝热，固涩小便。

方例：龙胆泻肝汤加减。

## 第二十三节 惊风

临幊上具有“抽搐”见证的证候，称为惊风。又称“抽风”，西医称之为“惊厥”。

### 一 急惊风

急惊风发病急暴，变化迅速，病情凶险，临幊表现出形证有余的惊、风、痰、热四证，以壮热抽搐为主，属热证、实证、阳证。包括了西医的急性感染之热痉挛、愤怒性惊厥，中枢性器质性疾患、中毒性脑病等疾患。

#### 【辨证施治】

##### （一）外感风邪惊风

主证：发热或壮热，神昏，四肢抽搐，头痛，咳嗽、流涕，烦躁。舌质红苔薄黄，脉浮数。

治法：疏风清热，息风镇惊。

方例：银翘散加钩藤、僵蚕、菊花、生石决明。

##### （二）外感暑邪惊风

主证：壮热多汗，烦躁昏睡，四肢抽掣，头痛项强，恶心呕吐口渴。舌质红，苔黄腻，脉洪数。

治法：祛暑清热，息风镇惊。

方例：新加香薷饮加减。

##### （三）湿热疫毒惊风

主证：壮热，神昏，烦躁谵妄，反复抽搐，呕吐瘦痛，大便腥臭或挟脓血，舌质红苔黄腻，脉滑数。

治法：清热利湿，息风镇惊。

方例：黄连解毒汤合白头翁汤加钩藤、全蝎。

##### （四）痰食惊风

主证：发热神呆、昏迷抽搐，喉间痰鸣，呼吸气粗，呕吐纳呆，腹胀腹痛，便秘或大便腥臭。舌苔黄厚而腻，脉弦滑。

治法：消食涤痰，息风镇惊。

方例：保和丸合玉枢丹、礞石滚痰丸。

## 二 慢惊风

慢惊风发病缓慢，临床表现形证不足，正气怯弱之证，以露睛抽搐为主，属寒证、虚证、阴证。包括了西医的颅内感染恢复期、脑肿瘤、脑发育不全、脑积水、低血钙等疾患。

### 【辨证施治】

#### （一）脾虚生风

主证：神志不清，四肢不温，时有抽动，面色萎黄，形神疲惫，嗜睡露睛，纳呆，不欲饮水，足跗及面部轻度浮肿，大便稀薄，腹胀腹鸣。舌质淡苔白，脉沉弱，指纹淡红而浮露。

治法：温运脾阳，扶土抑木。

方例：理中汤加钩藤、白芍、天麻。

#### （二）肝肾阴亏

主证：精神萎顿，肢体拘挛或强直，虚烦疲惫，面色潮红，身热消瘦，手足心热，大便干结。舌质红绛少津，舌光无苔，脉细数。

治法：滋补肝肾，滋水涵木。

方例：大定风珠加减。

#### （三）脾肾阳衰

主证：沉睡昏迷，手足蠕动震颤，抽而无力，面色㿠白或灰滞，囟门低陷、口鼻气凉，额汗涔涔，四肢厥冷，大便澄澈清冷。舌质淡苔薄白，脉沉细或微弱。

治法：温补脾肾，回阳救逆。

方例：固真汤加减。

## 第二十四节 小儿水肿

小儿水肿是以肌肤浮肿、小便短少为主证的儿科常见病证。相当于西医的“肾炎”和“肾病”。

### 【辨证施治】

#### 一 常证

##### (一) 感受风邪

主证：水肿来势迅速，先从眼睑开始，继而四肢，甚则全身浮肿，皮肤光亮，按之凹陷即起，同时尿少或有血尿伴有发热，恶风，咳嗽等表证，肢体酸痛。舌质红苔薄白，脉浮。

治法：疏风利水消肿。

方例：麻黄连翘赤小豆汤加减。

##### (二) 湿热内侵

主证：眼睑及全身浮肿不明显，小便短赤或有血尿，伴有疮疖，湿疹等皮肤疾患。舌质红苔黄或黄腻，脉数。

治法：清热利湿消肿。

方例：三妙丸合五味消毒饮加减。

##### (三) 脾肺气虚

主证：全身轻微浮肿，面色少华或苍白，倦怠乏力，易出汗，易患感冒。舌质淡红苔白，脉缓弱。

治法：健脾益气消肿。

方例：四君子汤合防己黄芪汤加减。

##### (四) 脾肾阳虚

主证：全身浮肿，尤以腰腹下肢为甚，按之凹陷难起，面色㿠白，腰酸怕冷，脘腹闷胀，神倦肢冷，尿淡而频，夜间尤甚，大便溏薄，舌胖大质淡苔白，脉沉细。

治法：温补肾阳消肿。

方例：真武汤合五苓散加减。

#### 二 变证

##### (一) 水气上凌心肺

主证：全身浮肿，尿少，咳嗽气急，心悸胸闷，烦躁不能平卧，口唇青紫，指甲发绀。舌质淡，苔白或白腻，脉细数无力或沉细无力。

治法：温阳扶正，泻肺逐水。

方例：参附汤合己椒苈黄丸加减。

## （二）邪陷心肝

主证：头痛，眩晕，视物模糊，烦躁不安，严重的可见昏迷、抽搐。舌质红，苔黄糙，脉弦。

治法：清热泻火，平肝潜阳。

方例：龙胆泻肝汤加钩藤、石决明。

## （三）水毒内闭

主证：全身浮肿，尿少尿闭，头晕头痛，恶心呕吐，甚者可见昏迷。舌苔腻，脉沉弦。

治法：解毒辟秽，利水消肿。

方例：附子泻心汤合五皮饮加减。

## 第二十五节 汗证

汗证是指非因天气过热或衣着过多，小儿在安静状态下，全身或局部出汗过多为主证的一种病证，有“自汗”与“盗汗”之别。

### 【辨证施治】

#### 一 表虚不固

主证：患儿汗出以自汗为主或伴盗汗，汗出遍身或以头部、肩背明显，动则益甚，神倦乏力，面色少华，肢端欠温，平素易患感冒。舌质淡或舌边齿印，苔薄白、脉弱。

治法：益气固表敛汗。

方例：玉屏风散合牡蛎散。

#### 二 营卫不和

主证：患儿遍身汗出或半身汗出，以自汗为主，不发热或伴有低热，畏寒怕风，精神疲倦，胃纳不振。舌质淡红苔薄白，脉缓，

治法：调和营卫敛汗。

方例：黄芪桂枝五物汤加减。

#### 三 气阴虚弱

主证：汗出较多以盗汗为主，患儿神萎不振，形体虚弱，哭声无力，身体消瘦，心烦少寐或伴低热，口干，手足心灼热。舌质淡苔少或剥脱，脉细弱或细数。

治法：益气养阴敛汗。

方例：生脉散加减。

#### 四 脾胃湿热

主证：自汗或盗汗，以头额心胸汗多，面黄肌瘦，口臭纳呆，腹胀腹痛或肚腹胀大，大便或秘结不通或泄泻，臭秽异常，小便或色黄或如米泔水，患儿睡卧不宁，磨牙易惊或夜间潮热。舌质红，苔黄腻，脉滑而有力。

治法：清热理脾，消积导滞。

方例：清脾饮合保和丸加减。

## 第三章 妇科

### 第一节 月经先期

月经先期是指月经周期提前七天以上，甚至一月两潮，连续三个周期以上的病症。现代医学称之为“月经不调”或“功能失调性子宫出血”，系由卵巢功能失调所引起。

#### 【辨证施治】

##### 一 气虚证

###### (一) 脾气虚弱证

主证：月经周期提前，量多色淡，质清稀，神疲肢软，面色㿠白，气短懒言，纳少便溏，或少腹空坠，舌质淡，苔薄白，脉虚缓无力。

治法：健脾益气，固冲摄血。

方例：补中益气汤。

若兼怔忡心悸，夜寐多梦，心脾气虚者，去升麻、柴胡、陈皮，加茯神、枣仁、远志、木香、生姜、大枣。经量过多宜去当归，加煅龙骨、煅牡蛎固涩止血。气虚日久致阳虚，经色黯黑，小腹冷，脉沉迟者，加炮姜炭、艾炭、补骨脂等。气虚挟瘀，加茜草、益母草、三七以化瘀止血。

###### (二) 肾气不固证

主证：月经周期提前，经量过多或少，经色黯淡，质稀薄，腰脊酸痛，溲多便溏。舌质淡嫩，苔白润，脉细弱。

治法：补肾益气固冲。

方例：龟鹿补冲汤。

腰痛甚者，加杜仲、川断、菟丝子。精血虚者，酌加熟地、山萸肉、枸杞子。

##### 二 血热证

###### (一) 阳盛血热证

主证：月经周期提前，经量多，色深红或紫红，质粘稠，伴见面红口干，心胸烦躁，溲黄便结。舌质红，苔黄，脉滑数或洪滑有力。

治法：清热凉血调冲任。

方例：清经散。

热甚者，酌加炒山梔、黃芩。血多者，加炒槐花、炒地榆、仙鹤草、川茜草以凉血止血。

### （二）肝郁血热证

主证：月经周期提前，经量或多或少，经色紫红或深红，质稠有块，可伴心烦易怒，口苦咽干，乳房、少腹胀痛，胸闷胁胀，目胀头痛。舌红，苔薄黄，脉弦数或弦滑。

治法：清肝解郁调冲任。

方例：丹栀逍遥散去煨姜。

经行不畅，血块多者，加泽兰、茜草，或丹参、益母草以行血去瘀。少腹痛或胁痛甚者，可加川楝、元胡以疏肝清热，活血止痛。乳房胀痛者，加青皮、橘络。目胀头痛加茺蔚子、杭菊花以清热凉肝。

### （三）阴虚血热证

主证：经来先期，一般量少，偶或量多，色鲜红，质粘稠，伴见两颧潮红，五心烦热，或咽干口燥，潮热盗汗，心烦不寐。舌质红，少苔或光剥无苔，脉多细数。

治法：滋阴清热调冲任。

方例：两地汤。

阴虚内热，迫血妄行，经量过多者，加女贞子、旱莲草以滋阴止血。虚阳上亢，头晕目眩，耳鸣者，加钩藤、夏枯草、蒺藜、生龙骨、生牡蛎以平肝潜阳。颧红、烦热、潮热盗汗者，加鳖甲、青蒿以滋阴清热。

## 第二节 月经先后无定期

月经周期或提前或延后七天以上，连续三个月经周期者，称为“月经先后无定期”、“经行先后无定期”，亦称“月经愆期”、“经乱”或“乱经”。现代医学将本病归属于“月经不调”，认为与内分泌功能失调有关。

### 【辨证施治】

#### 一 肝郁证

主证：月经周期不定，或先或后，经量或多或少，经行不畅，有块，色紫红，伴见乳房、少腹胀痛，胸胁胀满，脘闷不舒，时欲叹息，郁郁不乐，嗳气少食。舌质正常，苔薄白，脉弦。

治法：疏肝解郁，养血调经。

方例：定经汤。

若肝郁致瘀，伴见经行小腹胀痛，涩滞不畅，经血有块者，加泽兰叶、川茜草、丹参、益母草等活血祛瘀。若肝郁化火，伴见月经量多，色红质稠，口苦咽干，脉弦数者，加炒条芩、炒山梔、粉丹皮及凉血止血之品。

#### 二 肾虚证

主证：月经周期先后不定，量少，色黯淡，质偏清，伴见腰骶酸痛如折，头晕耳鸣，或小腹空坠，夜溲频多，大便不实，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

治法：补肾气，调冲任。

方例：归肾丸。

周期延后量少者，加鸡血藤、茺蔚子、川芎片、泽兰叶、刘寄奴、牛膝。以活血调经。若周期提前量多者，加桑寄生、川续断、生地黄、杭白芍、女贞子、旱莲草、五味子以益肾调冲。

### 第三节 月经过多

月经过多是指经血较常量明显增多，周期基本正常的病症。现代医学称本病为“月经不调”，或“功能失调性子宫出血”，认为与子宫局部前列腺素异常关系密切。

#### 【辨证施治】

##### 一 气虚证

主证：经来量多，色淡红，质稀薄，伴见面色㿠白，倦怠嗜卧，肢软无力，或小腹空坠。舌质淡，苔薄白，脉虚弱或无力。若久病不愈，可出现腰部冷痛，小腹不温之症。

治法：补气摄血固冲。

方例：举元煎。

若脾病及肾，腰腹冷痛，加杜仲、续断、补骨脂、艾叶以补肾固冲，温经止血。

##### 二 血热证

主证：经来量多，色鲜红或紫红，质稠粘，间有小血块，伴见心烦口渴，尿黄，便结。舌质红，苔黄，脉滑数。

治法：凉血清热止血。

方例：保阴煎加地榆、槐花。

若阴虚血热，去黄柏、黄芩，加龟板、地骨皮、沙参、麦冬、五味子、乌梅炭。若外感热邪，酌加败酱草、红藤、丹皮。

##### 三 血瘀证

主证：月经量多，色紫黑，有血块，伴小腹疼痛拒按。舌有瘀点，或舌质紫黯，脉细涩。

治法：活血化瘀止血。

方例：失笑散加川芎草、益母草、三七粉。

若见阴虚证状者，加沙参、麦冬、五味子、女贞子、旱莲草以养阴止血。

## 第四节 月经过少

月经过少是指经血较常量明显减少，甚或点滴即净；或经期缩短不足两天，经量亦少，周期尚属正常的病症。现代医学归之于“月经不调”。认为与内分泌功能失调有关。

### 【辨证施治】

#### 一 血虚证

主证：经量渐少，甚或点滴即净，经色偏淡，无血块，可伴周期缩短，头晕眼花，心悸怔忡，面色萎黄，唇、爪甲苍白无华，皮肤不泽，小腹空坠。舌质淡红，苔薄白，脉细。

治法：养血调经。

方例：滋血汤。

血虚甚，加丹参、鸡血藤、制首乌、枸杞子，以养血活血。心悸怔忡，加柏子仁，五味子、麦门冬、山茱萸、炒枣仁以养血安神。

#### 二 肾虚证

主证：月经量少，或伴初潮过迟，潮后经量即少。或伴周期延后，经色淡红或黯淡，质薄，伴见腰脊酸软，头晕耳鸣，健忘，足跟痛，或小腹冷，夜尿多。舌淡，苔薄，脉沉弱或沉迟。

治法：补肾养血调经。

方例：当归地黄饮。

若精血不足，腰脊酸软，头晕耳鸣者，加制首乌、枸杞子、龟板胶、鹿角胶、紫河车、杭白芍、阿胶以养血填精。若见肾阳不足，小腹冷痛者，加仙茅、仙灵脾、菟丝子、巴戟天、紫石英、补骨脂、益智仁以温补肾气。若肾阴不足，阴虚内热，兼见经色红，手足心热，咽干口燥，舌红少苔，脉细数者，加沙参、麦冬、生地、玄参、女贞子、丹皮、知母（炒）以滋阴清热。

#### 三 血寒证

主证：经行量少，色黯有块，小腹冷痛，得温痛减。舌黯淡，苔薄白，脉沉紧。

治法：温经散寒，活血调经。

方例：艾附暖宫丸。

小腹冷痛，经行不畅加乌药、丹参、牛膝、细辛以温经活血。

#### 四 气滞证

主证：经量涩少，行而不畅，经色正常或黑红有块，小腹胀痛拒按，病久则小腹痛如锥刺，胸胁乳房亦感胀痛。舌质正常，或紫黯，或边尖有瘀点，苔薄白，脉弦涩。

治法：疏肝理气，活血调经。

方例：血府逐瘀汤。

若小腹胀甚，胸胁胀满，乳房胀痛甚者，加香附、乌药、青皮、橘叶、橘络、鹿角霜以理气行滞。

#### 五 痰阻证

主证：经行量涩少，色淡红，质粘腻，或经血中挟杂粘涎，形体肥胖，胸满脘闷，或呕恶多痰，或素日带下量多，质粘腻。舌质淡，苔白腻，脉滑。

治法：化痰燥湿，活血调经。

方例：苍附导痰丸加当归、川芎、鸡血藤、川牛膝等活血通络，行血下行。

## 第五节 经期延长

经期延长是指月经周期基本正常，行经时间延长超过七天以上，甚或淋漓达半月之久的病症。现代医学认为经期延长系“功能失调性子宫出血”，由黄体萎缩不全引起子宫内膜不规则脱落所致。

### 【辨证施治】

#### 一 脾气虚弱证

主证：月经淋漓，经期延长，色淡质清，伴见神疲乏力，倦怠嗜卧，肢软无力，面色㿠白，心悸少寐，纳少便溏。舌质淡红，苔薄白，脉缓弱或虚细。

治法：益气健脾，温经止血。

方例：归脾汤加炒艾叶、炮姜炭、乌贼骨，棕榈炭。

#### 二 阴虚血热证

主证：月经持续十余日，量少、色红，质稠，伴见两颧潮红，手足心热，咽干口燥。舌质红少津液，苔少或无苔，脉细数。

治法：滋阴清热止血。

方例：两地汤合二至丸加地榆炭、乌贼骨。

若手足心热，咽干口燥，颧红加龟板、沙参、莲子心以滋阴清热生津。

#### 三 湿热内蕴证

主证：月经淋漓十余日，量少，色黯如酱，挟杂粘涎，气味秽臭。伴见腰腹胀痛。带下量多，色黄，质稠，有秽气。舌淡或偏红，苔黄腻，脉濡数。

治法：清热利湿止血。

方例：四妙散加败酱草、炒黄芩、炒地榆、茜草炭。

腹痛甚加香附（炒）、炒金铃子、杭芍、甘草。

#### 四 血瘀证

主证：月经淋漓八九日至十余日始净，量少，色黯有块，伴见小腹疼痛拒按，或得温痛减。舌紫黯或淡黯，边尖有瘀点，苔薄白，脉弦涩或沉紧。

治法：活血化瘀止血。

方例：桃红四物汤合失笑散。

若见小腹冷痛，得温痛减，脉沉紧者加小茴香、干姜、肉桂、茜草、益母草以温经散寒，化瘀止血。

## 第六节 痛经

痛经系指妇女在行经前后，或正值行经期间，出现小腹、腰部或腰骶部疼痛，甚至剧痛难忍的病症，亦称“经行腹痛”。现代医学认为痛经可由精神因素，子宫发育不良或畸形，子宫位置过度不正，或颈口狭窄，或子宫内膜呈片状排出（膜样痛经），或内分泌失调，即雌孕激素的过度或不足，或经血中前列腺素含量异常增高，作用于子宫肌及血管，引起痉挛性收缩而发生疼痛。盆腔炎、子宫内膜异位症亦可发生痛经。

### 【辨证施治】

#### 一 气滞血瘀证

主证：经前或经期小腹胀痛，拒按，经量少或行而不畅，经色紫黯有块，血块排出后痛减，可伴胸胁乳房作胀。舌质黯或有瘀点，脉弦或弦滑。

治法：理气化瘀止痛。

方例：膈下逐瘀汤。

若胸胁胀痛，乳房胀痛甚者，酌加柴胡、郁金、青皮。若肝郁化热，兼见口苦，苔黄，月经持续延长，经色紫黯，经质粘稠者，酌加栀子（炒）、夏枯草、益母草以清热化郁。若兼见前后二阴坠胀者，酌加柴胡、川楝子以疏肝理气。若肝气挟冲气犯胃，兼见恶心呕吐者，酌加吴茱萸、黄连、生姜以和胃降逆。若肝郁伐脾，兼见胸闷纳呆者，酌加炒白术、茯苓、陈皮以健脾疏肝。若瘀而兼寒，兼见小腹冷痛者，酌加艾叶、台乌药、小茴香、桂枝、吴茱萸以温经散寒止痛。

#### 二 寒湿凝滞证

主证：经前或经期小腹冷痛，得热则痛减，经行量少，经色黯红有血块，或经血黑如豆汁，畏冷身疼，手足欠温。舌质淡黯，苔白润或腻脉弦或沉紧或滑。

治法：散寒利湿，温经化瘀。

方例：少腹逐瘀汤加苍术、茯苓。

若见畏冷身疼，手足不温，或冷汗淋漓，痛甚而厥者可加艾叶、炮附片、干姜、桂枝以温经通阳而运血。

#### 三 湿热蕴结证

主证：经前小腹疼痛拒按，有灼热感，或伴腰骶胀痛，或平素小腹时痛，经来疼痛加剧。或有低热起伏。经色黯红，质稠有块，或有月经失调，或伴带下黄稠，小便短黄。

舌红苔黄而腻，脉弦数或滑数。

治法：清热除湿，化瘀止痛。

方例：清热调血汤加红藤、败酱草、苡仁。

若带下黄臭，量多者，加鱼腥草、贯众、黄柏以清热利湿。若腰痛甚者，加川续断、狗脊、防己以益肾利湿。

#### 四 气血虚弱证

主证：经后或经期小腹隐隐作痛，或小腹及阴部空坠，喜揉按，月经量少，色淡质清稀，伴见神疲肢软，气短乏力，面色苍白或萎黄，纳少便溏。舌质淡，脉沉细弱。

治法：益气补血，调经止痛。

方例：圣愈汤去生地，加杭白芍、香附米，延胡索。

若血虚肝郁，胁痛乳胀，小腹绵绵胀痛者，加小茴香、台乌药、吴茱萸、川楝子、柴胡。若血虚甚，兼见心悸，头晕、睡眠差者，加阿胶、鸡血藤、炒枣仁、大枣以养血安神。若兼肾虚，腰酸痛不适者，加桑寄生、川续断、菟丝子、杜仲。若小腹痛而喜热熨者，加艾叶、干姜、炮附片以温经止痛。

#### 五 肝肾亏损证

主证：经后小腹疼痛，腰骶酸痛，经色黯淡，量少，伴见头晕耳鸣、失眠健忘，颧红潮热，耳鸣。舌淡红，苔薄白或薄黄，脉沉或细。

治法：益肾养肝，调经止痛。

方例：调肝汤。

若痛及腰骶，加杜仲、续断、菟丝子。若失眠健忘、头晕耳鸣者，加酸枣仁、首乌藤、五味子、菖蒲。若颧红潮热者，加地骨皮、青蒿、鳖甲以清虚热。若伴肢冷畏寒，肾阳不足征象者，酌加艾叶、附片、肉桂、仙茅、补骨脂。若兼肝郁，少腹两侧或两胁胀痛者，加川楝、郁金、延胡索、橘核等以调气止痛。

#### 六 肾阳不足证

主证：经期或经后小腹冷痛，喜按，得热则舒，经量少，经色黯淡，腰腿酸软，小便清长。舌淡胖，苔白润，脉沉略迟。

治法：温肾暖宫，散寒止痛。

方例：温经汤加艾叶、小茴香、附片。

若手足不温，面色青白，舌质淡嫩，宜去阿胶、麦冬，因其阴柔碍阳滞血。

## 第七节 经行乳房胀痛

经行乳房胀痛系指经前或经期，周期性地出现乳房作胀，或乳头胀痒疼痛，甚至不能触衣的病症。现代医学将本症归于经前期紧张综合征，认为经行乳房胀痛，系由经前期体内雌孕激素变化，水钠潴留，乳腺腺体及周围纤维组织水肿所引起。

### 【辨证施治】

#### 一 肝气郁结证

主证：经前乳房乳头胀痒疼痛，痛不可触，胸闷胁胀，精神抑郁，时叹息，月经量少，少腹胀痛。舌淡边有瘀点，苔薄白，脉弦。

治法：疏肝解郁，理气止痛。

方例：柴胡疏肝散。

胀痛有块者，加夏枯草、王不留行、露蜂房、生白芷以通络散结。情绪忧郁者，加郁金、苏梗、川朴以理气宽胸解郁。少腹胀痛者，加川楝子、延胡索以理气通络，乳房刺痛者，加青皮、橘叶、橘核以行气通络。乳头刺痛作痒者，加丹皮、山栀、赤芍、元胡以清肝理气通络。若兼见心烦易怒，口苦咽干，溲黄便艰，舌苔薄黄，脉弦数者，为肝郁化热之象，治以疏肝清热，方用丹栀逍遥散。

#### 二 肝肾阴虚证

主证：经行两乳作胀，腰酸肢软，视物昏花，两目干涩，咽干口燥，五心烦热。舌红少苔，脉细数。

治法：滋肾养肝。

方例：一贯煎。

五心烦热者，加地骨皮、白薇、丹皮。

## 第八节 经行头痛

经行头痛是指行经前后或经期，周期性出现以头痛为主证的病症。西医认为经行头痛是经前期紧张综合征，是由雌孕激素失调，水钠潴留，颅内充血、水肿所引起。

### 【辨证施治】

#### 一 血虚证

主证：经期或行经将净时，头晕隐痛，心悸少寐，神疲乏力。舌淡红，苔薄白，脉虚细。

治法：养血益气。

方例：八珍汤加何首乌、枸杞子。

兼肝旺者，加茺蔚子、杭菊花、天麻、白芷。兼气虚者，加黄芪。头痛日久，引起督任两脉空虚，奇经失养者，加鹿角片、炙龟板。

#### 二 肝火证

主证：经前经行头痛如裂，甚或巅顶掣痛，头晕目眩，心烦易怒，口苦咽干，便秘溲赤。舌质红，苔薄黄，脉弦细数或弦紧。

治法：养阴清热，平肝泻火。

方例：杞菊地黄丸酌加苦丁茶、夏枯草、白蒺藜、炒山梔、车前子、木通、石决明。兼风热者，加桑叶、薄荷。头痛剧烈者加羚羊粉。肝郁气滞者加青皮、陈皮、苏梗、藁本、白芷。

#### 三 血瘀证

主证：经前、经期头痛剧烈，疼痛固定，多见偏头痛，痛如锥刺，经行不畅，经色紫黯有块，伴小腹疼痛拒按，经畅则头痛缓解，腹痛减轻。舌黯或边尖有瘀点，苔薄白，脉细涩，或弦紧。

治法：调气活血，化瘀通络。

方例：通窍活血汤，加柴胡、枳壳、牛膝。

## 第九节 绝经前后诸证

绝经前后诸证是指妇女在绝经前后出现的一些证候，如月经紊乱，烘热汗出，阵发性潮热面红，五心烦热，心悸失眠，或眩晕耳鸣，烦躁易怒，情绪易激动，情志异常，或面目、下肢浮肿，纳呆，便溏，皮肤感觉异常等等。现代医学称之为“更年期综合征”，认为系由卵巢功能减退，导致内分泌环境失衡，进而引发植物神经功能紊乱，以致出现心血管、精神神经及新陈代谢性障碍等一系列症状。

### 【辨证施治】

#### 一 肾阴虚证

##### (一) 阴虚内热证

主证：绝经前后，头面颈部阵发性烘热汗出，潮热面红，五心烦热，口干便秘，溲黄而少，月经先期，或先后不定，量或多或少，或崩或漏，经色鲜红。舌红少苔，脉细数。

治法：滋肾养阴清热。

方例：知柏地黄丸（汤）。

虚火甚可加生龙骨、生牡蛎、龟板、地骨皮。

##### (二) 阴虚精亏证

主证：绝经前后，头晕耳鸣，腰膝酸软，关节酸楚疼痛，健忘，足跟作痛。舌淡苔薄，脉细弱。

治法：滋肾养阴，填精补髓。

方例：左归丸加五味子、何首乌。

##### (三) 阴虚血燥证

主证：绝经前后，皮肤感觉异常，或瘙痒，或麻木，或如蚁行感，或见斑疹，或干燥失润，或阴部干燥瘙痒，便秘。舌红或淡红，苔薄白，脉虚细。

治法：滋肾益阴，养血润燥，祛风止痒。

方例：麦味地黄丸酌加杭白芍、何首乌、秦当归、鸡血藤、炒荆芥、炒防风、白蒺藜皮，胡麻仁。

##### (四) 阴虚肝旺证

主证：绝经前后，情绪不稳或情志异常，烦躁易怒或精神紧张，头晕头痛，两目干

涩，视物昏花，或四肢震颤，或胁痛口苦。舌红少苔，脉弦细而数。

治法：滋阴肾阴，平肝潜阳。

方例：左归饮酌加龟板、首乌、白芍、夏枯草、石决明、女贞子、旱莲草、郁金。

胁痛口苦加炒金铃子。头痛眩晕者，加天麻、钩藤、牛膝。

#### （五）心肾不交证

主证：绝经前后，心悸怔忡，健忘失眠、多梦易惊，心烦不宁，甚或情志失常。舌质正常或尖红、苔薄白，脉细数或细弱。

治法：滋阴降火，交通心肾。

方例：黄连阿胶汤。

若心火过亢，口舌糜烂，心烦不寐，方用六味地黄丸合交泰丸，以滋肾水，清心火。

若肾阴虚，藏阴失养，情志失常，悲伤欲哭，方用六味地黄丸合甘麦大枣汤，以滋阴益肾，补心气敛肝气。

### 二 肾阳虚证

主证：面色晦黯，精神萎靡，腰膝酸冷，面肢浮肿，夜尿多或尿频失禁，或经行量多，或崩中暴下，色淡或黯，有块。舌淡胖嫩边有齿痕，苔薄白，脉沉细无力。

治法：温肾扶阳。

方例：右归丸酌加仙灵脾、补骨脂、仙茅、覆盆子等。

若兼脾阳不足，纳呆腹胀，大便稀溏，或带下清稀，加理中丸，茯苓、苡仁。

### 三 肾阴阳俱虚证

主证：绝经前后，时而烘热汗出，时而见畏寒，头晕耳鸣，腰酸乏力。舌淡苔薄，脉沉细。

治法：阴阳双补。

方例：二仙汤合二至丸加熟地。

## 第十节 妊娠腹痛

妊娠腹痛是指妊娠期，小腹疼痛，反复发作的病症。亦称胞阻、妊娠小腹痛等。西医认为，妊娠腹痛是由于子宫收缩引起的下腹部阵痛。

### 【辨证施治】

#### 一 血虚证

主证：妊娠后，小腹绵绵作痛，按之痛减，面色萎黄，头晕神疲，或心悸睡眠少。舌质淡红，苔薄白，脉细滑弱。

治法：养血安胎止痛。

方例：当归芍药散去泽泻，加首乌、枸杞、桑寄生、菟丝子以养血安胎。

若兼气虚，小腹空坠不适、气短懒言者，可酌加党参、黄芪、升麻、柴胡。若因虚而滞，腹中疼痛而有胀感，酌加香附、丹参、鸡血藤以调血行滞。若气损及阳，小腹冷痛，四肢欠温，舌淡苔白者，加桂枝、乌药、吴茱萸、艾叶以温阳散寒，暖宫止痛。

#### 二 虚寒证

主证：妊娠小腹冷痛，绵绵不休，形寒肢冷，面色㿠白，或纳少便溏。舌淡苔薄白，脉沉迟或沉弦。

治法：温阳散寒，暖宫止痛。

方例：胶艾汤加巴戟、杜仲、补骨脂。

若阳虚寒盛，四肢逆冷，小腹冷痛如冰者，酌加桂枝、炮附子以温阳散寒。若中阳不振，食少便溏者，酌加炮姜、砂壳、白术、茯苓以温中散寒，健脾渗湿。腰痛甚者，加桑寄生、川断、菟丝子以益肾安胎。

#### 三 气郁证

主证：孕后小腹胀痛，甚或连及胸胁满痛，或情志不爽，心烦易怒，或嗳气叹息，舌质淡红，苔薄黄，脉弦滑。

治法：舒肝解郁，止痛安胎。

方例：逍遥散加苏梗、香附。

郁而化热者，加炒山楂、炒黄芩以清热除烦。

## 第十一节 胎漏、胎动不安

胎漏是指妊娠期阴道不时少量出血，或时下时止，或淋漓不断，而无腰酸腹痛、小腹胀坠的病症。亦称“胞漏”、“漏胎”。现代医学称之为“先兆流产”。

### 【辨证施治】

#### 一 肾虚证

主证：妊娠初期，阴道少量下血，色淡红，质清稀，或色淡黯如黑豆汁，腰酸腹坠痛。伴头晕耳鸣，小便频数甚至失禁，或曾多次堕胎。舌淡苔白，脉沉滑尺弱或沉细无力。

治法：补肾安胎，固冲止血。

方例：寿胎丸加党参、白术。

阴道下血量多，宜重用阿胶，酌加艾叶、旱莲草、仙鹤草，或配黄芪以升阳举陷。若小便频数，甚至失禁者，酌加益智仁、覆盆子、金樱子以温肾固涩。若偏肾阳虚，脾阳不振，症见吞酸、吐酸、呕吐，腹胀，泻泄清稀、腰腹冷痛者，宜用温胃饮去当归，加肉桂、菟丝子、杜仲、乌药以温阳散寒，固气安胎。

#### 二 气血虚弱证

主证：妊娠期，阴道少量下血，色淡红，质稀薄，腰腹胀痛或坠胀，面色㿠白或萎黄，心悸气短，肢倦神疲。舌质淡红，苔薄白，脉细滑或细弱无力。

治法：补气养血，固冲安胎。

方例：胎元饮去当归，加黄芪、阿胶。

若胎坠甚者，加菟丝子、桑寄生以固肾安胎。若阴道下血量多者，加艾炭、仙鹤草以固冲止血。若气虚偏盛者，方宜举元煎加阿胶、艾叶以补气安胎，佐以养血。若血虚偏盛者，方宜安胎饮以养血止血，佐以安胎。若腹痛甚者，重用白芍、甘草以缓急止痛。

#### 三 血热证

主证：妊娠初期，阴道少量下血，色鲜红，或深红，腰腹坠胀作痛，或伴心烦不安，手心烦热，口干咽燥，或潮热。舌质红，少苔。脉细滑而数。

治法：滋阴清热，养血安胎。

方例：保阴煎加苎麻根。

若下血量多，加阿胶、旱莲草养阴止血。若虚火较盛，兼见五心烦热，低热盗汗，

咽干目涩，头晕耳鸣者，宜用清海丸加苎麻根、旱莲草、地榆炭、茜草根以滋阴降火，凉血安胎。若火热亢盛，症见头晕而胀，胸协满痛，烦躁易怒，舌红苔黄，脉弦滑而数者，宜用清热安胎饮加桑寄生、川续断以清热凉血，止血安胎。若因肝郁血热者方宜舒郁清肝饮以疏肝理气，清热凉血。若感受热毒之邪，症见血量多，色黯红，胎动甚，高热或发热恶寒等症，宜予清热安胎饮加银花、连翘、蒲公英、淡竹叶以疏风清热，解毒安胎。

#### 四 外伤

主证：妊娠受伤，胎动下坠，腰酸腹痛，阴道不时下血，色鲜红。舌正常或稍黯，脉滑无力。

治法：调气养血，和血安胎。

方例：圣愈汤加菟丝子、桑寄生、川断。

若下血量多，胎动甚者，去当归、川芎，加艾炭、阿胶，以养血止血安胎。

#### 五 其他（征瘕、毒药、毒物）

主证：宿有瘕病，孕后阴道不时少量出血。色红或黯红，胸腹胀满，少腹拘急，皮肤粗糙。口干不渴，或但欲饮水不欲咽。舌黯红或有瘀斑，苔薄白，脉沉弦或沉涩。

治法：祛瘀消瘕，止血安胎。

方例：桂枝茯苓丸加桑寄生、川续断。

若兼气血不足者，加党参、黄芪、当归、熟地、鸡血藤以益气养血。若阳虚阴寒内盛者，酌加肉桂、小茴、吴萸、台乌药以温经散寒，行血化瘀。

若因误服毒药、毒物损伤胎元者，治宜解毒安胎，方用阿胶散加桑寄生、川续断。

危重病员应中西医结合，迅速抢救，解毒安胎。

## 第十二节 滑胎

滑胎是指堕胎或小产连续发生三次以上的病患，亦称屡孕屡堕、数堕胎。现代医学称滑胎为“习惯性流产”。

### 【辨证施治】

#### 一 脾肾两虚证

主证：屡孕屡堕，头晕耳鸣，腰膝酸软，神疲肢倦，气短懒言，纳少便溏，夜尿频多，眼眶黯黑或面有黯斑，月经或先或后，经量或多或少，或堕后难孕。舌淡嫩或淡黯，苔薄，脉沉弱。

治法：补肾健脾安胎。

方例：所以载丸加菟丝子、杜仲。

若素禀不足，肾气不充，肾精不实者，加龟板胶、鹿角胶、河车粉等血肉有情之品；补之以味。若肾阳亏虚，兼见面色晦黯，肢冷畏寒，小腹冷痛者，酌加巴戟、仙茅、仙灵脾、艾叶、台乌药以温经散寒，暖宫止痛。若脾虚失运，湿滞中焦，兼见食少便溏者，酌加茯苓、白蔻、扁豆、陈皮以健脾渗湿。痰多者，再加半夏、生姜、厚朴以化痰除湿。若滑胎而复孕之后，呈现腰酸腹痛明显，或阴道下血者，可参照胎漏、胎动不安节处理。

#### 二 气血两虚证

主证：屡孕屡堕，面色㿠白或萎黄，心悸气短，头晕肢软，神疲乏力。舌质淡，苔薄白，脉细弱无力。

治法：益气养血，固冲安胎。

方例：泰山盘石散加阿胶、菟丝子、桑寄生。若气虚下陷，兼见小腹空坠者，重用参、芪，酌加升麻、柴胡以升阳举陷。若气损及阳，兼见形寒肢冷，小腹冷痛者，酌加吴萸、乌药、补骨脂、小茴香以温阳散寒，暖宫止痛。若血虚有热者，酌加丹皮、白薇以养阴清热凉血。若心悸失眠者，加酸枣仁、柏子仁、夜交藤以养心安神。

#### 三 阴虚血热证

主证：屡孕屡堕，两颧潮红，口干咽燥，手足心热，烦躁不宁，或形体消瘦。舌质红少苔，脉细数。

治法：养阴清热，凉血安胎。

方例：加减一阴煎加苎麻根、续断。

#### 四 征积

主证：孕后屡堕，或少腹拘急疼痛，皮肤粗糙，口干不渴或但欲饮水不欲咽，甚者小腹可扪及包块。舌黯红或边尖有瘀斑，苔白，脉沉弦或沉涩。

治法：活血化瘀，消瘕散结。

方例：桂枝茯苓丸。

临床对滑胎屡次发生于受孕 24 周以后者，应当考虑是否先天发育异常，或损伤性子宫内口松弛所引起，应了解病史，作妇科检查，或行子宫输卵管造影，予以确诊。并采用适当时机的手术治疗可望获取一定疗效。

近年发现滑胎（习惯性流产）之双亲中染色体异常明显高于一般人，故有条件的方可做细胞染色体检查以便明确病因，采取相应的治疗措施。

## 第十三节 子肿

子肿是指妊娠期间，肢体面目或全身发生肿胀的病症。现代医学称之为“妊娠水肿”，属妊娠高血压综合征内容。

### 【辨证施治】

#### 一 脾虚证

主证：妊娠数月，面目四肢浮肿，甚至遍及全身，肤色淡黄或咣白，皮薄而光亮，按之凹陷，即时难起，精神倦怠，气短懒言，口淡，纳呆，脘腹膨胀，大便溏薄。舌质胖嫩，苔薄白，或白腻，脉弦滑无力。

治法：健脾行水。

方例：白术散加砂仁。

肿甚，小便短少者，加泽泻、猪苓、防己以利水消肿。纳呆、便溏者，加扁豆、苡仁、山药、芡实以实脾利湿。精神倦怠，气短懒言者，加党参、黄芪。气损及阳，加干姜、肉桂、草豆蔻。若脾病及肾，兼肾阳不足者，酌加巴戟、肉桂、淫羊藿以温肾助阳。若脾虚生湿，水湿内停胞中，或泛溢于胸腹四肢，症见妊娠五六月，出现胎水过多，腹大异常，胸膈满闷，甚或喘不得卧，唇颊青紫，下肢及阴部水肿，重者遍及全身。舌淡，苔白，脉沉细无力。即现代医学所称之为“羊水过多”。方宜鲤鱼汤加陈皮。以健脾除湿，利水消肿。阳虚者，加桂枝以通阳化气。若发现胎儿畸形，应及时终止妊娠。

#### 二 肾虚证

主证：孕后数月，面肢浮肿，下肢尤甚，按之没指，即时难起，面色晦暗，头晕耳鸣，心悸气短，下肢逆冷，腰酸无力，小便短少。舌质淡边有齿痕，苔白润，脉沉细或沉迟而弱。

治法：温肾助阳，化气行水。

方例：真武汤。

方中附子有毒，用量不宜过重，同时应予久煎，以减少毒性，或可易桂枝以通阳化气行水。肿甚者，配服五皮饮以利水消肿。若心悸气短者，酌加柏子仁、五味子、大枣、葶苈子、远志以宁心定悸。头晕耳鸣者，酌加天麻、石决明、钩藤以平肝潜阳，腰酸甚者，加菟丝子、续断、桑寄生、杜仲以固肾安胎。

#### 三 气滞证

主证：妊娠四、五月后，肢体肿胀，先由脚肿，渐及于腿，皮色不变，随按随起，

头昏胀痛，胸胁胀满，脘闷纳呆。舌淡，苔薄腻，脉弦滑。

治法：理气行滞，消肿安胎。

方例：天仙藤散合四苓散。

偏于湿阻，症见头昏头重，胸闷呕恶，纳少便溏者，方宜茯苓导水汤去槟榔，以健脾行水，行气除湿。

## 第十四节 产后腹痛

产后腹痛是指产妇分娩之后，发生以小腹疼痛为主证的病症。现代医学认为，本病多由产妇分娩以后，子宫收缩引起血管缺血，组织缺氧，神经纤维受压所致。

### 【辨证施治】

#### 一 血虚证

主证：产后小腹隐隐作痛或腹中疼痛，喜按，恶露量少色淡，头晕目眩，心悸失眠，大便燥结。舌质淡红，苔薄白，脉虚细。

治法：补血益气。

方例：肠宁汤。

若津亏便燥者，去肉桂，加肉苁蓉以温肾润肠。若血虚兼寒，证见腹痛得热则减，面色青白，手足逆冷，舌淡，脉细而迟者，方宜当归生姜羊肉汤加桂枝、杭芍、甘草，以养血散寒。若恶露行而不畅者，加桃仁、茜草、益母草以活血化瘀。

#### 二 血瘀证

主证：产后小腹疼痛拒按，或痛有冷感，得热稍减，触之有块，恶露量少，色紫黯有块，涩滞不畅或恶露不下面色青白，四肢不温，或胸胁胀痛。舌质黯，苔白滑，脉沉紧或弦涩。

治法：活血祛瘀，散寒止痛。

方例：生化汤加益母草。

若腹痛甚，恶露量少挟有血块者，加蒲黄、五灵脂以增活血化瘀之力。若肢冷面青者，加吴萸、桂枝以温经通阳。若小腹胀甚于痛，胸胁胀满者，加枳壳、乌药、木香以理气行滞消胀。

## 第十五节 产后恶露不绝

产后恶露不绝是指产后恶露持续二十天以上仍淋漓不断的病症。恶露是产褥期中从阴道排出胞中余血浊液的统称。现代医学认为，恶露是产褥期胎盘附着部位出血，混合子宫内膜清除过程的产物从阴道排出的称谓。

### 【辨证施治】

#### 一 气虚证

主证：产后恶露过期不止，量多，或淋漓不断，色淡红，质稀薄，无臭气。小腹空坠，面色㿠白，神疲乏力，气短懒言。舌质淡，苔薄白，脉缓弱。

治法：补气摄血。

方例：补中益气汤加艾叶炭、鹿角胶。

恶露挟块，小腹疼痛，块下痛减者，加益母草、乌贼骨以化瘀止血。腰膝酸软者，加杜仲、川断、桑寄生以补肾固冲。

#### 二 血瘀证

主证：产后恶露过期不止，淋漓滞涩，量少，色紫黯有块，小腹疼痛拒按，块下痛减，舌紫黯或边有瘀点，脉弦涩或沉涩。

治法：活血化瘀。

方例：生化汤加炒蒲黄、五灵脂、益母草。

小腹冷痛者，加吴萸、艾叶以温经散寒。精神抑郁，胸胁胀痛者，加柴胡、香附、郁金、川楝以疏肝解郁。

#### 三 阴虚血热证

主证：产后恶露过期不止，量少，色紫红，质粘稠，手足心热，咽干口燥。舌质红、少苔，脉虚细而数。

治法：养阴清热，凉血固冲。

方例：加减两地汤。

若咽干口燥者，加太子参、麦门冬、五味子以益气生津。

#### 四 湿热蕴结证

主证：产后恶露过期不止，量或多或少。色紫红，质稠粘，挟有血块，其气臭秽。小腹腰骶痛胀拒按，头重倦怠，口干不欲饮，纳呆。舌质红，苔黄腻，脉濡数。

治法：清热化湿，理气化瘀。

方例：银翘红酱解毒汤。

恶露量多者，酌加地榆、槐花、黄芩、赤芍以清热凉血止血。恶露挟块，块下腹痛减者，加茜草根、益母草、乌贼骨以化瘀止痛。腰腹痛胀者，加木香、香附以行气导滞。大便溏泄臭秽者，加黄莲、黄芩以清泻肠胃湿热。若大便秘结者，加生大黄以泻热通便。

## 五 肝郁血热证

主证：产后恶露过期不止，量或多或少，色紫红，质粘稠，或挟有血块，乳房、胸胁、小腹胀痛，心烦易怒，口苦咽干。舌质红，苔薄黄，脉弦数。

治法：解郁清肝，凉血固冲。

方例：丹栀逍遥散去煨姜。

恶露量多者，去当归加地榆、槐花、仙鹤草以凉血止血。恶露挟块，块下痛减者，加炒蒲黄、五灵脂、乌贼骨以化瘀止痛。口干舌燥者，加沙参、麦冬、生地以养阴生津。胸闷纳呆，苔黄腻者，加藿香、茵陈以清热除湿。

## 第十六节 产后发热

产后发热是指产褥期内，出现发热持续不退，或突然高热寒战，并伴有其他症状的病症。现代医学称之为“产褥感染”。认为是分娩时或产褥期，由于细菌侵入生殖系统而引起的炎症。

### 【辨证施治】

#### 一 感染邪毒证

主证：产后 24 小时至 10 天内，出现高热寒战，热势不退，或起即高热，小腹疼痛拒按，恶露量多或少，色紫黯如败酱，秽臭，烦躁口渴，小便短赤，大便燥结。舌质红，苔黄腻或干燥，脉数有力。

治法：清热解毒，凉血化瘀。

方例：五味消毒饮合失笑散加丹皮、生地、赤芍、败酱草、鱼腥草、益母草。

汗多烦渴者，加生石膏、知母、花粉、芦根、麦冬以清热生津。若大便燥结，加大黄、芒硝以清热泻下。壮热不退，斑疹隐隐，舌质红绛，苔黄燥，脉弦细者，宜合清营汤，以清热解毒，清营凉血。若诸证不解，继现神昏谵语，甚则昏迷，面色苍白，四肢厥冷，脉微而数者，可用清营汤送服安宫牛黄丸或紫雪丹以清营凉血开窍。

#### 二 外感证

##### （一）外感风寒证

主证：产褥期恶寒发热，头痛无汗，肢体酸痛，咳嗽流涕，涕痰清稀。舌淡红，苔薄白，脉浮紧。

治法：养血祛风，宣肺散寒。

方例：荆防四物汤加苏叶、杏仁、贝母。

若头痛，眉棱骨痛者，加蔓荆子、藁本、白芷以散寒止痛。

##### （二）外感风热证

主证：产褥期内发热，汗出或微汗出恶风，头痛而胀，咳嗽痰黄，咽痛，口干欲饮。舌质微红，苔薄黄，脉浮数。

治法：辛凉解表，肃肺清热。

方例：银翘散。

若咳嗽痰黄稠，加萎皮、浙贝母、冬瓜仁、生薏米、芦根以清热化痰。若咽痛、口

干欲饮，加板蓝根、山豆根、玄参、花粉、沙参以清热利咽，清润生津。

### （三）外感暑热证

主证：产后正值盛夏酷暑季节，发热多汗，口渴心烦，体倦少气。舌红少津，脉虚数。

治法：清暑益气，养阴生津。

方例：清暑益气汤。

若身重，胃脘痞满，呕恶，苔腻者，加藿香、佩兰、苍术、半夏以化湿。若暑邪入营，心营耗损，证见心烦口干夜寐不安，面赤，时有谵语，脉虚者，宜用清营汤送服安宫牛黄丸以清心开窍。若暑热引动肝风，而见身热，四肢抽搐，甚则角弓反张，牙关紧闭，神迷不清，脉弦数者，宜清营汤加犀角、羚羊、钩藤、丹皮以清营凉肝息风。若抽搐较甚者，酌加蜈蚣、全蝎、地龙、僵蚕以息风镇痉。

### 三 血瘀证

主证：产后寒热时作，恶露不下，或所下甚少，色紫黯有块，小腹疼痛拒按，口干不欲饮。舌紫黯或有瘀斑，脉弦涩。

治法：活血化瘀。

方例：生化汤加丹皮、丹参、益母草。

### 四 血虚证

主证：产后身有微热，自汗，或暮热夜凉，头晕目眩，心悸少寐，腹痛绵绵，手足麻木，面色苍白或萎黄。舌质淡，苔薄白，脉细数无力。

治法：补血益气。

方例：八珍汤去川芎加黄芪。

若心悸少寐者，加柏子仁、炒枣仁、夜交藤以养心安神。若午后热甚，颧红、盗汗，五心烦热，舌红少苔者，酌加青蒿、龟板、鳖甲、地骨皮、白薇以滋阴清热。

若因产后伤食发热，证见发热、纳呆、吞酸嗳腐，脘腹胀满，舌苔厚腻，脉濡滑者，宜保和丸以健脾和胃，消化导滞。

## 第十七节 产后身痛

产后身痛是指妇女产褥期内，出现肢体关节酸痛、麻木、重着的病症。

### 【辨证施治】

#### 一 血虚证

主证：产褥期间，遍身疼痛，肢体酸楚，麻木，面色萎黄，头晕心悸，气短懒言。

舌淡红，少苔，脉细弱。

治法：养血益气，佐以通络止痛。

方例：黄芪桂枝五物汤加秦艽、当归、鸡血藤。

上肢疼痛加桑枝，下肢疼痛加牛膝，关节疼痛加松节以通络止痛。肌肤麻木、重着者加茯苓皮、苍术、薏仁以化湿。头晕心悸者加枸杞子、龙眼肉、制首乌、阿胶等以补血养心。

#### 二 风寒证

主证：产褥期中，周身关节疼痛，屈伸不利，或痛无定处，或疼痛剧烈，宛如针刺，或肢体关节肿胀，麻木，重着，步履艰难，得热则舒。舌质淡，苔薄白，脉细缓。

治法：养血祛风，散寒除湿。

方例：独活寄生汤。

关节、经脉疼痛，屈伸不利者，加海风藤、伸筋草、舒筋草以宣络止痛。痛如锥刺，皮色或经脉青紫者，酌加桃仁、红花，姜黄、乳香、没药以活血化瘀止痛。重著、麻木者，酌加苍术、防己、苡仁、木瓜以除湿。恶露不畅者，加当归9克，益母草30克。

#### 三 肾虚证

主证：产褥期间，腰脊酸痛，肢软乏力，或足跟痛。舌淡红，苔薄白，脉沉细。

治法：补肾、强腰，壮筋骨。

方例：养荣壮肾汤加熟地、山萸肉、枸杞子。

#### 四 血瘀证

主证：产褥期间，遍身疼痛，按之痛甚，四肢关节屈伸不利，或少腹疼痛拒按，恶露下而不畅。舌质紫黯，脉弦涩。

治法：养血活血，通络止痛。

方例：身痛逐瘀汤加桂枝、鸡血藤以温经通络。

上肢疼痛者加桑枝。痛甚，按之不减者加苏木以增活血止痛之效。

## 第十八节 产后缺乳

产后缺乳是指产妇在哺乳期，乳汁甚少或全无的病症。

### 【辨证施治】

#### 一 气血虚弱证

主证：产后乳汁不充，甚或全无，乳汁清稀，乳房柔软，无胀感，面色㿠白，神疲乏力，食欲不振。舌淡白，苔薄白，脉细弱。

治法：补气养血，佐以通乳。

方例：通乳丹。

若兼先天肾气不足，冲任虚弱者，证见腰膝酸软，头晕耳鸣，或触及乳腺发育不良者，酌加巴戟天、紫河车、鹿角胶、熟地黄以补肾益精，通补奇经。若兼胸胁闷胀，嗳气不舒者，加柴胡、佛手、橘叶以疏肝行气。

#### 二 肝郁气滞证

主证：产后乳汁甚少，或全无，或素日乳汁正常，突然情志所伤，乳汁骤减或点滴皆无，乳汁稠，乳房胀硬而痛，或有微热，伴见精神抑郁，胸胁胀闷，食欲减退。舌质正常，苔薄黄，脉弦细或数。

治法：疏肝解郁，通络下乳。

方例：下乳涌泉散。

若乳房胀硬热痛，触之有块者，则属郁而化瘀，乳积化热，宜加丝瓜络、路路通、夏枯草、黄芩、蒲公英以清热通络散结。

#### 三 痰气壅阻证

主证：产后乳汁稀少，或点滴皆无，乳房丰满、柔软无胀感。伴形体肥胖，胸闷泛恶，或食多乳少，或大便溏泄。舌质淡胖，苔白腻，脉细濡。

治法：健脾化痰，佐以通乳。

方例：漏芦散去蛇蜕，加北芪、当归、云苓、紫河车、远志、川贝。

## 第十九节 不孕症

不孕症是指女子结婚二年以上，或曾孕育后二年以上，夫妇同居，配偶生殖功能正常，未避孕而不受孕的病症。现代医学所述的功能性及部分器质性病变引起的不孕，常见的原因有卵巢功能失调、子宫内膜异位症、免疫不孕、盆腔炎及阴道炎等。

### 【辨证施治】

#### 一 肾虚证

##### (一) 肾阴虚证

主证：婚久不孕，月经先期量少，或后期量少，色红无块，形体消瘦，腰酸肢软，头昏眼花，耳鸣，心悸失眠，五心烦热。舌红，脉细数。

治法：滋阴养血，调冲益精。

方例：养精种玉汤加女贞子、旱莲草。

若形体消瘦，五心烦热者，可加丹皮、地骨皮、黄柏、龟板以清热降火，滋润填精。若头昏眼花，耳鸣、心悸失眠者，加枸杞子、沙参、麦冬、五味子、龟板、首乌藤以滋阴清热，养血填精。

##### (二) 肾阳虚证

主证：婚久不孕，月经后期，量少色淡，或月经稀发，甚或闭经。面色晦黯，腰酸肢软，性欲淡漠，小便清长，大便不实。舌淡红，苔薄白，脉沉细或沉迟。

治法：温肾养血补气，调补冲任。

方例：毓麟珠加紫河车、丹参、香附。

若腰痛如折，小腹冷坠，脉沉迟者，加巴戟、仙茅、仙灵脾、补骨脂以温肾壮阳。若见带下量多，质清稀者，加鹿角霜、金樱子以固涩止带。

#### 二 肝郁证

主证：婚久不孕，月经先后不定，量或多或少，经色黯红，有小血块，经行腹痛，行而不畅，经前乳胀痛，精神抑郁，烦躁易怒，舌质正常或黯红，苔薄白，脉弦。

治法：舒肝解郁，养血调经。

方例：开郁种玉汤。

若经前乳胀痛者，加青皮、橘叶、瓜蒌、川楝、元胡、玫瑰花以疏肝解郁。若乳胀有结块者，加王不留行、橘核、路路通、山甲以破气行滞。若梦多寐差者，加炒枣仁、

夜交藤以宁心安神。

### 三 痰湿证

主证：婚久不孕，月经后期，经量涩少，甚或闭经。带下量多，质粘稠。形体肥胖，面色咣白，头晕心悸、胸间泛恶。苔白腻，脉滑。

治法：燥湿化痰，理气调经。

方例：苍附导痰丸加当归、川芎。若闭经者，可加鹿角片、淫羊藿、巴戟天、丹参等温肾养血调经之品。

### 四 血瘀证

主证：婚久不孕，或素有征瘕，经行后期，经量多少不一，色紫黯有块，经行腹痛，块下痛减，小腹作痛，或腰骶骨作痛，拒按。舌紫黯或舌边有紫点，苔薄白，脉细弦或涩。

治法：活血化瘀，理冲调经。

方例：少腹逐瘀汤。

若下焦湿热瘀血交阻，酌配苍术、黄柏、苡仁米、败酱草、红藤等以清热化瘀。若素有征瘕，则当按征瘕辨治。征瘕去，经自调，孕自成。倘若征瘕非药力所及，则宜手术治疗。

## 第二十节 藏躁

藏躁是指妇人精神忧郁，情志烦乱，无故悲伤，哭笑无常，呵欠频作的病症。藏躁与现代医学的“癔症”相似。

### 【辨证施治】

#### 一 心神失养证

主证：精神不振，或情志恍惚，情绪易于激动，心中烦乱，夜寐不安。发作时，呵欠频作，哭笑无常，不能自控，口干，大便秘结。舌质红或嫩红，苔薄黄，脉细弱而数或细弦。

治法：甘润滋补，养心安神。

方例：甘麦大枣汤加枣仁、柏子仁、生地、百合。

失眠、坐卧不宁者，加生龙骨、生牡蛎，以镇心安神。若频作呵欠者，加沙参、五味子以滋阴敛气。

#### 二 肝肾不足证

主证：哭笑无常，呵欠频作，夜寐多梦善惊，甚则意识朦胧，精神恍惚。头晕耳鸣，腰膝酸软，心烦易怒，手足心热，心悸不安，溲黄便燥。舌红，苔薄黄，脉弦细数。

治法：滋肾清肝，养心安神。

方例：百合地黄汤合滋水清肝饮。

若心肝火旺，炼液成痰，痰火相扰，心神不宁，而见心胸烦闷，神昏朦胧，甚则意识不清，语无伦次者，宜用黄连温胆汤，以清火化痰安神。

## 第二十一节 阴痒

阴痒是指妇女外阴及阴道瘙痒不堪，甚或痒痛难忍，坐卧不安，有时可波及肛门，或伴有带下增多的病症。现代医学称为“外阴瘙痒”，认为由滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、老年性阴道炎、外阴湿疹、外阴白色病变及外阴苔藓所引起。

### 【辨证施治】

#### 一 湿热下注证

主证：阴部瘙痒，甚则疼痛，坐卧不宁，带下量多，色黄如脓，或呈泡沫米泔样，其气腥臭，心烦少寐，口苦而腻，胸闷不适，纳谷不香。舌苔黄腻，脉弦数。

治法：清热利湿，杀虫止痒。

方例：萆薢渗湿汤加苍术、茺蔚、白藓皮、鹤虱。

若见肝经湿热，阴部痒甚，外阴红肿灼痛，白带量多、色黄、秽臭，心烦易怒、溲赤便秘，或胸胁胀痛，口苦而干，舌红，苔黄腻，脉弦数或弦滑数者。宜用龙胆泻肝汤，以清肝泻热，利湿止痒。阴部红肿灼痛，或见湿疹者加野菊花、紫花地丁、蒲公英、银花藤等以增强清热解毒之力。溲赤便秘者，加黄柏、扁蓄、瞿麦、大黄以泻热利湿。

#### 二 肝肾阴虚证

主证：阴部瘙痒。夜间尤甚，外阴干枯萎缩，阴中灼热，瘙痒疼痛，带下量少，色黄，甚则挟血，头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，时有烘热汗出，口干不欲饮。舌红，少苔，脉细数。

治法：滋阴降火，祛风止痒。

方例：知柏地黄丸加制首乌、当归、防风、白藓皮、地肤子。

白带量多，色黄秽臭者，加土茯苓、野菊花以清热解毒。若带中挟血，加茜草炭、乌贼骨以清热凉血，固涩止血。若血虚化燥生风，阴部瘙痒，白带甚少或全无，阴部皮肤干涩，缺乏光泽，或见脱屑、甚或皲裂，心悸少寐，大便干结，舌淡，脉细者，宜予养血胜风汤加制首乌、紫荆皮、白藓皮、防风，以养血润燥，祛风止痒。

## 第二十二节 经间期出血

经间期出血是指两次月经之间，非经期之时，有周期性少量出血的病症。本病多发生在月经周期的12~16天，持续1~2小时至1~3天自净，也有延至数天的。

### 【辨证施治】

#### 一 肾阴虚证

主证：经间期出血，量少，或稍多，色红无血块，腹不痛，伴见头昏腰酸，耳鸣，或五心烦热，或心烦少寐，或易激怒，或便秘溲黄。舌红少津，苔薄黄，脉细数或弦细。

治法：滋肾养阴止血。

方例：两地汤合二至丸。

若兼心肝郁火，心烦少寐，易怒者，酌加五味子、玉竹、熟地、枣仁、柴胡、黑梔子以滋阴养血，清心疏肝，宁心敛血。

#### 二 湿热证

主证：经间期出血，量不多，色黯红，质粘腻，无血块，或如赤白带、赤带，或平时带下量多色黄或挟少量血色。伴见平素少腹疼痛，神疲乏力，骨节酸楚，胸闷烦躁，纳食较差，小便短赤。舌偏红，苔黄白而腻，脉弦或濡。

治法：清热利湿止血。

方例：清肝止淋汤去阿胶、红枣，加苡仁、苍术、小蓟、茯苓、茜草根、乌贼骨。

#### 三 血瘀证

主证：经间期出血，量少，或稍多，色黯黑，或有血块，少腹胀痛或刺痛，胸闷烦躁。舌质正常或有瘀点，脉细弦或涩。

治法：化瘀生新止血。

方例：逐瘀止血汤。

若少腹痛甚，胸闷烦躁者，可加五灵脂，蒲黄（炒）、香附、柴胡、黑梔以疏肝理气，活血化瘀。

## 第二十三节 闭经

女子年逾 18 周岁，月经尚未未来潮，或月经周期建立后又连续停闭达三个月以上者称为闭经，亦称“女子不月”、“月事不来”或“血枯”、“血隔”等。现代医学称前者为原发性闭经，后者为继发性闭经。妊娠期、哺乳期暂时性的停经、绝经期的绝经，或有些少女初潮后，一段时间内出现的停经现象，均属生理现象。

### 【辨证施治】

#### 一 肝肾不足证

主证：年逾 18 周岁，月经尚未未来潮，或初期较迟，或月经后期量少渐至经闭，伴头晕耳鸣，腰膝酸软、失眠健忘、面色黯淡、两目干涩，阴部干涩，白带极少。舌淡，苔薄，脉沉细。

治法：滋肾养肝调经。

方例：归肾丸加首乌、阿胶、鸡血藤。

若肾阳不足，兼见畏寒肢冷，神倦纳差，小便清长，大便不实，舌淡苔白，脉沉弱者，可加巴戟天、紫河车、川椒、鹿角胶、炮附片等以温补肾阳。若肝肾阴虚生热，虚火内盛而见口干咽燥，五心烦热，潮热汗出或盗汗，两颧潮红者，酌加地骨皮、青蒿、知母、乌梅、龟板、鳖甲。若肝肾不足，阴虚火旺，灼肺伤津，而兼见皮肤干燥、咳血唾血，咳痰不爽，气短或喘促不安者，宜养阴清热，润肺调经。可用百合固金汤加黄精、枳壳、丹皮、丹参、白茅根。

#### 二 气血虚弱证

主证：月经由后期、量少色淡质薄渐至停闭，伴见面色苍白或萎黄，头晕目眩，心悸怔忡、气短懒言，神疲肢软，失眠多梦，毛发不泽或易脱落，纳少便溏，唇舌色淡，脉细弱或细缓无力。

治法：益气养血调经。

方例：人参养荣汤。

若产后大出血所致的闭经，兼见神情淡漠，阴道干涩，阴、腋毛脱落，性欲减退，生殖器官萎缩等症，可加鹿茸、鹿角胶、鹿角霜、紫河车、紫石英等血肉有情之品，益精养血。偏阳虚者，可加巴戟天、仙茅、仙灵脾、补骨脂、肉桂、肉苁蓉等。若营阴暗耗，心火偏亢，而见心悸、失眠多梦者，则宜养心阴，和血脉，方宜用柏子仁丸合泽兰

汤。若因虫积引起的血虚经闭，可伴见脘腹时痛，不时按之有块，多食善饥，面色淡黄，皮肤不润，治疗先益气养血，调理脾胃功能，待气充血足后，再着重驱虫（驱虫法，参照内科处理），驱虫后再健脾胃，益气血，佐以通经。

### 三 气滞血瘀证

主证：月经数月不行，或月经周期先后不定渐至闭经。伴见精神抑郁，心烦易怒，胸胁胀满，乳房胀痛，少腹胀痛或拒按。舌边紫暗，或有瘀点，苔薄白，脉沉弦或沉涩。

治法：理气活血，祛瘀通经。

方例：血府逐瘀汤。

若因实热滞涩而瘀者，可伴见小腹疼痛灼热，带下色黄，苔黄、脉数，可加黄柏、丹皮、败酱草以清热化瘀。

### 四 寒凝血瘀证

主证：平素月经正常，骤然停经，数月不行，少腹疼痛拒按，得热则减，伴见四肢末端不温，带下清冷。舌质紫黯或边尖有瘀点，苔薄，脉沉涩。

治法：温经散寒，活血化瘀。

方例：温经汤。

### 五 痰湿阻滞证

主证：月经由后期、量少渐至停闭，形体肥胖，呕恶痰多，胸胁满闷，倦怠乏力，或面浮肢肿，或带下量多色白，舌淡胖苔腻，脉滑。

治法：燥湿祛痰，活血通经。

方例：苍附导痰丸加当归、川芎、山楂、刘寄奴等。

本证经健脾燥湿祛痰后，后期宜佐入温肾药以治其本，可选用巴戟天、淫羊藿、菟丝子等，使脾肾强健，痰祛湿除而经通。

## 第二十四节 崩漏

崩漏是月经周期、经期、经量异常的病症，是指经血非时暴下不止或淋漓不尽。暴下不止谓之崩，亦称崩中或经崩；淋漓不尽谓之漏，亦称经漏。现代医学将非器质性病变引起的崩漏归属于功能性子宫出血。

### 【辨证施治】

#### 一 血热证

##### (一) 虚热证

主证：经血非时而下，量多势急或量少淋漓，血色鲜红，质稠，伴有心烦潮热，头晕耳鸣，夜不安寐，小便黄，便秘。舌质红，苔薄黄，脉细数或虚滑而数。

治法：滋阴清热，止血调经。

方例：保阴煎加沙参、麦冬、五味子、阿胶、龟板、地骨皮。

出血量多者，加仙鹤草、乌贼骨以固涩止血。淋漓不断者，加蒲黄炭、三七以化瘀止血。心阴不足，心烦少寐者，加黑栀子、炒枣仁、柏子仁、夜交藤以清热养心安神。阴虚肝旺者，重用熟地，加白芍、生龙骨，以育阴潜阳，柔肝缓急。气血俱虚，血色苍白，心悸气短，血色清淡者，加炙黄芪、炒白术、何首乌以益气养血。气阴两虚，见有烦躁口渴，血色淡黯，质稀稠不匀者，重用固气填阴之品，党参、西洋参、炒白术、麦门冬、天门冬，重用熟地。

##### (二) 实热证

主证：经乱无期，或淋漓日久不净，或崩下不止，或时来时止，血色深红，质稠有块，伴少腹胀痛，或胁肋疼痛，或乳胀，心烦易怒，或有发热，或大便干结。舌红，苔黄，脉弦数。

治法：清热凉血，止血调经。

方例：清热固经汤加沙参。

若因肝血热，去龟板、地骨皮，加柴胡、当归、杭芍、丹皮、夏枯草、三七、黑荆芥以平肝开郁止血。出血如崩者，加贯众以清热止血。郁热伤阴者，加玄参、麦冬以养阴清热，兼气虚者，加党参以益气。

若湿热遏伏冲任，月经淋漓终月不止，或继而出血量多，又淋漓不尽，血色紫黯秽臭，或有块，或挟粘涎，伴少腹疼痛，或有发热，或肢体困重，或口干不欲饮。舌质红，

苔黄腻，脉濡数者，治以清热利湿，止血调经。方宜三妙红藤汤。若热重于湿者，加银花、连翘、丹皮、炒山梔、延胡、三七以清热凉血止血。若因过服助阳之品，或外感邪热，证见暴崩、发热口渴，苔黄，脉洪大有力者，加野菊花、蒲公英、青蒿、紫花地丁以解毒清热。血量多者加蚕砂。热邪耗气伤阴者，加沙参、麦冬、生地。

## 二 脾虚证

主证：经血非时而至，暴崩下血或淋漓不净，血色淡，质稀薄，伴面色㿠白，或面肢浮肿，神疲气短，四肢的末端不温，或胸闷纳呆，大便薄。舌质淡、舌体胖嫩，苔薄白，脉细弱或沉弱。

治法：补气健脾，养血止血。

方例：固本止崩汤去当归，加升麻、山药、乌贼骨。血虚者加芍药、首乌、阿胶。兼肾虚者，加桑寄生、川断、枸杞、女贞子、旱莲草、杜仲炭、蒲黄以益肾止血。兼心脾气虚，心悸失眠者，加酸枣仁、首乌藤、五味子，以益心脾，养血安神。

## 三 肾虚证

### （一）肾阳虚证

主证：经来无期，出血量多或淋漓不尽，色黯淡或淡红，质稀薄，伴面色晦黯，畏寒肢冷，腰脊酸楚，小便清长。舌质淡红，苔薄白，脉沉细。

治法：温肾固冲，止血调经。

方例：右归丸去当归、肉桂加艾炭、炮姜、黄芪、赤石脂、复盆子。

若年少肾气虚者，酌加紫河车、仙茅、仙灵脾、菟丝子以温补肾气，强肾益冲。若兼脾阳不足，浮肿，便溏者，加砂仁、茯苓、炮姜以温中健脾。

### （二）肾阴虚证

主证：经来无期，出血淋漓，或量多如涌，经色鲜红，质稍稠，伴头晕耳鸣，腰膝酸软，或心烦咽干。舌质偏红，苔少，脉细略数。

治法：滋肾养阴，止血调经。

方例：左归丸去牛膝，加女贞子、旱莲草。

若肝阴失养，症见目干眩晕者，加麦冬、沙参、生地、夏枯草、生牡蛎。若心阴不足，心烦寐差者，加酸枣仁、五味子、首乌藤。

## 四 血瘀证

主证：经血淋漓不断，或停闭日久又骤然大下，继又淋漓不绝，乍来乍止，色紫黯有块，小腹疼痛，块下痛减。舌紫黯或边有瘀斑，苔薄白，脉涩或沉涩。

治法：活血化瘀，止血调经。,

方例：桃红四物汤加失笑散、三七、茜草炭、乌贼骨。

若因气滞而血瘀，症见胁腹胀痛者，加川楝子、香附、枳壳、柴胡以疏肝理气，行血化瘀。若因寒凝而血瘀者，酌加艾叶、吴萸、乌贼骨、蒲黄炭以温经散寒，化瘀止血。因气血虚而瘀滞者，酌加党参、炒白术、炙黄芪、阿胶、益母草、香附米以补气养血，祛瘀生新。

## 第四章 外科

### 第一节 痔

痔是一种生于皮肤浅表的急性化脓性疾患。本病色红、灼热、疼痛，突起根浅，肿势局限，范围多在3~6厘米左右，出脓即愈。四季皆可发生，但多发于酷热的夏（暑）秋季节。多见于面部、头部、枕部、臀部。发于夏天的又称暑痔。痔又分有头痔、无头痔两种，有头者称“石痔”，无头者称“软痔”。一般症状轻而易治，所以俗话说：“痔无大小，出脓就好”。但也有部分因治疗或护理不当，而迁延成慢性的“蝼蛄痔”或反复发作的“痔病”。

本病现代医学也称痔，是所谓单个毛囊及其皮脂腺或汗腺的急性化脓性炎症。

#### 【辨证施治】

##### 一 暑痔

主证：常发于头面。初起皮肤潮红，次即肿痛，结节高突，呈圆形或椭圆形，范围多在3厘米左右，约2~3天成脓，溃后脓出黄稠，再经2~3天即能愈合。另一种先有黄白脓头，自行破溃，出脓即愈。本病轻者无全身症状，重者可有寒热、头痛、口苦、舌干，便秘溲赤，脉数苔黄等现象。

治法：清暑利湿解毒。

方例：清暑汤加减。

加减法：熟毒盛者加黄连、黄芩、山栀；小便短赤者，加车前子、六一散、茯苓；大便秘结者加生大黄；表虚者加玉屏风散以邪正兼顾。

##### 二 蝼蛄痔

主证：发于头项、枕部。因肉少皮厚，治疗不当引起脓水积蓄，形成头皮串空，类似蝼蛄在皮下窜洞，故名。此病慢性难愈，脓腔四窜，此处未愈，他处又生，迁延日久。脓水浸淫常可蚀坏颅骨，须朽骨脱出后，方可收功愈合。

治法：同暑痔。

方例：同暑痔。

体虚者宜健脾养阴，加服山药、茯苓等。

##### 三 痔病

主证：好发于项后、背部、臀部或全身各处，少则几个，多则数十个不等，反复发生，拖延数月不愈。常有口渴唇燥，苔薄舌红，脉象细数等症状。

治法：清热养阴。

方例：五味消毒饮加生地、玄参、天门冬、麦门冬等。

脾虚便溏者，加党参、黄芪、白术、山药。有消渴病者，加生地、天花粉、玉竹等。

## 第二节 颜面疔疮

本病是发生在颜面部的急性化脓性疾病。初起有粟粒样脓头，根底坚硬，状如疔状，或痒或痛。因头面为诸阳之首，火毒蕴结则反应剧烈，病势发展迅速而凶险，倘失治或误治，碰撞，挤压，每可致毒邪扩散而引起“走黄”（并发脓毒败血症）。本病因所患部位不同而有许多名称。如生在眉心的，叫眉心疔；生在两眉棱的，叫眉棱疔；生在眼胞的，叫眼胞疔；生在颧部的，叫颧疔；生在颊车的，叫颊车疔；生在鼻部的，叫鼻疔；生在人中的，叫人中疔；生在人中两旁的，叫虎须疔；生在口角的，叫锁口疔；生在唇部的，叫唇疔；生在颏部的，叫承浆疔等等。虽名目繁多，但其病因病理、治疗大法相同，故总名以颜面疔疮。

本病现代医学统称为疖。

### 【辨证施治】

#### 一 初期

主证：开始在颜面某处皮肤上有粟粒样脓头，或痒或麻，以后逐渐红肿热痛，肿块范围在3~6厘米左右，根深坚硬形如钉丁之状。重者可有恶寒发热等全身症状。

治法：清热解毒。

方例：五味消毒饮合黄连解毒汤加减。

加减法：恶寒发热者，加蟾酥丸3~5粒吞服，以驱毒发汗；毒盛肿甚者，倍黄连加大青叶；壮热口渴加竹叶、生石膏、连翘；大便秘结加生大黄（后下）、元明粉（冲）等通府泄热。

#### 二 中期

主证：起病后约5~7日，肿热逐渐增大，四周浸润明显，疼痛加剧，脓头破溃、伴有发热口渴，便干溲赤，苔薄腻或黄腻，脉弦滑。

治法：清热解毒，排脓利湿。

方例：五味消毒饮合透脓散加减。

加减法：小便不利者加木通、赤苓；大便干燥者加生大黄（后下）；口渴加竹叶、生石膏；恶心者加陈皮、竹茹。

#### 三 后期

主证：起病后7~10日，肿势局限，顶高根软，溃后脓栓（疔根）随脓排出，肿消

痛止，身凉热退，病程约 10~14 天，即可痊愈。

治法：本病后期，溃破出脓，热退痛减者，可不必内服药物，若仍有寒热，可参照中期治法。

### 第三节 手部疔疮

本病是发生在手部的急性化脓性感染。其特点是初起肿痛无头，若不及时治疗，容易损筋坏骨，影响手部功能。因发生的部位、形态及预后的不同，有多种名称。如生在指头顶端的，叫蛇头疔；生于指甲旁的，叫蛇眼疔；生在甲身之内的，叫沿爪疔；代指生在甲后的，叫蛇背疔；生在手指螺纹的，叫螺疔；生在手指指节间的，每易损骨伤筋引起功能障碍，叫蛀节疔；生于指中节肿如鱼肚的，叫鱼肚疔或蛇肚疔；生于手掌的，叫托盘疔等等。总之病名虽异，其病因病理，证治方法大致相同，故统名手部疔疮。本病属现代医学的手部感染疾患。

#### 【辨证施治】

##### 一 蛇眼疔

主证：初起时多局限于指甲一侧边缘的近端处，有轻微的红肿疼痛，一般2~3天即成脓。如不及时治疗，可蔓延至对侧而形成指甲周围脓肿；若脓液侵入甲下，可形成甲下脓肿，在指甲背面上可透现出黄色或灰白色的脓液积聚阴影，造成指甲溃空，或有胬肉突出，延长病程。重者可有恶寒发热等全身症状。

治法：清热解毒。

方例：五味消毒饮加减。

##### 二 蛇头疔

主证：初起指端感觉麻痒而痛，继而刺痛，掀热肿胀，色红不显，继而肿势逐渐扩大，手指末端呈蛇头状肿胀。酿脓时疼痛剧烈，影响睡眠和食欲。伴有恶寒发热，头痛，全身不适等症状。溃破后出脓黄稠，逐渐肿消痛止，趋向痊愈。若在两周后穿溃者，多溃后脓水臭秽，经久不尽，余肿不消，是损骨征象，必待死骨取出后，方能愈合。

治法：清热解毒。

方例：五味消毒饮合黄连解毒汤。

加减法：参照“颜面疔疮”。

##### 三 蛇肚疔

主证：患指中节染毒，肿胀如蛇肚，皮色红而光亮，关节轻度屈曲，不能伸展，强行扳直，即觉剧痛，并逐渐加重，约7~10天成脓。因指腹面皮肤坚厚，不易测出波动

感，也难自溃。溃后脓出黄稠，肿痛逐渐减轻。约2周左右方可愈合。若损伤筋脉（肌腱）则愈合缓慢，常影响手指的活动功能。

治法：清热解毒。

方例：参照“蛇头疔”。

#### 四 托盘疔

主证：初起手掌肿胀高突，正常掌心凹陷消失，手背肿势通常更为明显，甚或延及手臂。疼痛剧烈。伴恶寒发热，头痛，纳呆，苔黄，脉滑数等症状。或伴发红丝疔。约2周左右成脓。因手掌皮肤坚韧，虽已化脓，不易向外透出，很可能向周围蔓延，损伤筋骨或并发疔疮走黄。溃后脓出肿退痛减，全身症状亦随之消失，约10天左右愈合。

治法：清热解毒。

方例：同蛇头疔。

## 第四节 红丝疔

本病是继发于手足部疮疡之后，在四肢内侧突然起红丝一条，迅速向上走窜的急性炎症。因以红丝见症，其势如疔之迅疾，重者亦可走黄（合并脓毒败血症）。现代医学称其为急性淋巴管炎。

### 【辨证施治】

**主证：**本病多先在手足部生疔部位或皮肤破损处，见红肿热痛，继则在前臂或小腿内侧皮肤上起红丝一条，迅速向躯干方向走窜，上肢可停于肘部或腋部，下肢可停于腘窝或跨间，或更向上蔓延。肘、腋、腘窝、腹股沟部可有粹核作痛。可伴有恶寒发热，头痛，食欲不振，周身无力，苔黄脉数等全身症状。

**治法：**清热解毒。

**方例：**五味清毒饮合黄连解毒汤。

## 第五节 痛

痛是一种发生于体表皮肉之间的急性化脓性疾患。本病病位浮浅，局部光软无头，红肿疼痛（少数初起皮色不变），结块范围多在 9~12 厘米之间，发病迅速，易肿、易脓、易溃、易敛，一般不致损伤筋骨，也不易形成陷证（合并全身性感染）。本病多数是现代医学所说的“浅表脓肿”或“急性化脓性淋巴结炎”。因发病部位不同，又有不同名称，如肩背痛、腰痛、中脘痛、少腹痛、大腿痛、膝痛、颈痛、腋痛、肘痛、膀胱痛、委中毒等。

### 【辨证施治】

#### 一 初期

主证：患处皮肉之间突然肿胀，光肿无头，迅速结块，表皮微红，灼热疼痛。日后逐渐扩大，变成高肿发硬。轻者无全身症状，经治疗后肿退痛减，变软而消散；重者可有恶寒发热、头痛、恶心口渴，舌苔黄腻，脉象弦滑，或洪数。

治法：清热散风，行瘀活血。

方例：仙方活命饮。

#### 二 中期

主证：本期为成脓期，约在起病后 7~10 天左右，肿势逐渐高突，疼痛加剧，痛如鸡啄。若按之中央软，有波动感者，为脓已形成。可伴有发热持续不退等全身症状。

治法：托里透脓。

方例：仙方活命饮合透脓散。

#### 三 后期

主证：此期为溃破期，溃后出脓，脓液多数呈稠厚、黄白色，为气血充足之征；若脓水稀薄，疮面新肉不生，是因脓血大泄，气血耗伤，体质虚弱，生肌无力。

治法：一般不需内服药，若脓泄过多，体质虚弱者，宜补养气血。

方例：血虚用四物汤或当归补血汤；气血两虚用八珍汤。

## 第六节 丹毒

丹毒是一种皮肤突然鲜红成片，色如涂丹，迅速蔓延的急性感染性疾病。其特点是起病突然，恶寒壮热，局部皮肤突然赤如丹涂脂染，掀热肿胀，迅速扩大，边界清楚。本病发无定处，但多发手颜面及小腿，愈后每多复发。

### 【辨证施治】

主证：先起小片红斑，很快蔓延成大片鲜红斑片，稍高出皮面，境界清楚，压之皮肤退色，放手又显红色，表面紧张光亮，触之灼手。亦可偶见紫癜、瘀点、瘀斑和大小不等的水疱及化脓现象。全身症状可有恶寒、发热、头痛、胃纳不佳、便秘溲赤，苔薄黄或黄腻，脉数或滑数。下肢丹毒，易反复发作，日久可致慢性水肿似象皮，俗称“象皮腿”，又称“大脚风”，不易治愈。

治法：凉血清热，解毒化瘀。

方例：发于头面者，用普济消毒饮；发于胸腹腰胯者，用龙胆泻肝汤；发于下肢者，用五神汤合萆薢渗湿汤。

加减法：大便干结者，加生大黄、玄明粉；咽痛者，加生地、玄参。邪入营血，神志昏迷者，用清瘟败毒饮合安宫牛黄丸，舌绛苔光者，加玄参、麦冬、石斛等。

## 第七节 有头疽

有头疽是发生于肌肤间的急性化脓性疾患。其特点是初起皮肤上即有粟粒样脓头，掀热红肿胀痛，易向深部及周围扩散，脓头相继增多，溃烂之后状如蜂窝，范围常超过9~12厘米，大者可至30厘米以上。老年体弱者患之，每易“内陷”（合并全身性感染）。因发于不同的部位，本病又有不同的名称。如生于头顶部的名百会疽，又名玉顶疽；生在颈后的又名脑疽、对口疽、落头疽；生在背部的又叫背疽，又分上发背、中发背、下发背等等。

本病好发于皮肤坚韧肌肉丰厚之处，以项背为多见，中年和老年人居多，消渴（糖尿病）之人多患此病。整个病程约一个月左右，但体质虚弱或治疗不当者，病程可长。

### 【辨证施治】

#### 一 实证

##### （一）初期

主证：初起肿硬结块，上有多个粟粒样脓头，痒痛间作，继则肿势逐渐扩大，疮头相继增多，掀红灼热，疼痛更甚。可有恶寒发热、头痛、食欲不振，苔黄腻，脉滑数等全身症状。

治法：散风清热，利湿解毒。

方例：仙方活命饮加减。

加减法：有表证者，加荆芥；便秘者加生大黄（后下）、枳实；溲赤者加萆薢、泽泻、车前子（包）。

##### （二）溃脓期

主证：疮头渐渐腐烂，形如蜂窝。其面积大小不一，大者可如手掌或如茶盘，甚至更大。溃后脓液引流通畅，病情可停止发展；当病情进展时，全身症状严重，多伴有壮热口渴，便秘溲赤，苔黄腻，脉弦滑数等；当脓液畅泄时，全身症状也随之减轻或消失。

治法：清热凉血，透脓托毒。

方例：仙方活命饮加黄芩、生山梔，去白芷、防风。

##### （三）收口期

主证：脓腐已尽，新肉开始生长，肉色红活，以后逐渐收口愈合。少数体质虚弱者，可见腐肉虽脱，但新肉生长较慢。

治法：一般不需内治，如气血两亏，收口迟缓者，宜调补气血。

方例：八珍汤加减。

## 二 虚证

### （一）阴虚毒盛

主证：阴液不足，毒邪炽盛，表现局部疮形平塌，根盘散漫、疮面紫滞，不易化脓，脓腐难脱，溃出脓水稀少或带血水，疼痛剧烈。全身症状可有壮热、唇燥、口干，大便秘结，小便短赤，饮食少思，苔黄舌质红，脉象细数等。

治法：养阴生津，清热解毒。

方例：竹叶黄芪汤加减。

### （二）体虚毒滞

主证：气血不足，毒滞难化。表现局部疮形平塌散漫，疮色灰暗不泽，化脓迟缓，腐肉难脱，脓水清稀，色泽灰暗，疮口易成空壳。伴有低热，大便溏薄，小便频数，精神不振，面色少华，苔白腻，舌质淡红，脉数无力等全身症状。

治法：扶正托毒。

方例：托里消毒散加减。

有消渴者，应积极治疗消渴病。或服生猪胰脏肉，每日9克，切薄片洗净，置沸水中烫后即食。另用玉米须30~60克，煎汤代茶。或按内科消渴症治法：一般宜润不宜燥，多采用益气养阴，生津清热法。少数属脾胃阳虚者，用温补助阳法。

## 第八节 发颐

发颐是热病后余毒结于颐颌间引起的急性化脓性疾患。常发于热病后期，多为一侧颐颌发病，初起便觉开口稍有困难，第二臼齿相对的颊粘膜上腮腺开口处，有粘稠分泌物，口干少津。证情重者也可引起内陷（合并全身性感染）。本病在祖国医学文献中又有“汗毒”之称。临床应与痄腮鉴别，痄腮多为双侧发病，色白濡肿，酸多痛少，且不化脓，多发于儿童。本病相当于现代医学的化脓性腮腺炎。

### 【辨证施治】

#### 一 初期

主证：颐颌之间初发疼痛，轻微肿胀，扪之有硬核，张口稍感困难。继则肿胀显著，并延及耳之前后，此时张口困难，唾液分泌减少，压迫局部可在口腔颊粘膜的腮腺开口处，有粘稠分泌物溢出。可有发热，头痛，食欲不振，便干溲赤，苔黄舌红，脉弦数。

治法：清热解毒。

方例：普济消毒饮加减。

#### 二 成脓期

主证：发病后7~10天疼痛加剧，或是跳痛，皮色发红，肿胀更甚，肿势可波及同侧眼睑、颊部、颈部等处，压痛明显，按压中心部位有波动感，同时颊粘膜之腮腺开口处，可有脓性分泌物溢出。发热等全身症状更趋明显，苔黄腻，脉数。

治法：托毒透脓。

方例：普济消毒饮合透脓散。

#### 三 后期

主证：自溃或切开排脓，脓液臭秽。出脓后热退身凉，全身症状可减轻，个别失于调治者，可暂时性面瘫，愈后可恢复。若合并内陷者，可致神昏高热。

治法：脓出后局部和全身症状减轻者，不必内服药，若仍高热不退者，应清营解毒，养阴生津。

方例：清营汤合安宫牛黄丸加减。

## 第九节 流注

本病是发于肌肉深部的转移性多发性脓肿。发生时常在局部漫肿疼痛，皮色如常。好发于四肢躯干肌肉丰厚处的深部，容易走窜，每致此处未愈他处又起。又有发病急骤、溃后易敛等外科阳证的特征。流注因发病季节或原因之不同，又有不同分类。如发于暑夏季节者，名暑湿流注；其他季节发病名痰湿流注；因疔、疖之毒入血走黄而生者，名余毒流注；因产后瘀露停滞或跌打损伤而引起者，名瘀血流注等。此病多因正虚邪盛，故失治或调治不当，亦可引起内陷（合并全身性感染）。

### 【辨证施治】

#### 一 初期

主证：开始常发生于血流缓慢的人体低位部分，如两臀、腿、腰胯间，或胸背等处。有一处或数处肌肉疼痛，漫肿微热，而皮色不变，约2~3天后，肿胀掀热疼痛，日趋明显，并可触及肿块。伴有寒战高热，头痛、头胀、关节疼痛，食欲不振等全身症状，病因不同，可有不同的兼证：

暑湿流注：夏秋感受暑湿所致者，可伴有胸闷、渴不多饮，苔白腻，脉滑数等湿重于热的见证。

余毒流注：因疔疖等引起者，乃火毒炽盛，可见高热烦渴，舌红苔黄，脉数。

瘀血流注：全身症状多不显著，或仅有轻微发热，苔薄腻或舌上伴有瘀点瘀斑，脉濡涩等瘀血见证。

治法：总宜清热解毒，和营通络。

方例：黄连解毒汤合五神汤加减。

加减法：有表证者加荆芥、防风、牛蒡子；有肿块者加当归、赤芍、丹参；夏秋之季感受暑湿而发者，宜加清暑化湿之品，如鲜藿香、鲜佩兰、六一散（鲜荷叶包）、大豆卷等；由疔、疖等引起者，宜加清热之品，如鲜生地、丹皮；因产后瘀露停滞或跌打损伤引起的，宜加活血化瘀之品，如桃仁、红花、丹参、益母草；发于下肢髂窝部加苍术、苡仁、萆薢；神昏谵语者，加安宫牛黄丸或紫雪丹；胸胁疼痛，咳喘痰血者，加象贝、天花粉、白茅根、芦根等。

#### 二 成脓期

主证：肿块增大，疼痛加剧，约2周左右肿块中央微红而软，按之有波动感。高热

不退，时时汗出，或见胸腹白痞，口渴欲饮，苔黄腻，脉洪数。

治法：清热解毒，托毒透脓。

方例：黄连解毒汤合透脓散加减。

### 三 溃脓期

主证：溃后流出黄稠或白粘脓水，因跌打损伤而致者，脓中常挟有瘀血块。脓泄后，肿硬疼痛渐消，身热渐退，食欲增加，约2周左右脓尽可愈。愈后若身热不退，可能另有新发，当仔细检查。

治法：一般不需内服药，如有发热现象者，仍按前期方法处理，切勿妄用补剂。惟气血两虚者，可用益气养阴、和胃化浊法调养之。

## 第十节 附骨疽

附骨疽是一种毒气深沉，附着于骨的深部脓疡。好发于气血未充、骨骼柔弱的小儿，尤以 10 岁以下男孩为多见，多发于长骨的干骺端，以胫骨多见，股骨次之，肱、桡骨也可见之。初发局部肿胀，附着于骨，推之不移，疼痛彻骨，溃后脓水淋漓，不易收口，可成窦道，损伤筋骨。本病又有咬骨疽、多骨疽等名称。本病主要病因是正虚邪实，病后体虚，余毒由血行感染，凝注骨骼而致。病位在骨，故一切临床见证皆以骨损害为主。

### 【辨证施治】

#### 一 初期

主证：发病急骤，先有寒战，继而高热达 39~40°C，口干渴，苔黄腻，脉滑数。局部患肢疼痛彻骨，活动受限，继而出现皮肤微红，肿胀明显；病在大腿部者，红肿不显，但用力按压可有凹陷的指纹，病变的骨端有深压痛和叩击痛。若见高热烦躁、神昏谵语等症，则为并发内陷，可有生命危险。

治法：清热化湿，行瘀通络。

方例：黄连解毒汤合五神汤加减。

加减法：有损伤史者，加桃仁、红花；神志不清者，加犀角地黄汤，或安宫牛黄丸 1 粒，每日 3 次，或紫雪散 0.9~1.5 克，分次吞服。

#### 二 成脓期

主证：4 周左右可化脓，局部掀红肿胀，骨胀明显，全身高热持续不退。X 线检查在发病 2 周后，显示骨影模糊，或骨质破坏等情况，发病约 4 月后，可发现死骨。

治法：清热化湿，和营托毒。

方例：用前方合透脓散加减。

#### 三 溃后期

主证：脓液初多稠厚，渐渐清稀。骨质破坏，脓水淋漓，不易收口，遂成漏管。用药线或探针在疮口内探之，常可触到粗糙的朽骨（死骨），必待朽骨脱尽后，疮口才能愈合，故其病程缓慢，可长达数年之久，但一般肢体活动功能不受影响。

治法：溃后气血两虚者，宜调补气血。

方例：八珍汤加减。

## 第十一节 流痰

流痰是发生于骨与关节间的慢性化脓性疾病。因其成脓之后，可流窜于病变附近或较远的空隙处形成脓肿，破溃后脓液稀释如痰，故名曰流痰；因其损筋坏骨，故又称“穿骨流注”；又因其后期可出现虚劳症状，故又有“骨痨”之称。根据发病部位和形态不同，又有不同名称。如生在脊背的叫龟背痰，生在腰椎两旁的叫肾俞虚痰，生在髋关节部位的叫环跳痰，生在膝部的叫鹤膝痰，生在足踝的叫穿拐痰，生在手指关节的叫蜣螂蛀等。各种名称虽异，但病因、症状、治法、预后基本一致，故统称为“流痰”。现代医学称本病为骨与关节结核。

### 【辨证施治】

#### 一 初期

主证：患部肿胀不明显，不红不热，轻度酸痛或不痛，但运动时疼痛加剧，休息减轻，儿童常在睡眠时痛醒哭叫，俗称“夜哭”，伴有功能障碍，全身反应尚不明显，或时有轻微寒热。

治法：温经通络，散寒化痰。

方例：阳和汤加减。

#### 二 中期

主证：病变周围肌肉萎缩，关节明显肿胀，在病变附近或较远处形成冷脓肿，皮肤不红不热。在脓熟时，肿胀中央皮肤出现微红，接触有轻度波动感。全身症状可有潮热、盗汗等。

治法：扶正托毒。

方例：透脓散加党参、白芍、川断、陈皮、炙甘草等。

#### 三 后期

主证：溃破后脓液清稀，夹有干酪样坏死，久则创口凹陷，周围皮肤紫黯，可以形成窦道，创口不易愈合。病久患者消瘦，精神疲乏，面色苍白，心悸盗汗，舌淡苔薄白，脉细或虚大等气血两亏证候，如午后潮热，口干咽燥，食欲减退，或伴有咳嗽痰血，舌红少苔，脉象细数者，属阴虚火旺。

治法：补气养血。

方例：人参养营汤加减。

加减法：腰脊酸痛，下肢瘫痪者，加川断、狗脊、菟丝子、怀牛膝、鹿角粉等；阴

虚火旺者，去人参、黄芪，加清骨散。盗汗者，加浮小麦、煅牡蛎、煅龙骨；咳嗽加沙参、麦冬、百合、川贝、丹皮等。

## 第十二节 瘰疬

本病是发生于颈部（淋巴结）的慢性化脓性疾患。

本病即现代医学之颈淋巴结结核。

### 【辨证施治】

#### 一 初期

主证：在颈项、耳前、耳后、颌下、锁骨上凹、腋窝等处，可见结核如指头大，一枚或数枚不等，皮色不变，按之坚实，推之能动，不热不痛，舌淡苔白，脉弦细。

治法：疏肝养血，解郁化痰。

方例：逍遥散合二陈汤加减。

#### 二 中期

主证：结核增大，皮核粘连。有的相邻的结核可互相融合成块，推之不动，渐感疼痛。皮色渐转黯红，按之微热及微有波动感者，为内脓已成。可伴有低热、胃纳不佳等全身症状。

治法：托毒透脓。

方例：上方合透脓散加减。

#### 三 后期

主证：破后脓水清稀，夹有败絮样物。疮口呈潜行性（空壳），四周紫黯，往往此愈彼淡，可形成窦道。脓水若转稠，疮口肉色鲜红者，为即将收口。日久不愈者，可有潮热骨蒸，咳嗽盗汗等肺肾阴亏之证；或面色少华，精神倦怠，头晕，失眠，经闭等气血两亏之证；或腹胀便溏，形瘦纳呆等脾虚失健等证。

治法：滋肾补肺、养阴清热。

方例：麦味地黄汤加减。

加减法：气血两亏者，加党参、当归或用香贝养营汤；脾虚失健者加山药、木香、砂仁等。

## 第十三节 乳痈

乳痈是乳房部的急性化脓性病变，又名乳吹。乳痈即现代医学所称的急性乳腺炎。

### 【辨证施治】

#### 一 初期

主证：开始乳房肿痛发胀，皮色微红或不红，乳汁分泌不畅，乳房内出现界限不明显的肿块，有压痛。伴有恶寒发热，头痛，胸闷不舒，舌苔薄白或微黄，脉象浮数或弦数。

治法：清热解表，疏肝和营。

方例：瓜蒌牛蒡汤加减。

加减法：初起局部皮色不红，身热不甚者，去黄芩、山栀之苦寒，无表证者去牛蒡子；口不渴者去花粉；热毒甚者加蒲公英，乳汁分泌不畅者，加山甲、王不留行、木通、漏芦以通乳；气郁胸闷不舒者加橘叶、川楝子以疏肝理气；恶露未尽加当归尾、益母草活血化瘀；肿痛者加乳香、没药、赤芍以活血消肿；热重加石膏、知母以清热；回乳加焦山楂、焦麦芽。

#### 二 成脓期

主证：乳房肿势渐大，色红掀热，疼痛加剧，壮热不退。若肿势局限，中央变软，按之波动，为化脓之象。但脓腔较深者，波动不明显，常需穿刺确诊。舌苔黄，脉弦数。

治法：清热解毒，托里透脓。

方例：透脓散合五味消毒饮加减。

#### 三 漏后期

主证：破溃出脓后，一般热退、肿消痛减，逐渐愈合。若溃后身热不退，肿痛不减者，则有“传囊”（多发脓腔）之变，若乳汁从疮口溢出者，则有成漏之可能。

治法：托里排脓。

方例：四妙汤加减。

加减法：肿痛不减，身热不退者，加公英、地丁、青皮、乳香、没药；回乳加焦麦芽。

## 第十四节 热疮

热疮是发热后或高热过程中所发生的一种急性皮肤病。

本病现代医学称“单纯疱疹”。

### 【辨证施治】

#### 一 风热毒盛

主证：见于眼部、口唇周围、面颊等部，初起为红斑上起成群的小水疱，疱液透明，2~3天后转湿浊，破后有糜烂，4~5天后结痂而愈，留有轻微色素沉着。伴有刺痒、疼痛、恶寒发热等，苔薄白，脉浮数。

治法：疏风清热解毒。

方例：辛夷清肺饮加减。

#### 二 湿热下注

主证：阴部生成群水疱，破后糜烂，伴发热、便干、舌赤、苔黄、脉数。

治法：清热利湿。

方例：龙胆泻肝汤加减。

#### 三 脾胃失健

主证：水疱常反复发作，多年不愈，伴咽干、口渴、便溏、食欲不振、舌红、脉数等。

治法：健脾清热。

方例：竹叶石膏汤加减。

加减法：饮食不振加焦三仙、山药；阴虚内热者，加玄参、板蓝根、马齿苋、紫草、生苡仁等。

## 第十五节 蛇串疮

蛇串疮是一种皮肤上出现簇集性水疱，痛如火燎的急性疱疹性皮肤病。其特点是常突然发生，簇集性水疱排列成带状，沿一侧周围神经分布区出现，伴有刺痛。常发生于腰胁、胸部、颜面、大腿内侧等处，一般不超过正中线。病程在两周左右，严重者可迁延数周。多发于春秋季节，以成年患者为多。现代医学称本病为带状疱疹。

### 【辨证施治】

#### 一 肝经火旺

主证：疱疹多见于头面、胸胁部位，伴有轻度发热，头痛，苔黄，脉弦数。

治法：清肝利湿。

方例：龙胆泻肝汤加减。

加减法：有寒热者加紫草、板蓝根；发于颜面部加牛蒡子、野菊花；发于眼部加谷精草、草决明；有血疱加丹皮、赤芍。

#### 二 脾经湿热

主证：疱疹多发生于腹部、大腿部，伴神疲乏力，胃纳不佳，苔白腻，脉濡数。

治法：清脾利湿。

方例：除湿胃苓汤加鸭跖草。

#### 三 气滞血瘀

主证：疱疹渐愈，或疱疹消退数日乃至数周，仍剧痛不止，多见于老年患者。

治法：理气活血，消瘀止痛。

方例：逍遥散加丹参、元胡、磁石、牡蛎、珍珠母等。

## 第十六节 鹅掌风

鹅掌风是手掌粗糙裂如鹅掌而得名。一年四季均可见，中老年多见。多由血燥生风，不能荣养皮肤而成。鹅掌风相当于现代医学的手癣。

### 【辨证施治】

主证：患部初起为皮下小水疱，日久疱破，叠起白皮，皮肤粗糙变厚。发于指缝间者，常为潮红、湿润、渗液，边缘明显。病程缠绵，经年不愈，自感瘙痒。入冬伴发皲裂，甚则疼痛，屈伸不利。

治法：杀虫润燥。

方例：雄黄膏外涂患处。

## 第十七节 脚湿气

脚丫糜烂流汁而有特殊气味者，叫“脚湿气”。本病即现代医学的足癣。

### 【辨证施治】

主证：初起为表皮下水疱，逐渐发展为圆形或环形边界清楚的褐色斑片，患处皮肤变厚，皮纹深阔，入冬产生皲裂，鳞屑不断发生。趾间常潮湿糜烂，覆盖白皮，渗液较多，将表皮擦掉，露出红色底面，伴有剧烈瘙痒，且有特殊臭味。

治法：一般不需内治，但合并感染化脓者宜清热利湿。

方例：萆薢渗湿汤合五神汤加减。

## 第十八节 脓疱疮

脓疱疮是一种常见的化脓性传染性皮肤病。

### 【辨证施治】

#### 一 湿热证

主证：脓疱较密集，色黄，周围有红晕，破后糜烂面色红，流黄水，结蜜黄色脓痂。

多伴有发热、口干、便秘、尿黄、苔黄腻，脉濡数。

治法：清热解毒化湿。

方例：清暑汤合黄连解毒汤。

#### 二 脾虚证

主证：脓疱稀疏，色淡白或淡黄，周围红晕不显，破后糜烂面淡红不显。伴有面色咣白或萎黄，纳呆，便溏，苔白，舌淡，脉濡缓。

治法：健脾渗湿。

方例：参苓白术散加减。

## 第十九节 隐疹

本病是一种以风团时隐时现为特征的瘙痒性疾病。现代医学称“荨麻疹”。

### 【辨证施治】

#### 一 风寒袭表

主证：皮疹（风团）色白，遇冷或风吹则加剧，得热则减轻，多冬季发病，苔薄白或白腻，脉迟或濡缓。

治法：祛风散寒，调和营卫。

方例：荆防败毒散。日久反复发作者宜益气固表，调和营卫，方用玉屏风散合桂枝汤。

#### 二 风热郁表

主证：皮疹色红，遇热则加剧，得冷则减轻，多夏季发病，苔薄白，脉浮数。

治法：疏风清热。

方例：消风散。

#### 三 肠胃实热

主证：风团迭起，脘腹疼痛，神疲纳呆，大便秘结或泄泻，甚至恶心呕吐，苔黄腻，脉滑数，部分患者有寄生虫。

治法：通府泄热，疏风解表。

方例：防风通圣散合茵陈蒿汤加减。

便秘者加生大黄、枳实；腹泻者加银花炭、炒黄芩；有寄生虫者，加乌梅肉、炒使君子肉12克（分21次吞服）、槟榔（先浸1夜，另煎冲汁）。

#### 四 脾胃虚寒

主证：形寒怕冷，四肢不温，脘闷纳呆，神疲乏力，腹痛便泄，舌淡苔白，脉沉细缓。

治法：温中健脾，调和营卫。

方例：附子理中汤合桂枝汤。

#### 五 气血两虚

主证：反复发作，延续数月或数年，劳累后则发作加剧，神疲乏力，舌质淡，苔薄白，脉濡细。

治法：调补气血。

方例：八珍汤。

## 六 冲任不调

主证：月经前出现风团，月经净后逐渐减轻或消失，下次月经来前又发作，以少腹、腰骶、大腿内侧为多，苔薄舌紫，脉弦细。

治法：调摄冲任。

方例：二仙汤合四物汤。

## 第二十节 湿疮

湿疮是指皮损多样，形态各异，伴有瘙痒糜烂、渗液、结痂等证候的皮肤疾患。本病现代医学称湿疹。

### 【辨证施治】

#### 一 湿热证

主证：皮损潮红、水疱、糜烂、渗液、边界弥漫，剧烈瘙痒，伴胸闷纳呆，大便干燥，小便黄赤，苔薄黄腻，脉象滑数等症状。此属湿热之邪流溢皮肤所致，多是急性湿疮表现。

治法：清热利湿。

方例：萆薢渗湿汤合三妙丸加减。

加减法：发于上部或弥漫全身者，多夹有风邪，加桑叶、菊花、苍耳子、蝉衣；发于中部者，加龙胆草、生山梔、黄芩；发于下部者，加牛膝、车前子；瘙痒甚者，加徐长卿、白藓皮、地肤子；皮损掀红灼热者，加生地、赤芍、丹皮。

#### 二 血热证

主证：皮损以红斑、丘疹、抓痕、血痂为主，瘙痒剧烈，脱屑不多，常伴有口干、舌红，脉象细数等症状。此属心火血热夹湿，蕴积肌肤。多是急性丘疹性湿疮的表现。

治法：清热凉血利湿。

方例：犀角地黄汤合萆薢渗湿汤。

#### 三 脾湿证

主证：皮损色黯，淡红或不红，水疱不多，但渗液浸淫，伴有胃纳不佳，饮食减少，面色萎黄，便溏溲干，苔白腻，脉濡滑等症状。此属脾失健运，湿邪内生，蕴积肌肤而致。多为亚急性湿疮的表现。

治法：健脾除湿。

方例：除湿胃苓汤加减。

加减法：胃纳不香者，加藿香、佩兰；胸闷不舒者，加厚朴、枳壳；大便溏薄者，加银花炭、黄芩炭；剧痒渗液多者，加滑石、苦参。

#### 四 血燥证

主证：皮损肥厚、浸润、干燥、皲裂，时轻时重，病程缠绵，数年不愈，人体消瘦，

苔薄舌淡，脉濡细等。此属病久伤阴耗血，血虚生风所致。为慢性湿疮的表现。

治法：养血祛风，清热化湿。

方例：四物汤合消风散加减。

加减法：瘙痒不能入眠者，加珍珠母、生牡蛎、夜交藤、酸枣仁；腰背酸软者，加狗脊、仙灵脾、菟丝子；口渴干者加元参、麦冬、石斛；皮损粗糙肥厚者，加丹参、鸡血藤、乌蛇；伴急性发作潮红灼热者，加地骨皮、赤芍、丹参、紫草、生地。

## 第二十一节 牛皮癣

本病是一种与情绪波动密切相关的常见皮肤病。发于颈项者又称“摄领疮”。本病因状如牛领之皮，厚而且坚，故名为牛皮癣。本病属现代医学之神经性皮炎。

### 【辨证施治】

#### 一 风湿热证

主证：局部成片状的丘疹，皮损肥厚，伴有潮红、糜烂和血痂，苔黄腻，脉弦数。

治法：疏风清热利湿。

方例：消风散加减。

#### 二 血虚风燥证

主证：病程较长，局部干燥、肥厚、脱屑，状如牛领之皮，苔薄，脉沉细。

治法：养血祛风润燥。

方例：用四物消风汤加减。

加减法：情绪波动加重病情者，加珍珠母（先煎）、代赭石（先煎）、生牡蛎（先煎）、五味子、夜交藤等。

## 第二十二节 药疹

凡口服、注射或皮肤粘膜直接用药，引起机体的反应叫药物反应。反应以皮肤粘膜急性炎症为主者，叫药物性皮炎，简称药疹。皮疹特点常为突然发生，呈全身性、对称性、广泛性；皮损形态呈多形性，可见红斑、水疱、丘疹、风团、糜烂、脱屑等多种形态。严重者可有全身性症状。

### 【辨证施治】

#### 一 风热证

主证：皮疹主要为丘疹、红斑、风团。来势快，多在上半身，分布疏散或密集。掀热作痒，伴有恶寒发热，头痛身痒，咳嗽，苔薄黄，脉浮数等。

治法：疏风清热。

方例：消风散加减。

#### 二 湿热证

主证：皮肤肿胀、潮红、水疱、糜烂、渗液，多集中在下半身，伴有胸闷纳呆、大便干燥或溏薄，小便短少，苔白腻或薄黄，脉滑数。

治法：清热利湿。

方例：萆薢渗湿汤加减。

#### 三 血热证

主证：皮肤或粘膜发红斑，颜色鲜艳，甚或有血疱、水疱。口腔、阴部粘膜糜烂，伴有口干、便秘、溲赤、苔薄舌红、脉弦细数。

治法：清热凉血利湿。

方例：犀角地黄汤加紫草、生槐花、银花、蒲公英、土茯苓、土大黄、车前草等。

#### 四 火毒证

主证：皮损泛发全身，累及粘膜，肿胀、潮红、或有大疱、血疱，伴有严重的全身症状或有内藏损伤，如高热、烦渴、黄疸、便干溲赤等，苔黄腻，舌红绛，脉弦数或洪数。

治法：清热解毒，养阴清热。

方例：清营汤加减。

加減法：神昏谵语者加紫雪丹 0.9 克（分吞）；黃疸者，加茵陈、大黃；尿血者加大小薊、侧柏叶；便秘者加生大黃（后下）；痒甚者加白蘚皮、苦參；热甚加黃連、板藍根；口干者加鮮沙參、鮮石斛、天花粉。

## 五 气阴两伤证

主证：严重药疹后期，大片鱗屑脱落，纳呆便溏，神疲乏力，口干唇燥，烦渴引饮，苔剥舌红、脉细数。

治法：益气养阴、清热健脾。

方例：竹叶石膏汤合平胃散加減。

加減法：阴虛者加生地、元参；气虛者加黃精、黃芪、白术、山药；余热未清者去人参加黃芩、銀花。

## 第二十三节 疥疮

疥疮是疥虫引起的一种接触传染性皮肤病。皮损好发于皮肤皱褶之处，以丘疹、水疱为多见。皮肤上有时可见到“隧道”，其为一灰白色、浅黑色或普通皮色的细浅纹，稍弯曲，微隆起，长约0.5厘米左右，疥虫常埋在隧道的一端，用针挑破，可见到一白色蠕动的疥虫，是本病的特点。现代医学亦称本病为疥疮。

### 【辨证施治】

主证：初起为针头大小的丘疹或水疱，并可见到隧道。皮损好发于皮肤皱褶处，如指缝、腕、肘关节屈面、腋窝、女子乳房下、少腹、外阴、臀沟、大腿内侧等处。婴幼儿可见于颜面及头部。隧道可见于指缝和腕屈面。自觉瘙痒，特别是晚间奇痒，甚而影响睡眠，抓破后可继发感染而成脓疱。

治法：杀虫止痒。外治法是本病的主要治法。

方例：临床常用5~20%的硫黄软膏，婴幼儿用5~10%，成人用10~20%；或外搽雄黄膏。

涂药方法：先用硫黄皂洗澡。或用花椒30克，地肤子30克煎汤外洗，或用温水肥皂洗涤全身后，再用上药。先重点搽好发部位，再搽全身，早晚各涂一次，连用3天，第4天洗澡换衣服、被褥，此为一个疗程。一般治疗1~2个疗程，停药后观察一周左右，如无新皮损出现，即为痊愈。

## 第二十四节 松皮癣

松皮癣是一种以红斑为主，伴有闪光的银白色脱屑的慢性皮肤病。

### 【辨证施治】

#### 一 风寒型

主证：皮损红斑色不鲜艳，鳞屑色白较厚，抓之易脱，在冬季加重或复发，夏季减轻或消失，怕冷或有关节痛，苔薄白脉濡滑，自感瘙痒不甚。

治法：祛风散寒，养血润燥。

方例：桂枝汤合四物汤加减。

加减法：关节疼痛者，加羌活、独活、桑寄生、桑枝、秦艽、威灵仙。

#### 二 血热型

主证：皮损掀红，点状出血明显，鳞屑不太厚，粘着性大，有时色微黄，或有少许渗液或皮损周围有散在性脓疱，红斑不断扩大，甚或全身呈红皮状。患者面色潮红，怕热，便干溲赤，妇女月经先期或过多，伴有白带稍黄且有气味，苔薄黄，舌尖红有刺，脉滑数。

治法：清热解毒，凉血润燥。

方例：犀角地黄汤加白花蛇舌草、草河车、大青叶、白藓皮、苦参、乌梢蛇。

#### 三 肝肾不足型

主证：皮损色淡，鳞屑不多，面色咣白，伴有腰酸肢软，头晕耳鸣，或有阳萎遗精，苔薄白，脉濡细；妇女孕期皮损减轻或消失，产后又加重或复发，伴有月经不调。此属冲任不调。

治法：调补肝肾，祛风润燥。

方例：六味地黄汤合二仙汤加减。

加减法：血虚加首乌、黄精；瘙痒加苍耳子、乌梢蛇。

#### 四 血瘀型

主证：红斑偏暗，有的斑片存有色素沉着，鳞屑不厚，病程较长，反复发作，多年不愈，有的舌有瘀斑。

治法：活血化瘀，养血润燥。

方例：桃红四物汤加丹参、莪术、乌梢蛇、蝉衣。

## 第二十五节 风热疮

本病是一种皮肤出现斑疹、脱屑如糠秕、四周淡红呈玫瑰色的急性皮肤病。

此即现代医学的玫瑰糠疹。

### 【辨证施治】

主证：躯干及四肢皮损大小不等，有子、母斑之分，颜色或鲜红或褐黄或灰褐，斑片长轴与皮肤纹理相一致，表面附有糠秕样鳞屑，自觉有轻重不同的瘙痒。可伴有周身不适，头痛，咽喉肿痛，轻度发热，苔薄白，舌质红，脉滑数等全身症状。

治法：疏风清热凉血。

方例：消风散加减。

加减法：痒甚者加白藓皮、地肤子；便干者加生大黄（后下）；咽痛者加麦冬、元参、生山楂。

## 第二十六节 风瘙痒

风瘙痒是一种先是皮肤瘙痒剧烈、搔抓后引起抓痕、血痂、皮肤肥厚、苔藓样变等皮损的常见皮肤病。

现代医学称本病为皮肤瘙痒症。

### 【辨证施治】

#### 一 风热血热

主证：周身瘙痒，晚间加剧，苔薄黄，脉滑数。此证以青壮年为多见，病属新起。

治法：疏风清热凉血。

方例：消风散合四物汤加减。

#### 二 血虚肝旺

主证：周身瘙痒，遍身抓痕、夜间尤甚。病程较久，每遇精神情绪波动，瘙痒加剧，苔薄质红、脉细数或弦数。

治法：养血润燥、平肝祛风。

方例：地黄饮子加减。

加减法：夜不安寐者，加五味子、夜交藤、酸枣仁等。

## 第二十七节 油风

本病是一种头发突然脱落，头皮鲜红光亮的慢性皮肤病。其特点是头发突然成片状脱落，常在无意中发现，头皮呈圆形或不规则形的脱发斑片，小如指甲，大如核桃或更大，数目不等，可相互连接成片。近代把此病分成斑秃、全秃、普秃三类，即头发部分脱落称斑秃，全部脱光为全秃，全身毛发脱落为普秃。

### 【辨证施治】

#### 一 血虚风燥

主证：脱发时间短，伴有不同程度的痒感，头晕乏力，失眠健忘，苔薄脉细数等。

治法：养血祛风。

方例：神应养真丹加减。

#### 二 气滞血瘀

主证：病程长，伴有头痛，胸胁满痛，夜寐不安，舌有瘀斑，苔薄黄，脉沉细。

治法：理气活血。

方例：逍遥散合通窍活血汤加减。

#### 三 肝肾不足

主证：病程长久，甚至发展到全秃、普秃，伴有头昏目眩，失眠健忘，耳鸣耳聋，腰膝酸软，苔剥舌淡，脉沉细。

治法：补益肝肾。

方例：七宝美髯丹加减。

## 第二十八节 粉刺

本病是发生于颜面、胸、背等处的皮损为丘疹如刺，可挤出白色碎米样粉汁的皮肤病。好发于男女青春期。

### 【辨证施治】

#### 一 肺热血热

主证：颜面潮红，粉刺掀热，疼痛，或有脓疱，苔薄舌红，脉象细数等。

治法：清热凉血。

方例：枇杷清肺饮加减。

#### 二 肠胃湿热

主证：皮疹红肿疼痛，便秘溲赤，纳呆腹胀，苔黄腻，脉滑数。

治法：清热化湿通府。

方剂：茵陈蒿汤加生地、赤芍、黄芩、蒲公英、生苡仁。

#### 三 脾虚痰湿

主证：皮疹以脓疱、结节、囊肿、疤痕为主，或伴有纳呆便溏，苔腻脉滑等症状。

治法：健脾化痰，清热利湿。

方例：参苓白术散合萆薢渗湿汤。

加减法：以上不论何型，若咽干口渴，唇燥者，加元参、麦冬、天花粉；结节囊肿难消者，加莪术、夏枯草、海藻、牡蛎；月经不调，加当归、白芍、益母草；肝郁气结者加柴胡、郁金、香附。

## 第二十九节 酒渣鼻

本病是一神鼻部色紫红如酒渣的慢性皮肤病。多发于中年以后的男女或嗜酒之人。初起鼻部潮红、继而发生丘疹、脓疱、最后形成鼻赘，是本病的主要特征。

### 【辨证施治】

本病主要为肺胃郁热。

主证：面色潮红，鼻部红斑，血丝缠绕，便干溲赤，舌红，苔黄脉弦数。

治法：清热凉血，和营祛瘀。

方例：凉血四物汤加减。

加减法：大便干燥加生大黄（后下），痒者加白藓皮、蝉衣。

## 第三十节 内痔

内痔是直肠末端粘膜下静脉丛扩大、屈曲所形成的柔软静脉团。

### 【辨证施治】

#### 一 实证

主证：腹胀满闷，大便干结，口干思饮，心烦嗳气，便血鲜红，或便前便后，或量多量少，或如射如滴，舌红，苔薄黄，脉数。

治法：清热凉血，润肠通便。

方例：凉血地黄汤合脾约麻仁丸。

#### 二 虚证

主证：痔核经常脱出，或脱出不收，肛门下坠，下血色淡而清，或暗而不鲜，面色少华，神疲倦怠，食少乏力，头晕目眩，气短懒言，心悸健忘，舌淡，苔白，脉细弱无力。

治法：养心健脾，补益气血。

方例：归脾汤或十全大补汤加减。

## 第三十一节 外痔

外痔是发生在肛管齿线以下，痔外静脉丛扩大曲张或反复发炎而成，表面为皮肤覆盖，不易出血，其形状不规则。

### 【辨证施治】

#### 一 炎性外痔

主证：肛门疼痛，湿痒，大便后加重，或伴有便干、溲赤、发热等证。

治法：清热解毒。

方例：黄连解毒汤加减。

#### 二 结缔组织外痔

主证：肛门边缘处赘生皮瓣，逐渐增大，无疼痛不出血，肛门可有异物感。

治法：一般不需治疗。

#### 三 静脉曲张性外痔

主证：在肛门外有青紫而光滑的静脉团，肛门有坠胀或异物感，无疼痛，不出血。

治法：清热除湿，活血化瘀。

方例：草薢化毒汤合活血散瘀汤加减。

#### 四 血栓性外痔

主证：在肛缘两侧皮下，排便或用力后，突然剧烈疼痛，并出现一个肿块，圆形或椭圆形，触痛明显。

治法：清热凉血。

方例：凉血地黄汤加减。

## 第三十二节 瘰疮

瘰疮是发生于小腿下 1/3 胫骨两旁（瘰部）肌肤之间的慢性溃疡。本病又称胯口疮、裤口毒、裙边疮。又因其患病后长年不敛，愈后又复发，故俗称“老烂脚”。

### 【辨证施治】

#### 一 湿热下注

主证：疮面脓水臭秽，疮周掀红灼热，水疱糜烂，渗液淋漓，苔黄腻，脉滑数，多见于初期。

治法：清热利湿。

方例：三妙丸合萆薢渗湿汤加减。

#### 二 气血两虚

主证：溃疡日久不愈，疮面肉色灰白，脓水灰黯，或黄绿色，患肢朝宽暮肿，或有面色咣白，大便溏薄，苔薄质淡，脉沉细。多见于瘰疮后期。

治法：补气养血。

方例：八珍汤加减。

加减法：疼痛者，与桂枝加当归汤合用；肝肾阴虚者，加六味地黄丸或左归丸，二至丸；脾肾虚寒，乌黑硬痛者，加黄芪、肉桂。

## 第三十三节 褥疮

躯体久着席褥磨擦而生疮，称为褥疮。又名席疮。

### 【辨证施治】

主证：初起局部皮肤暗红，继而出现一破损面，很快形成黑色溃腐，四周皮肤肿胀，腐肉脱落，形成溃疡，经久不敛，伴精神萎靡，饮食不佳，苔黄腻，脉弦数。

治法：补气养血，和营托毒。

方例：八珍汤合托里消毒散加减。

### 【其他治法】

(1) 初起红斑未溃者，可局部轻轻按摩，促进气血通畅。

(2) 表浅溃疡者，掺九一丹，外盖生肌玉红膏，如渗液多者，可用0.5%黄连素溶液或地丁煎液局部湿敷，渗液减少后，用生肌玉红膏外敷。如有坏死组织下积脓者，应作扩创引流术。

(3) 收口期用生肌玉红膏掺生肌散外敷。

(4) 勤翻身，更换体位，避免挤压局部。

## 第三十四节 脱疽

趾、指末端疼痛、坏死、甚至趾（指）节脱落为主要症候的疾病，称脱疽。包括现代医学的血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化性闭塞症、糖尿病坏疽等。

### 【辨证施治】

#### 一 虚寒证

主证：面色黯淡无华，喜暖怕冷，患肢沉重，酸痛，麻木感，小腿有抽痛感，常伴有间歇性跛行，行走时突然小腿疼痛，肌肉抽搐，迫使患者跛行或停止行走，休息后，疼痛逐渐消失，但行走后又发作，足背动脉搏动减弱或消失，局部皮肤苍白，触之冰凉，干燥，舌淡，苔白腻，脉沉细而迟。

治法：温阳通脉散寒。

方例：阳和汤或独活寄生汤加减。

#### 二 血瘀证

主证：患肢皮肤黯红、紫红、或青紫，下垂时更甚，抬高则见苍白，足背汗毛脱落，皮肤、肌肉萎缩，趾甲变厚，并可有粟粒样黄色瘀点反复出现，足背动脉搏动消失，患肢持久性静止痛，尤以夜间为甚，患者往往抱膝而坐，或患肢悬垂在床边，不能入睡，舌质红或紫黯，苔薄白，脉沉细而涩。

治法：活血通络止痛。

方例：血府逐瘀汤或桃红四物汤。

加减法：痛甚加穿山甲、地龙、王不留行、乳香、没药；挟湿者合二妙散。

#### 三 毒热证

主证：患肢黯红而肿，趺阳脉搏动消失，患趾如煮熟之红枣，皮肤上起黄疱，渐为紫黑色，逐渐干黑坏死，若溃破腐烂，则属湿性坏死，肉色不鲜，疼痛异常，不能安眠，伴发热，口干，食欲减退，便秘，尿黄赤，舌质红，苔黄腻，脉洪数或细数等热盛症状。

治法：清热解毒止痛。

方例：四妙勇安汤合醒消丸。

加减法：疼痛加剧者加丹参、元胡、乳香、没药。

#### 四 肾虚证

主证：精神萎靡，面色暗淡，下肢寒冷，口淡不渴，头晕腰痛，筋骨萎软，大便不爽，苔薄舌淡，脉细无力。

治法：补肾壮阳。

方例：金匮肾气丸。

（肾阴虚者可用六味地黄丸或知柏地黄丸）

## 五 气血两虚证

主证：久病体虚，元气衰弱，面容憔悴，萎黄消瘦，精神倦怠，心悸气短，畏寒自汗，溃疡肉芽不鲜，新肉生长缓慢，经久不愈，舌质淡，脉沉细而弱。

治法：补气养血。

方例：十全大补汤或人参养荣汤加减。